



Bilag 1

Faldvurdering og Faldforebyggelse

Individuelle risikofaktorer for fald identificeres hos den enkelte borger.
Forslag til identificering af risikofaktorer:

Iboende risikofaktorer, som er knyttet til borgeren:

- Nedsat syn.
- Muskelstyrke og balance.
- Tidligere fald.
- Øget reaktionstid.
- Kognitive problematikker.
- Kroniske sygdomme.
- Nedsat ADL funktion.
- Andre individuelle faktorer

Ydre risikofaktorer, som:

- Brug af psykofarmaka, sovemedicin eller antiarytmika.
- Brug af mere end fire forskellige lægemidler samtidigt.
- Dårligt fodtøj.
- Alkoholforbrug
- Væskestatus
- Ernæringsstatus.
- Andre faktorer

Miljømæssige risikofaktorer, som er knyttet til omgivelserne:

- Ujævne gangarealer.
- Dårlig belysning
- Mangel på sikkerhedsforanstaltninger.
- Brug af hjælpemidler
- Andre miljøfaktorer

Samlet vurdering:

Sæt kun et kryds

Borger er i Faldrisiko	
Borger er IKKE i Faldrisiko	

Er der identificeret et eller flere faldrisikofaktorer hos borgeren, iværksættes relevante foresbyggelsestiltag

Forebyggelsestiltag:

--

Husk også oprettelse af relevante delproblemer, under fokusområdet sygepleje.
F.eks. Ernæringsproblem, medicinproblem m.m.