

BILAG 1

RESUME

Medicinsk behandling af akut obstipation hos voksne patienter uden kendte tarmsygdomme.

Arbejdsgruppe

Birtha Hansen, klinisk sygeplejespecialist, cand.cur., Jonna Gintberg Jensen, klinisk sygeplejespecialist, cand.pæd.soc., Ph.d.-stud.

Kontaktperson: Birtha Hansen. Mail: bh@ki.au.dk

Godkendt af

Godkendt af Center for Kliniske retningslinjer, den 30.09.2013

Dato for revision: 30.03.2016

Ophørs dato: 29.09.2016

Baggrund

Obstipation er hyppigt forekommende med estimeret prævalens på 12- 19 %. Ses oftere hos ældre, kvinder og ofte hos personer med lavere social indkomst og lavere uddannelse. Konsekvenserne af obstipation er bl.a. almen utilpashed, kvalme, nedsat appetit, abdominale smerter samt evt. forlænget indlæggelsestid førende til gener og konsekvenser for det individuelle menneske.

Formål

At sikre at antallet af voksne (≥ 18 år) patienter uden kendte tarmsygdomme behandles medicinsk for akut obstipation med henblik på at fremme afføring med minimal forekomst af bivirkninger, således at patienter ikke føler nedsat livskvalitet samt minimal grad af ubehag.

Anbefalinger

- Osmotisk virkende laksantia kan anbefales til behandling af akut obstipation hos den voksne (+ 18 år) patient uden kendte mavetarmsygdomme (2)(Ia, B*).

Monitorering

- Indikator 1: Andelen af akut obstiperede voksne indlagte medicinske patienter uden kendte tarmsygdomme, der er i osmotisk virkende laksantia behandling, såsom laktulose og PEG i forhold til det totale antal patienter.
- Standard 1: At 85 % af alle akut obstiperede voksne indlagte medicinske patienter uden kendte tarmsygdomme får osmotisk virkende laksantia, såsom laktulose og PEG behandling.

Monitoreringen gennemføres ved journalaudit.

Referencer

2. Cash BD, Lacy BE. Systematic review: FDA-approved prescription medications for adults with constipation. *Gastroenterology & Hepatology* 2006;2(10):736-749.