

BILAG 6

Evidensbaserede anbefalinger ift. personens stadie af dysfagi

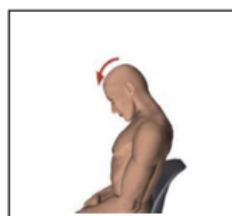
Akut dysfagi

Individuelle råd og løbende vejledning samt justering af modificeret væske og kost i samarbejde med klinisk diætist og ergoterapeut

I undersøgelses- og træningssituationer kan fx benyttes konsistenstrappen fra Anbefalinger for den danske institutionskost (11)

Kronisk dysfagi

Chin down procedure og tynde væsker
Desuden selvvalgt kostkonsistens



Til ældre plejehjemsbeboere bør der være et tilbud om forskellige valgmuligheder af tygge-/synkevenlig kost i form af hhv. blød kost, purékost og gratinkost (se 11)