





Bilag 4 Eksempel på lokal instruks/vejledning for rensning af akutte og kroniske sår

Typer af sår	<p>Akutte og kroniske sår hos både børn og voksne. Instruksen omfatter ikke</p> <ul style="list-style-type: none"> - peroperativ sårskylning - sår der kræver steril skiftning fx operationssår de første 24 timer - suturerede sår - sår med adgang til hulrum - sår på slimhinder
Skyllevæsken	<p>Vandhanevand. Vandet skal have en kvalitet, så det kan drikkes. Til rensning af sår skal der anvendes vand, som ikke i længere tid har stået stille i vandrørene. Vandet bør derfor udtages fra vandhane, som anvendes dagligt, samtidig med, at vandet bør løbe i min. 30 sekunder. Hvis Hygiejneorganisationen på hospitalet skønner, at hospitalets vandkvalitet for tiden ikke er acceptabel, bør der anvendes Kimfrit vand eller Isotonisk saltvand, og det bør fremgå ved en lokal tilføjelse til denne vejledning. Det kan ikke anbefales, at sæbe anvendes til rensning af akutte og kroniske sår.</p>
Skylletryk	<p>Væske kan påføres enten ved lav- eller højtryksskylning.</p>
Hvornår hvilket tryk	<p>Lavtryksskylning anvendes ved sår i:</p> <ul style="list-style-type: none"> - inflammationsfasen, som ikke er præget af mere fastsiddende forurening - proliferationsfasen og - maturationsfasen <p>Højtryksskylning anvendes ved sår i:</p> <ul style="list-style-type: none"> - inflammationsfasen og er præget af mere fastsiddende forurening som fx jordpartikler eller nekrotisk væv.
Hvordan hvilket tryk	<p>Lavtryksskylning opnås ved:</p> <ul style="list-style-type: none"> - skylning med vand fra kande eller - skylning med håndbruser eller - stor sprøjte med studs, der er større end 20 Gauge <p>Højtryksskylning opnås ved:</p> <ul style="list-style-type: none"> - skylning med en 30 ml sprøjte og "studs" i form af: <ul style="list-style-type: none"> ▪ et plastkateter med en størrelse på 18-20 gauge eller ▪ kanyle med en størrelse på 18-20 gauge eller ▪ skylleskjold med en størrelse på 18-20 gauge <p>Sprøjten skal tømmes med størst mulige tryk ved:</p>

	<ul style="list-style-type: none">▪ brug af to hænder▪ vinkelret▪ tæt på såret.
Værnemidler	Ved højtryksskylning kan der være risiko for stænk og sprøjt til omgivelserne. Ved brug af skylleskjold/sårskyllekapsel er dette samtidig et værnemiddel. Vælges brug af sprøjte med plastkateter eller kanyle, bør man iføres mundbind med visir, hue og handsker med langt skaft.
Mængden og temperaturen af skyllevæske	Der bør bruges ca. 150 ml skyllevæske per 5 cm sårlængde/diameter. Skyllevæsken bør være minimum 32 (hudtemperaturen) og gerne op til 37 grader (kernetemperaturen).
Referencer	<ol style="list-style-type: none">1. Skiveren J, Bermark S, Østergaard BM, Larsen HN, Gudmundsen K, Bunder LK. Klinisk retningslinje for rensning af akutte og kroniske sår: Sæbe, skyllevæsker og skylletryk. Center for kliniske retningslinjer. Nationalt Clearinghouse for Sygepleje. 2011:1-35.2. Moffatt CJ. Identifying criteria for wound infection. European Wound Management Association (EWMA) 2005.3. Moffatt CJ. Management of wound infection. Europea Wound Management Association (EWMA) 2006.4. Fernandez R, Griffiths R. Water for wound cleansing. Cochrane Database Syst Rev. 2012 Feb 15;2:CD003861. doi: 10.1002/14651858.CD003861.pub3.5. Bermark S, Skiveren J. Sæbe frarådes ved rensning af sår. Sygeplejersken 2011; 4: 72-73.6. Longmire AW, Broom LA, Burch J. Wound infection following high-pressure syringe and needle irrigation. Am.J.Emerg.Med. 1987;5(2):179-181.7. Shetty R, Barreto E, Paul KM. Suction assisted pulse lavage: randomized controlled studies comparing its efficacy with conventional dressings in healing of chronic wounds. Int Wound J. 2014 Feb;11(1):55-63.

	Medbring	Metode
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kande til vand 2. Vandfad 	<p>Lavtryksskylning - Skylning med vand fra kande Såret skylles med rigeligt vand ved, at vandet hældes over såret i en lind strøm.</p>
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sprøjte 20-100ml 2. Studs i form af: <ul style="list-style-type: none"> - et plastkateter større end 20 gauge eller - et kvindekateeter 	<p>Lavtryksskylning - Skylning med sprøjte Såret skylles ved at anvende en almindelig sprøjte på mellem 20 - 100 ml og en studs. Skylningen foretages ved at der skylles så tæt på såret som muligt. Der bør som min. skylles med 150 ml skyllevæske per 5 cm sårlængde / sårdiameter.</p>
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Almindelig håndbruser 	<p>Lavtryksskylning - Skylning med håndbruser Såret skylles med håndbruser. Bruseren må ikke komme i berøring med såret. Bruser og slange rengøres (på hospital evt. desinfektion jf. lokal instruks) efter brug. Badekar eller gulvet skal rengøres først ved at skylle det med kold vand, og herefter med varmt vand. Et gulv skal efterfølgende svabes.</p>
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sprøjte 30 ml, gerne med Luer Lock 2. Studs i form af: <ul style="list-style-type: none"> - et plastkateter med en størrelse på 18-20 gauge eller - kanyler med en størrelse på 18-20 gauge 	<p>Højtryksskylning - Skylning med sprøjte Såret skylles ved at anvende en 30 ml sprøjte og studs. Skylning foretages ved at sprøjten tømmes med størst muligt tryk ved brug af to hænder, tæt og vinkelret på såret. Der bør som min. skylles med 150 ml skyllevæske per 5 cm sårlængde / - diameter.</p>