

BILAG 1

RESUME

Vurdering af risiko for obstipation hos voksne patienter der indlægges på hospital

Arbejdsgruppe

Ingelise Trosborg Stassen, klinisk udviklings-sygeplejerske, MVO

Hanne Trøst Nielsen, klinisk udviklings-sygeplejerske, MVO

Marianne Thrane Larsen, klinisk udviklings-sygeplejerske, cand. cur.

Christel Lyngby, kvalitetskoordinator, MPH

Kontaktperson, Ingelise Trosborg Stassen.

Mail: intr@geh.regionh.dk

Vejleder: Yrsa Andersen Hundrup, MN. Ph.d.

Godkendt af

Godkendt af Center for Kliniske retningslinjer, den 5. juni 2012

Dato for revision: 5. december 2014

Ophørs dato: 4. juni 2015

Baggrund

Udvikling af obstipation under indlæggelse formodes på baggrund af prævalens- og incidenstal at være et problem. Obstipation er forbundet med mange ubehagelige konsekvenser for patienterne bl.a. almen utilpashed, kvalme, nedsat appetit, abdominale smerter samt evt. forlænget indlæggelsestid.

I litteraturen er problemet med obstipation ofte rettet mod behandling snarere end forebyggelse, og dette ser ud til at kunne overføres direkte til praksis, hvor fokus ofte er på behandlingen af obstipationen i modsætning til at undgå, at tilstanden opstår. Studier peger på, at en væsentlig faktor i forhold hertil er, at sygeplejerskers viden om obstipation og risikofaktorer er mangelfuld, og at vi mangler en brugbar målemetode til at identificere patienter, der er i risiko for at udvikle obstipation i forbindelse med indlæggelse.

Patientgruppe:

Alle voksne patienter der indlægges på hospital.

Formål

At identificere patienter med risiko for udvikling af obstipation under indlæggelse, således at obstipation under indlæggelsen forebygges.

Anbefalinger

Constipation Risk Assessment Scale (CRAS) kan anvendes til at vurdere risiko for obstipation hos voksne indlagte patienter (C*) (1) (IIb).

Monitorering

Indikator: Andelen af patienter, hvor CRAS er anvendt til at vurdere risiko for obstipation ved indlæggelsen.

Standard: 90 %

Monitorering: Kan foregå ved halvårlig journalaudit, hvor andelen af journaler, der lever op til ovenstående indikator, sammenlignes med standarden for anbefalingen.

Referencer

- (1) RichmondJP,WrightM.Establishingreliabilityandvalidityof constipation risk assessment scale. Journal of Orthopaedic Nursing 2008;12:139-50.