

Bilag 3. Validerede redskaber til at måle komplicerede sorgreaktioner

Validerede redskaber der bruges til at måle komplicerede sorgreaktioner:

Voksne og ældre:

Inventory of Complicated Grief (ICG/CGI) (1)

- ICG er et instrument til at vurdere indikationer for kompliceret sorg herunder vrede, hallucinationer og svært ved at acceptere tabet. Instrumentet består af 19 førstepersonserklæringer hvor de fem svarmuligheder spænder fra "aldrig" til "altid". En højere score er lig med højere indikation for kompliceret sorg

Prolonged Grief Questionnaire (PG-13) (2)

- PG-13 er et instrument til at måle Vedvarende Sorglidelse. Instrumentet består af 12 spørgsmål der måler følelsesmæssige, adfærdsmæssige og kognitive symptomer og 1 spørgsmål der måler funktionsniveau. Højere score angiver højere Vedvarende Sorglidelsessymptomer

Texas Revised Inventory of Grief (TRIG) (3)

- Er et spørgeskema der måler patologiske sorgsymptomer. Skemaet består af 13 førstepersonserklæringer hvor svarmulighederne spænder fra "helt forkert" til "helt sandt". En højere score er lig med højere indikation for patologisk sorg

Grief Experience Inventory (GEI) (4)

GEI består af 135 spørgsmål omkring oplevelse, følelser og symptomer hos en person under en sorgprocess der ikke udelukkende måler sorg ved dødsfald. Højere score angiver at personen har en dårlig tilpasning.

Inventory of Traumatic Grief (ITG) (5)

- ITG er et selv-rapport spørgeskema på 34 spørgsmål til voksne, som spørger ind til symptomer på patologisk sorg. En højere score angiver at personen har en dårlig tilpasning.

Grief Experiences Scale (GES)* (6)

GES er et selvrapporterende skema bestående af 25 spørgsmål der måler sorgsymptomer. En højere score angiver en svær tilpasning til tabet.

Beck Depression Inventory (BDI) (7)

- BDI er et selvrapporterende spørgeskema, der måler karakteristiske holdninger og symptomer på depression. Det oprindelige spørgeskema består af 21 spørgsmål, der findes også versioner bestående af 13 og 11 spørgsmål. Højere score angiver et højere niveau af depression

Center for Epidemiologic Studies depression Scale (CESD), (8)

CESD er et spørgeskema der er udviklet til at måle depression hos omsorgspersoner. Spørgeskemaet består af 20 spørgsmål der måler depressive symptomer indenfor den sidste uge. Højere score angiver at personen niveau af depression.

Post Traumatisk Disorder Checklist (PCL-C) (9)

- PCL-L er et spørgeskema bestående af 17 spørgsmål der vurderer post traumatisk stress. Højere score angiver at personen har et højere niveau af post traumatisk stress.

Impact of Event Scale- Revised (IES-R) (10)

- IES måler aktuel subjektiv belastning i forhold relateret til en begivenhed. Spørgeskemaet består af 22 selvrapporterende spørgsmål. Højere score angiver mere belastning. IES er et selvrapporterende spørgeskema, der måler subjektive reaktioner på en specifik traumatisk hændelse. IES-R består af 22 spørgsmål. Højere score angiver en højere traumatisk belastning.

Traumatic Experience Scale (TES)* (6)

- TES er et selvrapporterende skema bestående af 18 spørgsmål der er baseret på PTSD kriterierne i DSM-IV. Højere score angiver, at personen har en højere traumatisk belastning. ⁱ

Becks Anxiety Inventory (BAI) (11)

- BAI er et selvrapporterende spørgeskema bestående af 21 spørgsmål, der måler alvorligheden an angst. Højere score angiver, at personen hare n højere belastning

Børn og unge:

Children's Behavioral Checklist (CBCL) (12)

- CBCL er et forældre spørgeskema om kompetencer og adfærd hos børn i alderen 4-16 år. Det indeholder 118 spørgsmål. Der kan udregnes en samlet score for alle besvarelserne, samt bla. skala scores for a) eksternalisering (adfærdsmæssige vanskeligheder) og b) internalisering (følelsesmæssige vanskeligheder).

Children's Depression Inventory (CDI) (13)

- CDI er et selvrapport spørgeskema med 27 spørgsmål, som måler tilstedeværelsen og sværhedsgraden af depressive symptomer hos børn og unge. Der spørges ind til symptomer i de sidste 2 uger. Det bruges til børn og unge i alderen 7 til 17 år. Højere score angiver et højere niveau af depression.

Children's Manifest Anxiety Scale – revised (R-CMAS) (14)

- R-CMAS er et spørgeskema med 37 spørgsmål, som måler tilstedeværelsen af angst symptomer hos børn og unge i alderen 6 til 19 år. En total angst score beregnes ud fra 28 spørgsmål. Højere score angiver et højere niveau af angst.

Intrusive Thoughts Scale (IGTS) (15)

- IGTS er et selv-rapport spørgeskema på 9 spørgsmål, som måler hvor ofte en sørgende oplever påtrængende, negative og forstyrrende sorg-relaterede symptomer. Højere score angiver et højere niveau af negative sorg symptomer.

