



# Valgfag modul 13

## evidensbaseret sygepleje/praksis

- Hvad er evidens?
- Hvordan kan vi evidensbasere praksis?



# Evidensbaseret praksis

Hvilke erfaringer har I med hvordan sygeplejen i praksis evidensbaseres?



# Evidensbaseret praksis

Evidens kommer af det latinske ord evidentia

- Vished
- Klarhed
- Tydelighed



# Evidensbaseret praksis

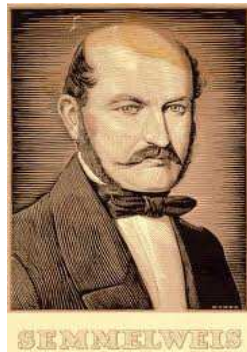
Formålet med at anvende evidens i praksis er:

1. At reducere store variationer i den individuelle praksis
2. At tilbyde pleje og behandling baseret på den bedste forskningsbaserede viden om et kliniske problemfelt.
3. At eliminere den dårligste praksis og undgå fejl og utilsigtede hændelser.
4. At forøge eller forstærke den bedste praksis, for derved at forbedre kvaliteten og reducere omkostningerne.
5. At øge og vedligeholde sundhedsprofessionelles kompetencer.

# Evidensbaseret praksis



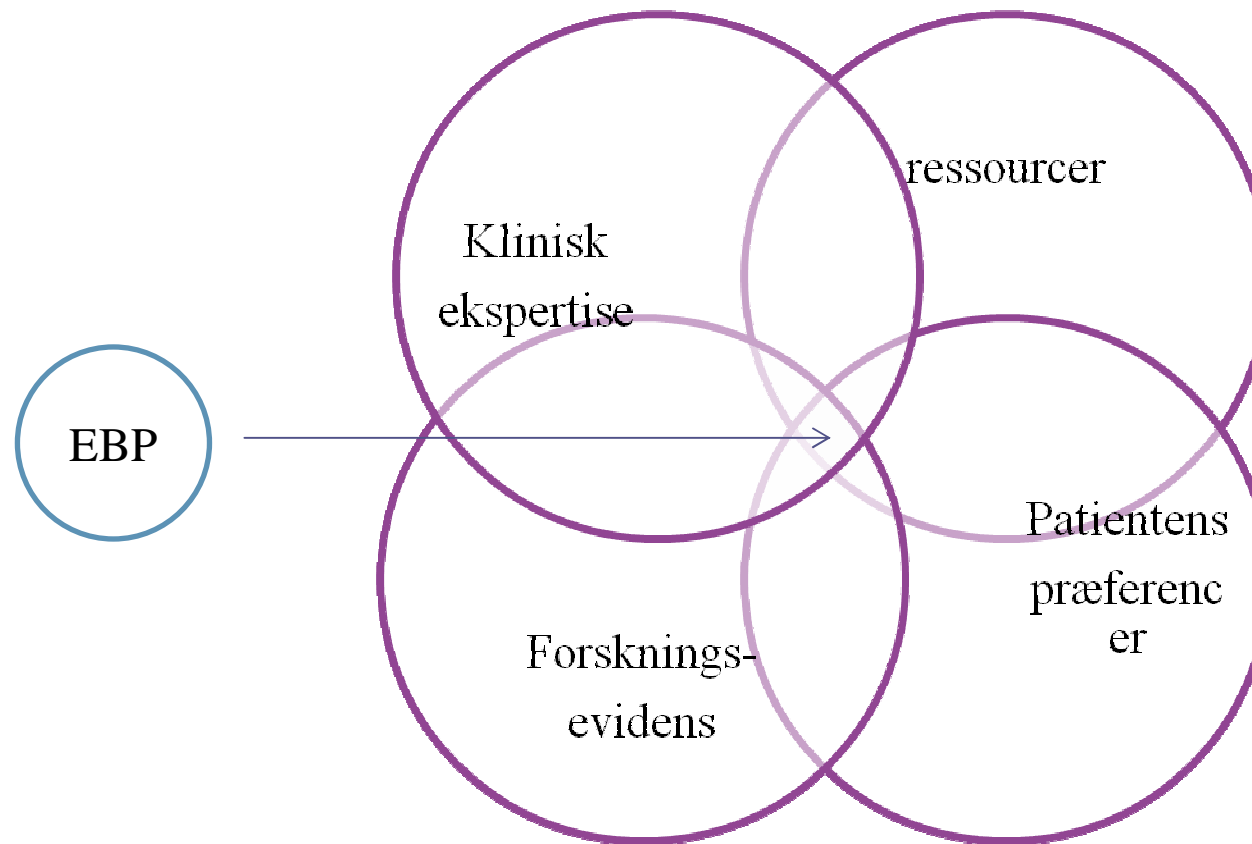
Florence Nightingale



Semmelweis



# Evidensbaseret praksis



Dicenso et al. Implementing evidence-based nursing.

Evidence-based Nursing 1998;1(2): 38-40

