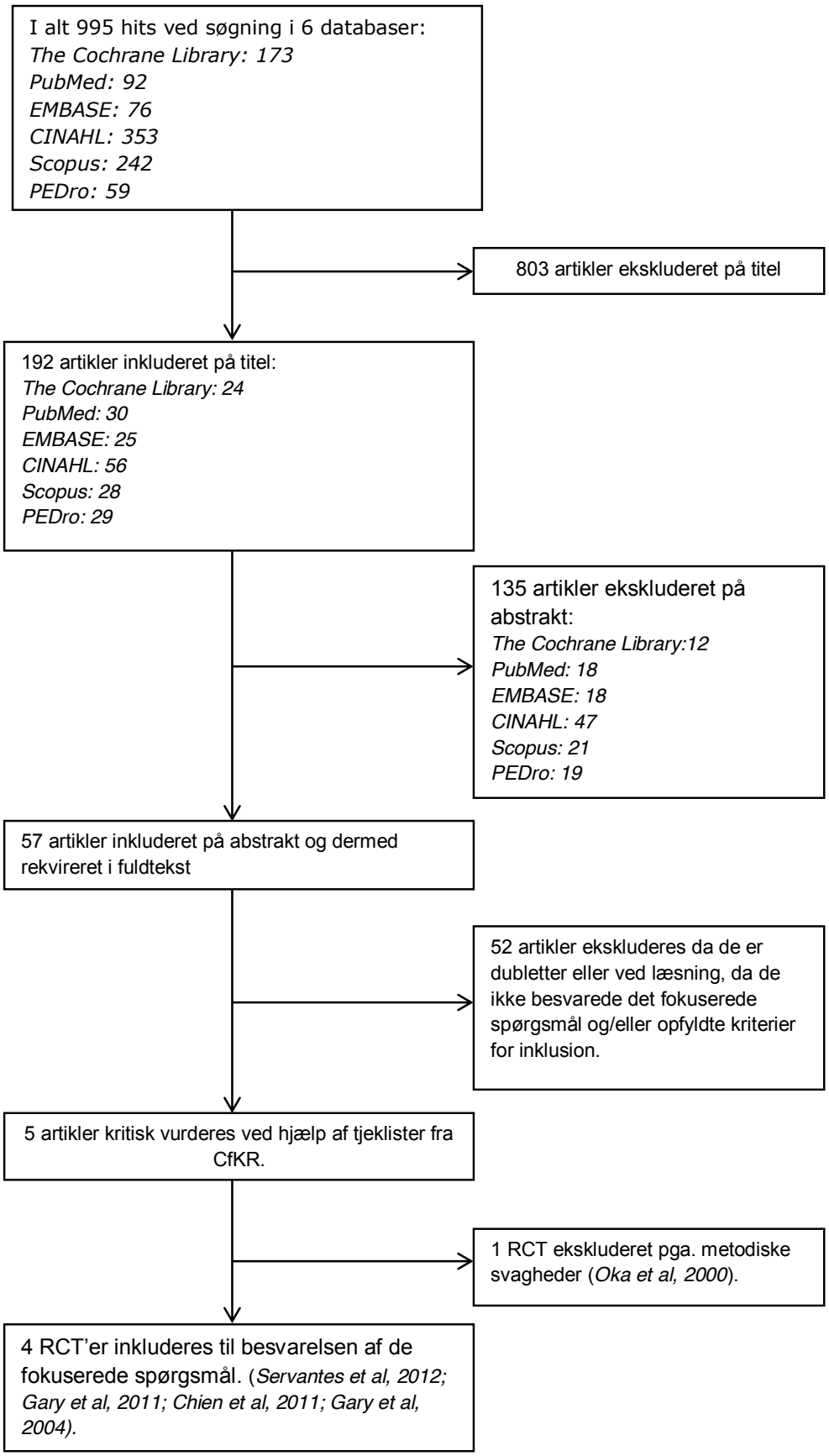
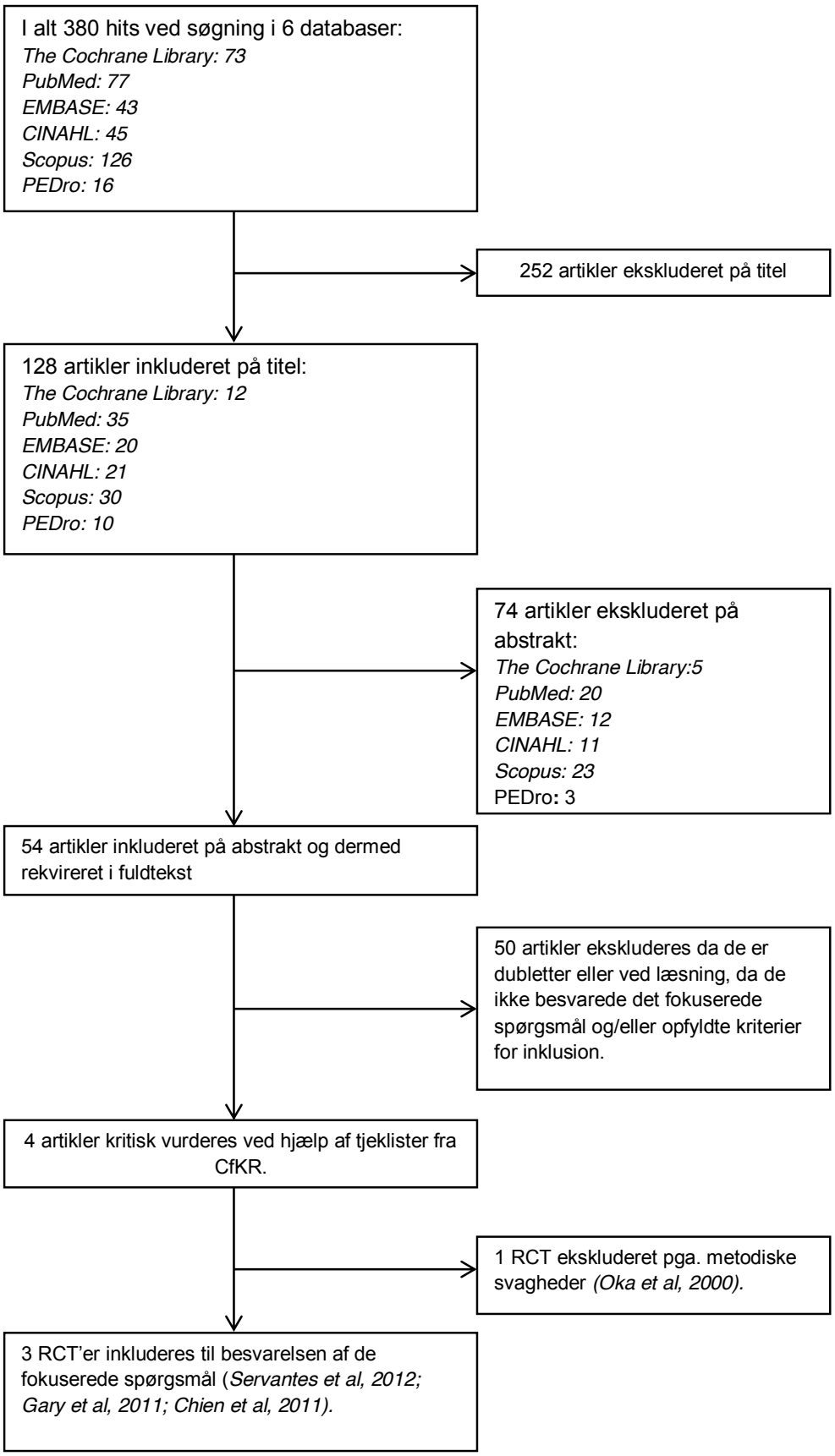
Flowchart over udvælgelsen af relevante studier fra den systematiske litteratursøgning om konditionstræning.



Flowchart over udvælgelsen af relevante studier fra den systematiske litteratursøgning om styrketræning