

## Bilag 13. Processen for konsensuskonferencen

Konsensuskonferencen bestod af et tværfagligt panel med 17 medlemmer, som blev valgt ud fra deres faglige kvalifikationer og ud fra at de enten har praksis eller forskningsmæssig erfaring på sorgområdet. Nogle af deltagerne arbejder inden for palliation, med fokus på pårørende til patienter/borgere, som har fået konstateret en uhelbredelig sygdom og andre har erfaring med efterladte. Der var repræsentanter for både primær og sekundær sektor. Nogle af deltagerne har hovedsagligt erfaring med børn og unge pårørende og efterladte, mens andre har primært fokus på voksne og ældre pårørende og efterladte.

### Processen

**Runde 1:** Arbejdsgruppen havde, via litteratursøgningsprocessen, identificeret risikofaktorer for udvikling af komplicerede sorgreaktioner. På baggrund af disse søgningsresultater blev der udarbejdet et dokument, som deltagerne fik tilsendt (jf. bilag 3). Risikofaktorerne blev desuden opstillet i et spørgeskema, og deltagerne blev bedt om at tage stilling til, om de, ud fra deres praksis eller forskning, anså disse risikofaktorer som relevante og vigtige i udviklingen af komplicerede sorgreaktioner. Deltagerne havde endvidere mulighed for at tilføje andre risikofaktorer. Resultaterne blev indsamlet via Limesurvey. Spørgeskemaet kan rekvireres hos arbejdsgruppen. Der var 17 ud af 17 som svarede i første runde.

**Runde 2:** Deltagerne blev informeret om resultaterne af runde 1. I forbindelse med besvarelserne fra runde 1 blev der foreslået yderligere risikofaktorer, som panelet blev bedt om at forholde sig til i runde 2, på samme måde som i runde 1. Der var 14 ud af 17 som svarede i 2. runde.

**Runde 3:** På baggrund af resultaterne fra runde 1 og 2, blev der udarbejdet 4 opsporingsskemaer til vurdering af risikofaktorer for kompliceret sorgreaktioner. Skemaerne bestod af de risikofaktorer som var blevet identificeret som relevante og vigtige af mindst 80% af respondenterne. Risikofaktorerne blev organiseret i typer af faktorer, for eksempel, risikofaktorer forbundet med dødsfaldet, relationen til afdøde, eller social støtte. Deltagerne fik tilsendt disse skemaer og blev bedt om at tilkendegive om skemaerne repræsenterede panelets samlede vurdering af relevante risikofaktorer ud fra den anvendte konsensusmetode. Der var mulighed for at medgive kommentarer. Der var 13 ud af 17 som svarede og dem som svarede tilkendegav alle at skemaerne reflekterede konferencens resultat.

De 4 opsporingsskema bestod af et for pårørende børn og unge, et for efterladte børn og unge, et for pårørende voksne og ældre, samt et for efterladte voksne og ældre. Materialet der blev udsendt til runde 3 kan ses i bilag 16a, 16b, 16c, 16d, 16e, og 16f.