Helle Skovbakke, Adjunkt, UC  
Syddanmark



# Kliniske retningslinjer

- ”Systematisk udarbejdede udsagn, der kan bruges af fagpersoner og patienter, når de skal træffe beslutning om passende og korrekt sundhedsfaglig ydelse i specifikke kliniske situationer”.

(Kliniske retningslinjer. Hvordan og hvorfor)

- Giver mulighed for at tilbyde den enkelte patient den bedst mulige kvalitet, idet man integrerer den bedst mulige viden i beslutningen om hvilken pleje og behandling patienten skal have.





# Retningslinje

- ”Systematisk udarbejdet anvisning, der skal anvendes af ledere og medarbejdere, når de skal træffe beslutning om den rette fremgangsmåde”.

(Kliniske retningslinjer. Hvordan og hvorfor)

Eks:

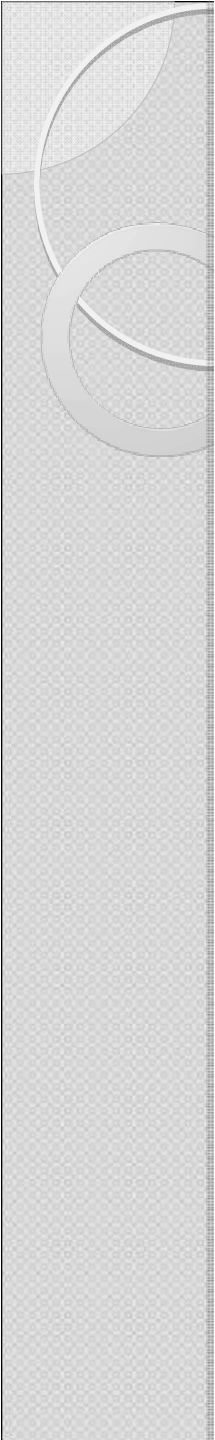
- Returnering af varer
- Påsætning af patientidentifikation
- Informeret samtykke
- MUS





## Instruks/procedure

- Specifikke forskrifter for hvordan personer ansat i en given afdeling skal udføre konkrete opgaver passende og korrekt under givne omstændigheder.
- Retter sig typisk mod den enkelte medarbejders udførelse af sine arbejdsopgaver.



