

Bilag 6: Beskrivelser af lymfedrænage ved hjælp af anlæggelse af subcutan nål

I litteratursøgningen fremkom beskrivelser af flere kirurgiske metoder til afhjælpning af gener hos patienter med lymfødeme. De fleste af metoderne har medført dårlig livskvalitet på grund af den voldsomme invasive karakter (41). Gennem de sidste ti år er der i litteraturen beskrevet kasuistiske metoder til drænering af lymfødeme. Ved litteraturgennemgangen er der fundet i alt 20 kasuistiske meddelelser (42-46). Clein et al. beskriver i 2004 systematisk en metode i 8 patientcases (42). Clein forbedrede dræneteknikken løbende og fandt frem til at tykke nåle (16 – 18 gauge) placeret i lavtliggende lymfødematøse områder og tilsluttet opsamlingsposer fungerede fint. Siden er metoden yderligere forbedret ved at væde nålen med adrenalin inden injektionen. Dette hindrer, at mindre blødning medfører koagulation i nålen. I Cleins patientcases drænerede han fra ca. 1 liter i en underekstremitet til 7 liter fra begge underekstremiteter. Alle patienter fik bedre livskvalitet og bedre mobilitet. En enkelt patient døde dog inden han opnåede nogen forbedring. Der er beskrevet drænage af op til 12,8 liter fra en patient over flere dage (42).