

## Evidenstabel over ekskluderet studie

Forfatter/ Artikel/Land Kilde/År	Studiedesign/ Formål	Population	Intervention	Effektmål/Resultat	Kommentarer
Oka <i>et al.</i>  Impact of a home-based walking and resistance training program on quality of life in patients with heart failure  USA  The American Journal of Cardiology  2000	<b>RCT</b>  Formålet er at undersøge effekten af hjemmebaseret konditions- og styrketræning på hjertesvigtspatientens fysiske funktion.	40 patienter med hjertesvigt i NYHA klasse II-III over 30 år.  <u>Patienterne skal være:</u> LVEF på < 40 %  Velkompenseret ved indgangen til studiet.  Optimal og stabil medicinsk behandlet i 2 måneder  Diagnosticeret med hjertesvigt i minimum 3 måneder.	<b>To grupper:</b>  <b>Interventionsgruppen (n=12)</b> <b>Konditionstræning</b> (gangtræning ved en intensitet og varighed der gradvist steg over de første 2-3 uger indtil omkring 70 % af peak hjerterytme) á 40-60 minutters varighed x 3 ugentlig i 12 uger  <b>Styrketræning</b> (af hele kroppen - ensidig modstand øvelse, som gradvist øges til en veltolereret intensitet (med minimale symptomer eller ca. 75 % maksimum af 1 gentagelse) a (ukendt varighed) x 2 ugentligt i 12 uger  <b>Kontrolgruppen (n=12)</b> Ingen træning	<b>Outcome målt vha.:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Peak VO<sub>2max</sub></li> <li>Borg skala (til selvopfattet anstrengelse)</li> </ul> <b>Fysisk funktion</b> Ingen signifikante ændringer i træningskapacitet mellem begge interventions- og kontrolgruppen	Randomisering udført, ej ekspliciteret om den var skjult.  % ITT analyse.  % Blinding.  Ingen signifikante demografiske forskelle.  Bortfald på 40 %  % frafaldsanalyse  Selvrapportering  Flere mænd end kvinder i studiet.  Ingen angivelse af deltagernes alder.  % Multicentreundersøgelse  <b>Samlet vurdering af studiet:</b>  <b>Kritisk vurdering:</b> +