Inventory of Traumatic Grief (ITG) (5)

- ITG er et selv-rapport spørgeskema på 34 spørgsmål til voksne, som spørger ind til symptomer på patologisk sorg. En tilpasset version til børn på 26 spørgsmål blev brugt i Sandler et al., (2010) som beskrives i denne retningslinje.

State Trait Anxiety Inventory – children (STAI-C) (16)

- STAI-C er et selvrapport spørgeskema, bestående af 40 spørgsmål, som måler symptomer på angst hos børn i alderen 9 til 12 år. Højere score angiver et højere niveau af angst.

State Trait Anxiety Inventory – form Y (STAI-Y) (17).

- STAI-Y er et selvrapport spørgeskema, bestående af 40 spørgsmål, som måler symptomer på angst. Dette skema bruges til børn og unge 12 år og opefter. Højere score angiver et højere niveau af angst.

Texas Revised Inventory of Grief – Present (TRIG) (18)

- TRIG er et selvrapport spørgeskema på 13 spørgsmål der måler naturlige sorgsymptomer. Der blev udviklet til voksne, men i Sander et al. 2010 studiet som citeres i denne retningslinje, blev det tilpasset så det kunne blive brugt til børn u. 18 år. Højere score angiver flere sorgsymptomer.

Reference liste

1. Prigerson HG, Maciejewski PK, Reynolds CF III, Bierhals AJ, Newsom JT, Fasiczka A, Frank E, Doman J og Miller M. The inventory of complicated grief: a scale to measure maladaptive symptoms of loss. *Psychiatry Research*, 1995,59(1-2):65-79.
2. Prigerson HG, Vanderwerker LC og Maciejewski PK. A case for the inclusion of prolonged grief disorder in DSM-V. In: Stroebe M, Hansson R, Schut H, Stroebe W, eds. *Handbook of Bereavement Research and Practice: 21st Century Perspectives*. Washington, DC: APA, 2008: 165–186
3. Faschingbauer TR. *Texas Inventory of Grief-Revised manual*. Houston, TX: Honeycomb. 1981.
4. Sanders CM, Mauger PA og Strong PN. *A Manual for the Grief Experience Inventory*. California: Consulting Psychologist Press. 1985.
5. Prigerson HG og Jacobs SC. Traumatic grief as a distinct disorder: A rational, consensus criteria, and a preliminary empirical test. In: Stroebe, MS.; Hansson, RO.; Stroebe, W.; Schut, H., editors. *Handbook of bereavement research: Consequences, coping and care*. Washington, DC: American Psychological Association, 2001; 613-645.
6. Murphy SA, Johnson C, Cain KC, Das Gupta A, Dimond M og Lohan J. Broad-Spectrum group treatment for parents bereaved by the violent deaths of their 12- to 28-year old children: A randomized controlled trial. *Death Studies*. 1998;22:209-235.
7. Beck AT, Steer RA og Garbin MG. Psychometric properties of the Beck Depression Inventory: Twenty-five years of evaluation. *Clinical Psychology Review*. 1988b;8(1):77-100.
8. Radloff LS. The CES-D scale: A self report depression scale for research in the general population. *Applied Psychological Measurements*. 1997;1:1385-401.
9. Weathers FW, Litz BT, Huska JA og Keane TM. *The PTSD checklist-Civilian Version (PCL_C)*. Boston, MA: National Center for PTSD. 1994.
10. Weiss DS og Marmar CR. The Impact of Event Scale-Revised. I J.P Wilson og T. M. Keane (red.) *Assessing Psychological Trauma and PTSD: A Practitioner's Handbook*. New York: Guilford Press. 1997.
11. Beck AT, Epstein N, Brown G og Steer RA. An inventory for measuring clinical anxiety: Psychometric properties. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*. 1988a;56.

12. Achenbach T. og Edelbrock C. Manual for the Child Behavior Checklist and Revised Child Behavior Profile. Burlington VT: University of Vermont;1983.
13. Kovacs, M. Rating scales to assess depression in school aged children. *Acta Paedopsychiatry*. 1981;46:305-15.
14. Reynolds CR og Richmond BO. Revised Children's Manifest Anxiety Scale (RCMAS)—manual. Los Angeles: Western Psychological Services. 1985.
15. Program for Prevention Research. Family Bereavement Program documentation. Arizona State University; Tempe, AZ:Unpublished manuscript. 1999.
16. Spielberger C, Edwards C, Lushene R, Montuori J og Paltzek D. *STAIC*: Preliminary manual. Palo Alto, CA: Consulting Psychologist Press, Inc. 1973.
17. Spielberger C, Lushene R, Vagg P og Jacobs G. Manual for the state-trait anxiety inventory (Form Y). Palo Alto, C.A.: Consulting Psychologists Press. 1983.
18. Faschingbauer T. The Texas Inventory of Grief--Revised. Houston, TX: Honeycomb Publishing. 1981.

ⁱ *skalaerne er udviklet i forbindelse med undersøgelsen og dermed ikke validerede.