

## Bilag 1 ROAG

Andersson P, Öhrn K, (red.): Munnvård inom vård och omsorg (2006:28) Revised Oral Assessment Guide

Område	Metod	Graderad symtombeskrivning		
		1	2	3
Röst	Tala, lyssna	Normal röst	Torr, hes, smackande	Svårt att tala
Läppar	Observera	Lena, ljusröda, fuktiga	Torra, spruckna, munvinkelragader	Såriga, blödande
Munslemhinnor Avlägsna avtagbar protes	Använd belysning och munspegel Observera*	Ljusröda, fuktiga	Röda, torra eller områden med färgförändring, beläggning	Sår med eller utan blödning, blåsor
Tunga	Använd belysning och munspegel, Observera	Ljusröd, fuktig med papiller	Inga papiller, röd torr, beläggning	Sår med eller utan blödning, blåsor
Tandkött	Använd belysning och munspegel, Observera	Ljusrött och fast	Svullet, rodnat	Spontan blödning
Tänder	Använd belysning och munspegel, Observera	Rena, ingen synlig beläggning eller matrester	Beläggning eller matrester lokalt, trasiga tänder	Beläggning eller matrester generellt
Protes	Observera	Ren och fungerande	Beläggning eller matrester, fungerar dåligt	Används ej
Saliv	Dra med munspegel längs med kindens insida	Glider lätt	Glider trögt	Glider inte alls
Sväljning Relaterat till smärta och muntorrhet	Svälja, Observera och fråga	Obehindrad sväljning	Obetydliga sväljproblem	Uttalade sväljproblem

\*Observera: högerkind, insidaläppöverkäke, vänsterkind, insidaläppunderkäke, gom, munbotten.

Källa: Med tillstånd från University of Nebraska Medical Center samt Oncology Nursing Forum; översatt och modifierat av Pia Andersson Högskolan Kristianstad, 1994, rev sept 2000.