

**Vurdering af risikofaktorer for udvikling af komplicerede sorgreaktioner hos  
EFTERLADTE BØRN OG UNGE**

| Forslag til identificering af risikofaktorer                                                                                                                                                                              | Sæt et X<br>hvis ja |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b><i>Faktorer der har med den efterladedes person eller baggrund at gøre</i></b>                                                                                                                                         |                     |
| ○ Barnet/den unge har oplevet andre svære tab                                                                                                                                                                             |                     |
| ○ Barnet/den unge har, eller tidligere har haft, depression eller andre psykiske lidelser                                                                                                                                 |                     |
| <b><i>Faktorer der har med relationen til afdøde at gøre</i></b>                                                                                                                                                          |                     |
| ○ Barnet/den unge havde en kompliceret eller problematisk relation eller tilknytning til afdøde                                                                                                                           |                     |
| <b><i>Faktorer der har med den efterladedes reaktion at gøre</i></b>                                                                                                                                                      |                     |
| ○ Barnet/den unge har stærke post traumatisk reaktioner                                                                                                                                                                   |                     |
| ○ (fx uønskede/ubehagelige påtrængende billeder af den afdøde)                                                                                                                                                            |                     |
| ○ Barnet/den unge isolerer sig                                                                                                                                                                                            |                     |
| ○ Barnet/den unge bebrejder andre for dødsfaldet (har vrede rettet mod andre)                                                                                                                                             |                     |
| ○ Barnet/den unge bebrejder sig selv for dødsfaldet (svær skyldfølelse)                                                                                                                                                   |                     |
| ○ Barnet/den unge føler sig ude af stand til at overkomme problemer (føler magtesløshed)                                                                                                                                  |                     |
| <b><i>Faktorer der har med information og kommunikation at gøre</i></b>                                                                                                                                                   |                     |
| ○ Barnet/den unge har manglet information og/eller mulighed for at tale åbent under sygdomsforløbet                                                                                                                       |                     |
| ○ Barnet/den unge har manglet information og/eller mulighed for at tale åbent om dødsfaldet/sorg                                                                                                                          |                     |
| ○ Familien har svært ved at kommunikere omkring sygdommen og/eller dødsfaldet                                                                                                                                             |                     |
| <b><i>Faktorer der har med den tilbageblivende forælder at gøre</i></b>                                                                                                                                                   |                     |
| ○ Den tilbageblivende forælder lider af depression eller anden psykisk lidelse                                                                                                                                            |                     |
| ○ Den tilbageblivende forælder har svært ved at håndtere egen sorgreaktion                                                                                                                                                |                     |
| ○ Den tilbageblivende forælder mangler overskud til at støtte barnet/den unge tilstrækkeligt                                                                                                                              |                     |
| <b><i>Faktorer der har med familiemiljøet at gøre</i></b>                                                                                                                                                                 |                     |
| ○ Familiemiljøet er/var konfliktfyldt                                                                                                                                                                                     |                     |
| ○ Der mangler emotionel nærhed/omsorg i familien                                                                                                                                                                          |                     |
| ○ Der mangler struktur og forventninger til barnets eller den unges adfærd i familien                                                                                                                                     |                     |
| ○ Der mangler fokus på barnets/ den unges behov i familien                                                                                                                                                                |                     |
| ○ Der er andre omstændigheder forbundet med sygdommen/dødsfaldet som øger presset på familien (Fx økonomiske problemer i familien, familien må flytte, barnet eller den unge må klare mange ting selv og har skolefravær) |                     |
| ○ Familiemiljøet er/var præget af svigt, vold, misbrug, mental sygdom og/eller økonomiske problemer                                                                                                                       |                     |
| <b><i>Faktorer der har med social støtte at gøre</i></b>                                                                                                                                                                  |                     |
| ○ Barnet/den unge oplever ingen eller kun lidt støtte fra netværket (fx fra venner, skolen, og familiemedlemmer)                                                                                                          |                     |
| <b><i>Faktorer der har med dødsfaldet at gøre</i></b>                                                                                                                                                                     |                     |
| ○ Dødsfaldet indtraf voldsomt og pludseligt (Fx ved ulykke, mord)                                                                                                                                                         |                     |
| ○ Dødsårsagen var selvmord                                                                                                                                                                                                |                     |
| ○ Dødsfaldet skete efter et langt og traumatisk sygdomsforløb                                                                                                                                                             |                     |
| ○ Dødsfaldet skete efter et kort, men traumatisk, sygdomsforløb                                                                                                                                                           |                     |
| ○ Barnet eller den unge var vidne til et traumatisk dødsfald af en nærtstående                                                                                                                                            |                     |
| ○ Barnet eller den unge fandt den afdøde                                                                                                                                                                                  |                     |



**SAMLET VURDERING:**

Er barnet/den unge i risiko for at udvikle en kompliceret sorgreaktion \_\_\_\_\_ Ja \_\_\_\_\_ Nej

Er der identificeret en eller flere risikofaktorer hos barnet/den unge, er der grund til øget opmærksom og evt. iværksættelse af forebyggende intervention målrettet den eller de aktuelle risikofaktorer.

**FOREBYGGENDE TILTAG:**

---

---

---