

## Titel

Vejledning om hjemmebaseret træning til patienter med hjertesvigt

## Fokuserede spørgsmål

1. Er der evidens at hjemmebaseret træning sammenlignet med ingen træning forbedrer det fysiske funktionsniveau hos patienter med hjertesvigt i NYHA-klasse II-III?  
Fysisk funktionsniveau defineres ved ændringer i 6MWT og maksimal iltoptagelse
2. Er der evidens for at hjemmebaseret træning sammenlignet med ingen træning øger livskvaliteten hos patienter med hjertesvigt i NYHA-klasse II-III?  
Livskvalitet vurderes med et valideret redskab

## Indeksering

Hovedsøgeord: aktivitet

Andre søgeord: hjertesvigt og hjertheinsufficiens

## Formål

Formålet med denne kliniske retningslinje er, at identificere de hjemmebaserede træningsformer der har en gavnlig effekt på det fysiske funktionsniveau hos patienter med hjertesvigt og dennes livskvalitet og som derfor kan anbefales til denne patientgruppe

## Patientgruppe

Patienter med hjertesvigt (NYHA-klasse II-III)

## Målgruppe

Sundhedsfagligt personale som arbejder med patienter med hjertesvigt

## Tidshorisont

Den kliniske retningslinje forventes indsendt til godkendelse i oktober 2014

## Kontaktperson

Malene Stine Flygenring Svensson, sygeplejerske og cand.cur., HjerTEafdelingen på Bispebjerg og Frederiksberg hospitaler. Malene er nu ansat som afdelingssygeplejerske på plejeboligcenter Kærbo i Københavns Kommune. Kan kontaktes på e-mail: [malene.svensson@gmail.com](mailto:malene.svensson@gmail.com)

Susanne Lundsgaard Johansen, klinisk oversygeplejerske og master i voksenuddannelse, HjerTEafdelingen på Bispebjerg og Frederiksberg hospitaler. Kan kontaktes på e-mail: [sjoh0003@bbh.regionh.dk](mailto:sjoh0003@bbh.regionh.dk)

Frederikke Faurholt, cand. cur., videnskabelig medarbejder, Enhed for Sygeplejeforskning og Evidensbaserings på Bispebjerg og Frederiksberg Hospitaler. Kan kontaktes på e-mail: [Frederikke.faurholt.pedersen@regionh.dk](mailto:Frederikke.faurholt.pedersen@regionh.dk)