

Bilag 7:

Algoritme til forebyggelse af perioperativ utilsigtet hypotermi.

Denne algoritme er udarbejdet til inspiration for klinisk praksis.

Flere af de anbefalede tiltag er ikke evidens baserede, men er anbefalet i kombination med ræsonnement over praksisfeltet.

FØR INDUKTION AF ANÆSTESI:

- Alle *akutte* patienter skal have målt kernetemperatur – udgangsværdi
- Alle *elektive* patienter der føler sig kolde skal have målt temperatur – udgangsværdi
 - $\leq 36,0^{\circ} \text{ C}$ anvend Aktiv opvarmning/ FAW på 43° C
 - $> 36,0^{\circ} \text{ C}$ tildæk patienten maksimalt for at forebygge varmetab
- Anvend altid FAW ved:
 - ASA klasse III-V
 - Præoperativ temperatur $< 36,0^{\circ} \text{ C}$
 - Risiko for kardiovaskulære komplikationer
 - Ved anæstesi i > 30 minutter
- FAW kan med fordel anvendes til præopvarmning > 20 min. forud for induktion af anæstesi eller til at præopvarme operationslejet.

PEROPERATIVT:

- Reguler FAW til opretholdelse en temperatur på 36,5° C eller forebyggelse af temperaturfald på > 0,5° C fra patientens udgangsværdi.

≤ 36,0° C anvend fortsat FAW på 43° C

Mål temperaturen kontinuerligt eller hver 30. min.

> 36,5° C observer om patienten fortsat er behagelig varm

Reguler FAW til 38° C eller 32° C

Mål temperaturen hver time.

- Tildæk patienten i størst muligt omfang
- Opvarm IV-væsker (> 500 ml/t) og blodprodukter til 37° C via blod/væske-varmer
- Reguler om muligt rumtemperaturen til ≥ 21° C
- Anvendes skyllevæsker skal disse opvarmes til mellem 38° C og 40° C
- FAW tæppe skal følge med patienten til Opvågnings afsnit

POSTOPERATIVT:

- Mål og dokumenter patientens kernetemperatur ved ankomst til Opvågning/stamafsnit.

≤ 36,0° C anvend FAW på 43° C

Mål temperaturen hver 30. min

Patienten bør ikke udskrives hypoterm til stamafsnit.

> 36,0° C observer om patienten fortsat er behagelig varm

Sluk eller reguler FAW til 38° C eller 32° C

Mål temperaturen hver time og ved udskrivelse

- Giver patienten udtryk for at fryse tilbydes ekstra tæppe evt. aktiv opvarmning
- Opvarm IV-væsker (> 500 ml/t) og blodprodukter til 37° C via blod/væske-varmer