

## BILAG 1

### RESUME

***Smerteprofylakse ved stikprocedurer hos børn ved anvendelse af lokalbedøvende creme/gel.***

#### Arbejdsgruppe

Edel Landkildehus, sygeplejerske, Børneafdelingen afsnit A7, Aarhus  
Universitetshospital. Kontaktperson e mail: [edelland@rm.dk](mailto:edelland@rm.dk); tlf. 78451794.

Mette Strømfeldt Lind, Intensiv sygeplejerske, Cand cur, RN, MHS, Speciale ansvarlig/  
Clinical Nursing Specialist. Børneafdelingen, Intensiv afsnit A5, Aarhus  
Universitetshospital.

Claus Sixtus Jensen, RN, MHS, (Nurs), Udviklingssygeplejerske/ Clinical Nurse Specialist.  
Børneafdelingen, Aarhus Universitetshospital.

Under arbejdsprocessen har der været dialog med bioanalytikerne, Aarhus  
Universitetshospital.

Ligeledes har følgende været konsulenter:

Overlæge Jesper Vandborg Bjerre, Børneafdelingen afsnit A7, Aarhus  
Universitetshospital.

Farmaceut Jette Lyngholm Nielsen, Apoteket Aarhus Universitetshospital.

Kirsten Jensen, Fuldmægtig/ Biblioteksassistent. Det Sundhedsvidenskabelige Bibliotek/  
Medical Library. Vennelyst Boulevard 4. DK- 8000 Aarhus C

Vejleder: Karen Vestergård Andersen. Sygeplejerske. Cand. San, ph D., Adjunkt Aarhus  
universitetshospital

#### Godkendt af

Godkendt af Center for Kliniske retningslinjer, den 20.3.12

Dato for revision: 20.9.14

Ophørs dato: 19.3.15

## Baggrund

### *Problemstilling.*

Ved manglende kendskab til nye forskningsresultater vedrørende smerteprofylakse/lindring ved stikprocedurer udsættes børn for unødige smerter og risiko for senfølger såsom uhensigtsmæssig adfærd overfor smerter senere i livet, samt varige skader i form af hospitalsangst, nålefoxi og tab af tillid til forældre og sundheds personale.

Desuden kan der senere i voksenlivet opstå en uvilje mod at blive bloddonor og at modtage sundhedsmæssig behandling.

### *Patientgruppen:*

Børn fra 3 måneder til 15 år.

## Formål

At forebygge og reducere smerter ved stikprocedurer, med anvendelse af lokalbedøvende creme/gel, hos børn fra 3 måneder til 15 år.

## Anbefalinger

Alle børn, 3 måneder til 15 år, bør tilbydes Tetracain gel 4% før alle stikprocedurer, som 1. valg (Ia,A,11).

Alle børn, 3 måneder til 15 år bør tilbydes Lidocain/Prilocain creme 5% før alle stikprocedurer som 2. valg, hvis det ikke er muligt at få adgang til Tetracain gel 4%(Ia,A,11).

## Monitorering

*Indikatorer (standard angivet i %):*

1. Andel af børn der profylaktisk smertelindres med lokalbedøvende creme/gel før alle stikprocedurer (95%). 2. Andel af sundhedsfagligt personale, der er oplært i at forebygge stiksmærter med lokalbedøvende creme/gel hos børn (98%).

*Dokumentation:* Journalen efter hver stikprocedure.

*Plan for auditering:*

**Ad (1):** Hver 6. måned udføres stikprøvekontrol af sygepleje journaler/tjeklister. (jævnfør Den Danske Kvalitetsmodel, Indledning og Bilag 2 (15).

**Ad (2):** Hver 3. måned foretages kontinuerlig dataindsamling til opgørelse af tilfældige nyansatte i henhold til indikator 2, eksempelvis via nyansattes oplærings- og introduktionsprogrammer.

## Referencer

(11) Lander JA, Weltman BJ, So SS The Cochrane Library 2010, Issue 11