

BILAG 3

Illustration af de varierende kostanbefalinger nationalt

Kostrestriktioner	Aarhus	Aalborg	Odense	Rishospitalet	Sundhed. dk
1. post. dag	<p>Kold blød kost.</p> <p>Dvs. kost som ikke kan genere sårskorperne i halsen, eks. franskbrød uden skorpe, afkølet kartoffelmos o.l. Det er vigtigt, at patienten kommer i gang med at drikke godt hurtigt muligt for at holde sårene smidige.</p>	<p>Vigtig at motivere til at spise</p> <p>Blød og kold eller lunken mad de næste 14 dage dvs. franskbrød uden skorper, ris, kogte kødboller, knust is, is, milkshake, juice, pandekager.</p> <p>Men ikke: Noget der kradses i halsen, chips og sodavand, rugbrød den første uge, sugerør.</p>	<p>Spise og drikker efter ønske.</p>	<p>De første dage efter operationen skal du spise blød og kold/lunken mad, f.eks. yogurt, bananer, franskbrød uden skorpe, mælk og lig-nende. Du må spise alle former for is. Efter de første dage må du spise alt, hvad du har lyst til.</p>	<p>Det er vigtigt, at du drikker rigeligt. Spis det du har lyst til, men "blød" mad vil være lettere at synke</p>
2. post. dag	<p>Der må spises efter ønske</p>	<p>Blød, kold eller lunken kost.</p>	<p>Spise og drikker efter ønske.</p>	<p>Spise blød, kold/lunken mad og drikke.</p>	<p>Kost efter ønske.</p>
Ved udskrivelsen	<p>Der må spises efter ønske - med fokus på at drikke rigeligt.</p>	<p>Efter 14 dage må der spises efter ønske.</p>	<p>Spise og drikker efter ønske.</p>	<p>Spise og drikke efter ønske.</p>	<p>Kost efter ønske.</p>