

Bilag 3 Tabel 1 Faktorer der øger risikoen for trykskader opstår. Litteratur review 1957 - 2008

Risikofaktorer overordnet		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tryk over tid (4-7;9;10;36;49;57-63;70;74;82-84;86-89) (A) ✓ Shear og friktion(5;8;10;38;51;63;85;86;90-92) (B) ✓ Endogene faktorer (7;37;38;44;52;58;71-85) (B-C) ✓ Exogene faktorer (18;21;30;45;46;49;58;59;62;63;67;77;87;93-98) (C-D) 		
	Faktorer der øger risikoen for trykskade opstår	Evidensstyrke
Årsag til trykskade	Eksternt tryk på underliggende væv kombineret med varighed af tryk	A
Effektmodificerende faktorer Faktorer der <i>forstærker</i> eksternt tryks skadelige virkning på underliggende væv	Shear og friktion	B
Endogene faktorer Faktorer der nedsætter den enkeltes <i>resistens</i> overfor eksternt tryks skadelige virkning på underliggende væv.	<p>Nedsat evne til intern trykkompensering ved eksternt trykpåvirkning (appopleksi patienter med forhøjet blodtryk i den akutte fase)</p> <p>Distale kropsdele (hæle og ankler)</p> <p>Svækket endothelfunktion i form af nedsat evne til kompensatorisk vasodilatation og øget blodgennemstrømning. (diabetes, atherosclerose)</p> <p>Hypotension (systolisk BT under 90 mmHg)</p> <p>Ikke reguleret BS</p> <p>Hypotensive perioder under operation.</p> <p>Alder over 70 år</p> <p>Hudnært fugtigt miljø.</p> <p>Dermatologiske lidelser hvor huden er læderet.</p> <p>Allerede eksisterende trykskade i stadie 2 eller derover.</p> <p>Nedsat mobilitet generelt</p> <p>Nedsat aktivitet generelt</p> <p>Nedsat sensibilitet i huden generelt</p> <p>Nedsat hydreringstilstand</p> <p>Ufrivilligt vægttab gennem de sidste 4 – 5 mdr.</p> <p>Lav kernetemperatur under operation</p>	<p>B</p> <p>B</p> <p>B</p> <p>B</p> <p>B</p> <p>B</p> <p>B</p> <p>C</p> <p>C</p> <p>C</p> <p>C</p> <p>C</p> <p>C</p> <p>C</p> <p>C</p> <p>C</p> <p>C</p> <p>C</p> <p>C</p> <p>C</p> <p>C</p> <p>C</p> <p>C</p>

Eksogene faktorer Faktorer der har betydning for den enkeltes <i>mulighed</i> for at forebygge eksternt tryks skadelige virkning på underliggende væv.	Patientens viden om, styrke og vilje og til forebyggende handlinger Personalets viden og muligheder for at agere forebyggende.	Eksper t C
Årsager til lav compliance <ul style="list-style-type: none">✓ Manglende erkendelse af problemets reelle omfang (36;40;57;58;99). (B)✓ Manglende viden om hvordan trykskader reelt forebygges (69). (B)✓ Uens holdning blandt plejepersonalet til hvorledes trykskader forebygges (45;68;69;100-102). (B)✓ Manglende systematisk tidlig identificering af patienter i risiko for udvikling af trykskader (45;54;58;59;71;101;103;104). (B)✓ Manglende systematisk trykskade forebyggende indsats (45;46;49;59;69;101). (B)✓ For få forebyggende hjælpemidler til rådighed ved behov. (D)✓ Manglende inddragelse af patienterne i aktiv trykskadeforebyggende indsats (58). (C)		