

## Overskrift

Vurdering af følger efter fald.

## Udarbejdet af:

Lena Jungemann, Niels Kastrup, Sofie Rytter, Signe B. Klausen.

## Godkendt:

Juni 2012

## Revideres:

Juni 2014

## Ansvarlig for revidering af dokument:

Tovholder for Clearing House i Hillerød Kommune.

## Formålet:

Formålet er at vurdere følger efter fald, hos borgere i primær sektor, med henblik på at identificerer og prioriterer sundhedsproblemer og sygdomsforekomster, både fysisk, psykisk og socialt. Samtidig tilstræbe forebyggelse af nye fald og konsekvenserne af disse.

## Målgruppe:

Borgere tilknyttet sektionen ældre og sundhed i Hillerød kommune, som har været faldet.

## Definition af begreber:

Et fald forstås som en utilsigtet hændelse, der resulterer i, at en person kommer til at ligge /sidde på jorden, gulvet eller et andet lavere niveau.

En følge, er et sundhedsproblem, eller en sygdomsforekomst, der giver en væsentlig funktionsændring, der skal forstås som fysiologiske, psykologiske og sociale forandringer i borgerens habituelle tilstand.

## Fremgangsmåde og procedure:

**Trin 1;** er borger i målgruppen, hvis ja gå videre til trin 2.

**Trin 2;** tilkald sygeplejerske eller social- og sundhedsassistent.

**Trin 3;** udfør vurdering af følger hos borger, ud fra følgende:

- Udøv sygepleje i forhold til basale livsfunktioner.
  - Sørg for frie luftveje.
  - Mål Blodtryk og Puls.
  - Mål eventuelt blodsukker.
  - Tjek farve og smerter.
  - Tjek om borger reagerer på fysisk og psykisk stimuli.
  
- Tjek for skader.
  - Vurder om der er sket en synlig skade. Husk at inkluderer bevidsthedsniveau.
  - Tjek pupiller.

- Tjek for sår, flænger, brud og hovedtraumer. Læg forbindelse hvis muligt.
  - Monitorer i henhold til Instruks: "Akut sygdom – måling af værdier", og ved mistanke om akut skade / sygdom som årsag til eller følge efter fald, kontakt læge, eller ring 112.
- Sikre personen behagelig lejring, flyt evt. borger.
    - Vurder om det er forsvarligt at forflytte borger. Hvis det er forsvarligt, så følg forflytningsvejledning og anvend relevante hjælpemidler. Er det ikke forsvarligt lejres borger og lægehjælp tilkaldes.
  - Monitorer og sikre handleplan for borgeren. (Da indre skader ikke altid viser sig med det samme)
    - I handleplan noteres som minimum tid og sted for faldet, hvad borgeren foretog sig lige inden faldet, og måden faldet skete på, samt bevidsthedsniveau
    - Der handles ud fra observationer. Der dokumenteres i CSC-omsorg journal, og mundtligt imellem vagtholdene, og pårørende orienteres ved først givne lejlighed.
    - Observer specielt de borgere som er i Antikoagulations behandling, eller som har en alkohol anamnese, da de har øget blødningstendens.
  - Rapporter faldet som en utilsigtet hændelse.

Følgerne identificeres og prioriteres ved brug af tjekliste: "*Følger efter fald*".

**Trin 4;** Udfør en faldvurdering, ved at bruge "instruks for faldvurdering og faldforebyggelse" og specialarket "*Fald*" i dokumentationssystemet.

#### **Dokumentation:**

Når der laves vurderinger af "*følger efter fald*", dokumenteres det i CSC-omsorg, ved at oprette et delproblem i fokusark.

#### **Ansvar:**

Assistenten og sygeplejersker i ældre og sundhed, eller tilknyttet den pågældende borger.

#### **Indikatorer for audit af implementering**

Dokumenterede og relevante handlingstiltag foreligger hos 90 % af borgere der er faldet.

90 % af borgere der er faldet er monitoreret i henhold til instruksen.

#### **Referencer:**

#### **Kliniske retningslinjer er vurderet efter AGREE-instrumentet.**

"Falls and Harm From Falls in Older People: Australian Community Care", Best Practice Guidelines for Australian Community Care, 2009 (3 – C)

"Falls -The assessment and prevention of falls in older people", Clinical guideline 21, National institute for clinical excellence (NICE), London, November 2004. (1a – A)

"Advanced nurse practitioners – an RCN guide to the advanced nurse practitioners role, competences and programme accreditation", Royal Collage of Nursing, London, 2010 (1b – A)

**Bilag:**

Bilag 1: Følger efter fald