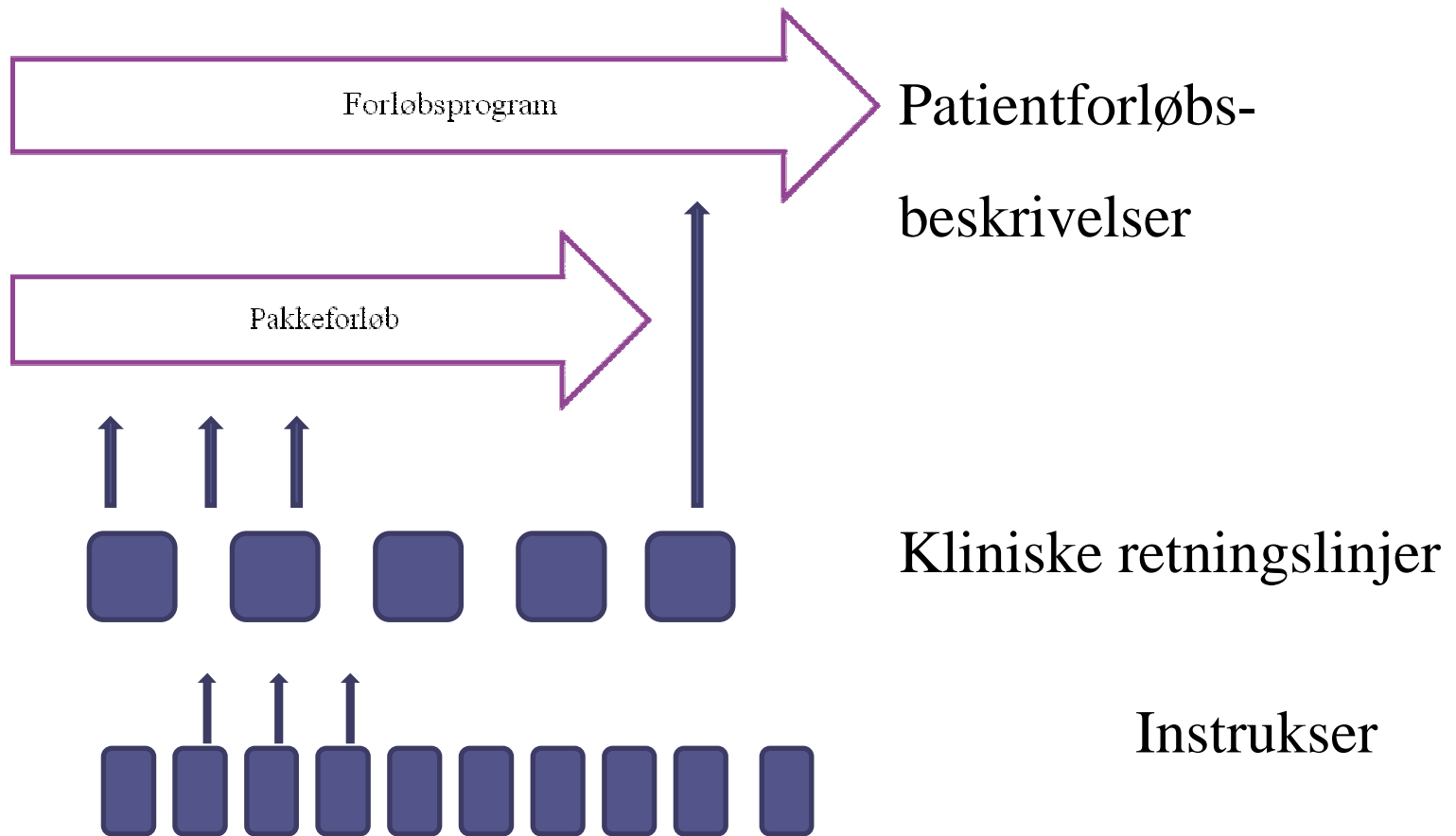
# Patientforløb og patientforløbsbeskrivelse

- ”En patientforløbsbeskrivelse er beskrivelser af typiske forløb for udvalgte patientgruppe, hvor de planlagte mål for forløbet, de planlagte sundhedsfaglige beslutninger og handlinger og de organisatoriske elementer er koordinerede”.

(Kliniske retningslinjer. Hvordan og hvorfor)

- Er den overordnede betegnelse for en patients forventede vej gennem et konkret forløb
- Handler om det sammenhængende patientforløb, dvs. patientens vej gennem sundhedsvæsnet.

# Sammenhæng mellem begreberne





# Hvordan evidensbasere praksis?

1. Formulere et spørgsmål om et specifikt problem
2. Systematisk søgning efter forsknings litteratur
3. Vurdere litteraturen mhp. validitet og relevans
4. Integration af forskningsevidens og anden relevant information.
  - klinisk ekspertise
  - patientpræferencer
  - ressourcer
- 5 Implementering af den kliniske beslutning
- 6 Evaluering af resultatet

(Di Censo et al. Evidence Based Nursing In: Sackett et al. Evidence Based Medicine 2000)



## Litteratur

- Vibeke Krøll (red): Kliniske retningslinjer. Hvordan og hvorfor.
- Ania Willman, Peter Stoltz, Christel Bathsevani: Evidensbaseret sygepleje – en bro mellem forskning og den kliniske virksomhed.
- Johan Kjærgaard, Jan Mainz, Torben Jørgensen, Ingrid Willaing: Kvalitetsudvikling i sundhedsvæsenet.
- <http://www.kliniskeretningslinjer.dk/>