

Minimum datasæt indenfor sygeplejen - ERNÆRING

v/ Sasja Jul Håkonsen
Videnskabelige medarbejder
Center for Kliniske Retningslinjer

CENTER FOR
KLINISKE RETNINGSLINJER



- CLEARINGHOUSE

Sygepleje Minimum Datasæt – (Nursing Minimum data set – NMDS)

A NMDS is comprised of “essential nursing data” which are defined as “those specific items of information that are used on a regular basis by the majority of nurses across all settings in the delivery of care” (Devine & Werley, 1988).

Uniform definitions and categories are used to describe these items of information, and the aim is to meet the information needs of various data users in healthcare systems (Goossen et al. 1998).

Vejledning om sygeplejefaglige optegnelser (SST 2013)

- 1) Funktionsniveau, f.eks. evnen til at klare sig selv i det daglige liv, ADL (Activity in Daily Living)
- 2) Bevægeapparat, f.eks. behov for træning, balanceproblemer og evt. faldtendens.
- 3) Ernæring, f. eks. under- eller overvægt, spisevaner, ernæringsproblemer forårsaget af sygdom eller behandling, kvalme og opkastning.
- 4) Hud og slimhinder, f. eks. forandringer og lidelser fra hud, slimhinder og andre væv – f. eks. muskler, hår og negle.
- 5) Kommunikation, f. eks. evnen til at gøre sig forståelig og forstå omverdenen.
- 6) Psykosociale forhold, f. eks. arbejdsevne, relationer til familie, ensomhed, livsstilsproblemer, misbrug og mestring.
- 7) Respiration og cirkulation, f. eks. luftvejsproblemer som åndenød, hoste, risiko for aspiration, legemstemperatur, blodtryk og puls.
- 8) Seksualitet, f. eks. samlivsforstyrrelser som følge af sygdom eller lægemidler.
- 9) Smerter og sanseindtryk, f. eks. akutte eller kroniske smerter og ubehag, problemer med syn og hørelse.
- 10) Søvn og hvile, f. eks. faktorer som letter eller hindrer søvn og hvile.
- 11) Viden og udvikling, f. eks. behov for information eller undervisning, helbredsopfattelse, sygdomsindsigt, hukommelse.
- 12) Udskillelse af affaldsstoffer, f. eks. inkontinens, obstipation, diaré.

”Tom” ramme??

CENTER FOR
KLINISKE RETNINGSLINJER

- CLEARINGHOUSE



AALBORG UNIVERSITY
DENMARK



Processen bag udvikling af et sygepleje minimum datasæt indenfor ernæring

VALG AF METODE



KONSENSUS



VIDENSKABELIG

Processen bag udvikling af et sygepleje minimum datasæt indenfor ernæring

Systematisk litteratursøgning:

- **Databaser:** Pubmed, Embase, CINAHL, Cochrane Library, Scopus, Tripdatabasen, Mednar.
- **Søgeperiode:** 1982 – 2012
- **Inklusionskriterier:**
 - Artikler hvor ernæringsscreeningsinstrumenterne er anvendt af sygeplejersker
 - Ernæringsscreeningsinstrumenter som er generiske og ikke sygdomsspecifikke
 - Patient population +18 år.

Processen bag udvikling af et sygepleje minimum datasæt indenfor ernæring

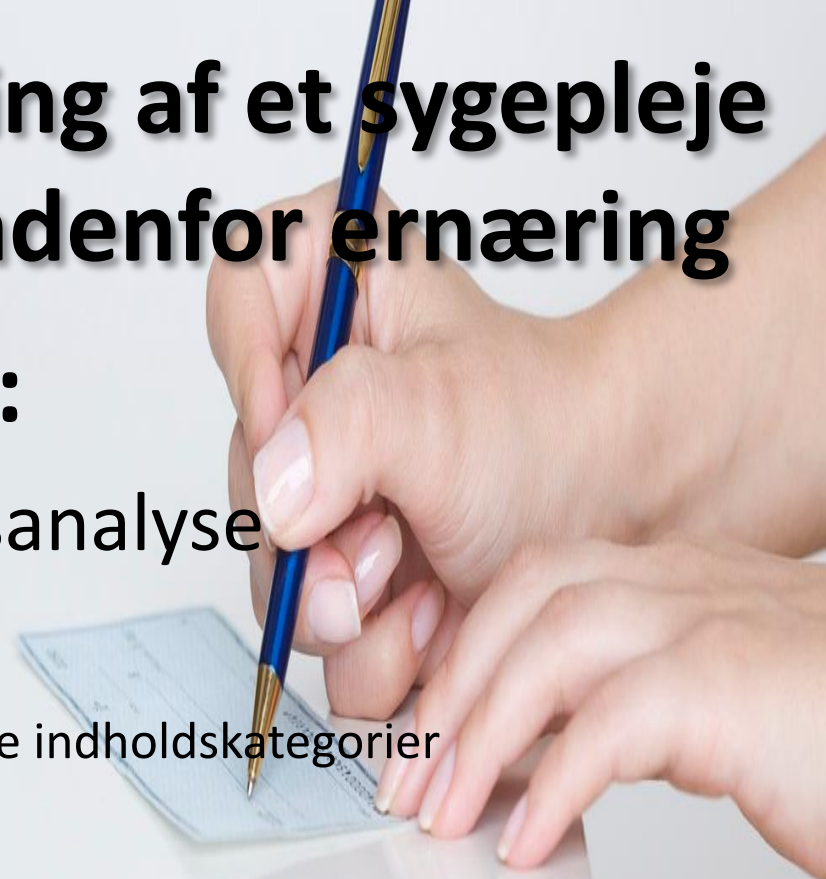
I alt 42
ernæringsscreenings-
instrumenter blev
identificeret.

