

Bilag 9. Evidenstabeller over inkluderede studier med forebyggelse af komplicerede sorgreaktioner hos voksne og ældre pårørende til en nærtstående person hvor kurativ behandling ikke er mulig

Forfatter	År	Studietype	Studiets kvalitet	Befolkningstype	Intervention	Resultater	Kommentarer
Kissane et al.	2006	RCT	Fair quality	Pårørende til døende kræftpatienter. Familier var i risiko for dårligt psykosocialt udfald. 81 familier blev randomiseret til intervention (53) eller kontrolgruppe (28).	Familie fokuseret sorg rådgivning, kort fokuseret og tidsbegrænset fire til otte sessioner på 90 minutter over ni-18 måneder.	Interventionen havde ingen signifikant effekt generelt. Der var dog en signifikant positiv effekt for de 10% der scorede højest på depressionsmålinger, men denne effekt havde ikke klinisk betydning	
Kissane et al.	2016	RCT	Fair quality	Pårørende til døende kræftpatienter. Familier var i risiko for dårligt psykosocialt udfald. 170 familier blev randomiseret til seks sessioner (59 familier), 10 sessioner (56 familier) eller control (55 familier).	Familie fokuseret sorg rådgivning, kort fokuseret og tidsbegrænset.	Ved seks måneders follow-up sås en signifikant positiv effekt på komplicerede sorgsymptomer hos familierne med lav kommunikation, ingen signifikant effekt på familier med høj konflikt og en negativ signifikant effekt på komplicerede sorgsymptomer hos familier med lav inddragelse. Ved 12 måneders follow-up sås en signifikant positiv effekt på komplicerede sorgsymptomer	

Forfatter	År	Studietype	Studiets kvalitet	Befolkningstype	Intervention	Resultater	Kommentarer
						<p>hos familierne med lav kommunikation og høj konflikt, hvorimod der var en negativ signifikant effekt på komplicerede sorgsymptomer hos familier med lav inddragelse. Den målte forskel for kompliceret sorg ved seks og 12 måneder havde ikke klinisk betydning, da begge grupper lå under cut-off scoren for kompliceret sorg. Ved både seks og 12 måneders follow-up sås en signifikant positiv effekt på depressions symptomer hos familierne med lav kommunikation og høj konflikt, hvorimod der var en negativ signifikant effekt på komplicerede sorgsymptomer hos familier med lav inddragelse. Denne forskel havde dog ikke klinisk betydning.</p>	
Holland et al.	2009	RCT	Poor quality	Pårørende til patienter med demens. Data fra kun	Interventionen REACH (Resources for	Overordnet havde Interventionsgruppen en tendens til	Interventionsgruppen havde signifikant færre

Forfatter	År	Studietype	Studiets kvalitet	Befolkningstype	Intervention	Resultater	Kommentarer
				de pårørende, der mistede en nærtstående er inkluderet. I alt deltog 253 pårørende fra seks forskellige byer i undersøgelsen, hvoraf 143 modtog en form for intervention og 110 fik standard eller minimal omsorg.	Enhancing Alzheimer's Caregiver Health) består af flere forskellige psykosociale interventioner. Mange af dem var baseret på kognitiv adfærdsterapi, og bestod af psykoedukation og støtte, desuden er interventionerne rettet mod den enkelte pårørendes behov. Komponenterne blev opdelt i fire domæner, cognitive knowledge, cognitive skills, behavior og affect, og interventionerne blev målrettet omsorgspersonen, den demensramte eller det socialfysiske miljø. Timeantal for domæne og miljø blev registreret.	at have færre komplicerede sorgsymptomer end kontrolgruppen, men denne forskel var ikke signifikant. Ligeledes sås der ikke en signifikant effekt af den overordnede intervention på depressionsscore, med hensyn til de fire domæner viste det sig at øget interventionstid resulterede i en lavere kompliceret sorg score målt ved ICG ved omsorgspersons kognitive færdigheder (PE=-0,87, p=.03), omsorgspersonens adfærd (PE=-1,32, p=.04) og plejemodtagerens adfærd (PE=-2,91, p=.04). PE kan fortolkes som det tilhørende fald i ICG score for hver time mere af den specifikke interventionskomponent.	genelle sorgsymptomer end kontrolgruppen. Ligeledes var der en nonsignifikant trend for at interventionsgruppen ligeledes havde færre komplicerede sorgsymptomer