Processen bag udvikling af et sygepleje minimum datasæt indenfor ernæring

Analyse:

Induktiv indholdsanalyse

- Reducere og klassificere tekst ned til mindre indholdskategorier
- Identificere fælles mønstre
- Skabe nye kategorier



	<i>Age</i>	<i>Taste</i>	<i>Appetite</i>	<i>Eating habits</i>	Gastrointestinal symotoms	Gastrointestinal functions
- Baker et. al. (1982), Detsky et.al. (1984,1987), Hasse et.al. (1993), Ek et.al (1996)					X	
- Burden et.al	X					X
- Doyle et.al. (2000)	X		X			X
- Goudge et.al. (1998)	X		X			
- Gower (2002)			X		X	X
- Hickson et.al. (1997,1998)			X			
- Hunt et.al. (1985)			X			
- Lancaster (1998)			X			
- Ledsham et.al. (2000)					X	X
- Leung et.Al (1998)		X	X			
- Oakley et.al (2000)			X			
- Rawlinson (1998)			X			X
- Reilly et.al (1995)			X			
- Scanlan et.al (1994)			X			
- Scott et.al. (1998)	X					
- Scott et.al. (1998)			X			
- Thorsdottir et.al (1999)	X					
- Ward et.al (1998)			X	X	X	
- Jordan et.al (2003)			X		X	
- Brown et.al. (2006)					X	
- Ockenga et.al. (2005)					X	

Processen bag udvikling af et sygepleje minimum datasæt indenfor ernæring

Resultat:

18 områder / subkategorier

- BMI (højde/vægt)
- Vægtøgning / vægttab
- Klinisk vurdering
- Biokemi
- Muskel og fedtmasse
- Behov for assistance
- Mundhulens tilstand
- Tygge og synkeproblemer
- Type af diæt/kostform
- Ændringer i fødeindtag
- Mentale tilstand/psykisk tilstand
- Sygdomstilstand/sygdomstilstedeværelse /co-morbiditet/metabolisk stress
- Alder
- Smagssansen
- Appetit
- Spisevaner
- Gastrointestinale symptomer
- Mavetarmfunktion

**CENTER FOR
KLINISKE RETNINGSLINJER**

- CLEARINGHOUSE



AALBORG UNIVERSITY
DENMARK



Processen bag udvikling af et sygepleje minimum datasæt indenfor ernæring

Resultat:

Antropometri

- BMI (vægt/højde)
- Vægtøgning/vægttab
- Klinisk vurdering
- Biokemi
- Muskel- og fedtmasse

Faktorer der indirekte påvirker indtagelsen og behov

- Alder
- Smag
- Appetit
- Spisevaner
- Gastrointestinale symptomer
- Mavearmfunktion

Stress faktorer

- Mentale tilstand/psykisk tilstand
- Sygdomstilstand/sygdomstilste deværelse /co-morbiditet/metabolisk stress

Indtag

- Type af diæt
- Ændringer i fødeindtag

Evnen til at spise

- Behov for assistance
- Mundhulens tilstand
- Tygge- og synkeproblemer

ANTAGELSER

- Et specifikt sygepleje minimum data set indenfor ernæring vil øge sygeplejerskers viden om vurdering af patienter i potentiel ernæringsmæssig risiko eller med ernæringsmæssige problemer
- Et specifikt sygepleje minimum datasæt indenfor ernæring vil guide sygeplejersker på en struktureret måde i forhold til indberetning af data og dokumentation
- Et specifikt sygepleje minimum datasæt indenfor ernæring vil forbedre sygeplejerskers dokumentation omkring ernæring - førende til forbedret patientpleje- og behandling.
- Et specifikt sygepleje minimum datasæt indenfor ernæring vil forbedre sygeplejerskers kliniske sprog i praksis og resultere i en fælles terminologi indenfor ernæring.

TAK FOR OPMÆRKSOMHEDEN!

Artikel om sygepleje minimum datasæt
kan downloades gratis fra:

Online Journal of Nursing Informatics

Håkonsen SJ, Madsen I, Bjerrum M, Pedersen PU (2012):

Danish national framework for collecting information about patients' nutritional status. Nursing Minimum Dataset (N-MDS). Vol 16, no. 3.