

ANBEFALET AF:	ICD	PACEMAKER	ICD	PACEMAKER	KILDEHENVISNING
Information indhentet jan-marts 2012	Bevægelse af arm		Hvor meget må der løftes		
Dansk cardiologisk selskab	Undgå store bevægelser af armen nærmest pacemakere fx. at undgå svømning og golf, men det er vigtigt, at skulderen ikke inaktiveres med en frossen skulder til følge.				<a href="http://cardio.synkron.com/graphics/toimport/cardio/user_graphics/pacemaker.pdf">http://cardio.synkron.com/graphics/toimport/cardio/user_graphics/pacemaker.pdf</a>
Skejby universitetshospital	Undgå at overstrække i skulderen/store bevægelser op over skulderniveau de første dage af hensyn til selve såret, og så elektroden får tid og ro til at fæstne sig (risiko for at sutur løsner sig og der opstår hæmatom). Det er dog vigtigt at armen bruges for at forebygge myoser. Ingen påbud eller restriktioner mht. sengeleje, lejring i sengen, daglige aktiviteter. Undgå store gymnastikudfoldelser, svømning og lignende aktiviteter de første par uger	De første 1-2 uger bør du undgå at løfte armen over skulderhøjde og løfte tunge ting. Indtil såret er helet (efter ca. 10 dage) skal du skåne armen lidt, men det er også vigtigt at du bruger den, så du undgår myoser i nakke/skuldre.	Sportsaktiviteter eller anden fysisk aktivitet kan genoptages efter ca. 4 uger ved fri bevægelighed af arm/skulder .....af hensyn til cikatrisen og dennes heleg.	De første 1-2 uger bør du undgå at løfte armen over skulderhøjde og løfte tunge ting. Indtil såret er helet (efter ca. 10 dage) skal du skåne armen lidt, men det er også vigtigt at du bruger den, så du undgår myoser i nakke/skuldre.	<a href="http://e-dok.rm.dk/e-dok/e_702602.nsf/\$CXIV/ATTACH-RMAP-7TSHDZ/\$FILE/Pacemaker.pdf">http://e-dok.rm.dk/e-dok/e_702602.nsf/\$CXIV/ATTACH-RMAP-7TSHDZ/\$FILE/Pacemaker.pdf</a>
Gentofte Hospital	For at forhindre, at elektroderne flytter sig, skal du undgå yderstillinger i skulderleddet i de første 4 uger efter udskrivelsen. Du må for eksempel ikke cykle, støvsuge, svømme, foretage armsving eller hænge i ribber.... Det er dog vigtigt, at du bruger begge arme så normalt som muligt for at undgå "stiv" skulder. Sport på motionsplan kan almindeligvis genoptages 4 - 6 uger efter anlæggelse af ICD'en. Hvis du dyrker sport, hvor der er meget bevægelse af armene som for eksempel ved svømning, gymnastik, håndbold og ketsjersport, anbefales det at du snakker med pacemakerambulansen, inden du begynder. Almindelig fysisk aktivitet som havearbejde, rengøring og cykling kan genoptages 4 - 6 uger efter anlæggelsen af ICD'en.	For at undgå at elektroderne flytter sig, skal du i de første 4 uger efter udskrivelsen undgå yderstillinger i skulderleddet. Du skal derfor fortsat undgå at albuen kommer over skulderhøjde. Du må således ikke cykle, støvsuge, foretage armsving eller hænge i ribber. Det er dog i øvrigt vigtigt, at du bruger begge arme så normalt som muligt for at undgå "stiv" skulder. Efter 4 uger må du genoptage din sædvanlige fysiske aktivitet.	Du må heller ikke bære tunge ting, svarende til vægten af f.eks. en kasse el.	Du må ikke bære på noget tungt, svarende til fx en kasse el.	<a href="http://epis.gentoftehosp.dk/Dokumenter/p031001ml.pdf">http://epis.gentoftehosp.dk/Dokumenter/p031001ml.pdf</a> <a href="http://epis.gentoftehosp.dk/Dokumenter/p031002ml.pdf">http://epis.gentoftehosp.dk/Dokumenter/p031002ml.pdf</a>
Aalborg sygehus	Du skal kunne bruge din arm i den side, hvor ICD-enheden er indopereret, uden at det gør ondt.	Efter udskrivelsen: De første 14 dage er det vigtigt, at du undgår for store arm- og skulderbevægelser, som for eksempel ved gymnastik og svømning.	De første to uger skal du dog undgå tunge løft og store bevægelser med armen, så operationssåret får ro til at hele op.	De første to uger skal du dog undgå tunge løft og store bevægelser med armen, så operationssåret får ro til at hele op.	Fra tlf.samtale: Ikke tunge ting, hus arbejde må de gerne. Vaske og rede håret men ikke højere end det i 14 dage
Odense universitetshospital	I den nuværende pjecesår der ingenting om restriktioner. Fra den tidligere pjecesår (patienten) skal i 2 uger undgå at belaste venstre arm i yderstillinger samt løfte tunge byrder.	I den nuværende pjecesår der ingenting om restriktioner.	I den nuværende pjecesår der ingenting om restriktioner.	I den nuværende pjecesår der ingenting om restriktioner.	<a href="http://www.ouh.dk/wm207405">www.ouh.dk/wm207405</a>

# CENTER FOR KLINISKE RETNINGSLINJER

- CLEARINGHOUSE

ANBEFALET AF:	ICD	PACEMAKER	ICD	PACEMAKER	KILDEHENVISNING
Information Indhentet jan-marts 2012	<b>Bevægelse af arm</b>		<b>Hvor meget må der løftes</b>		
Rigshospitalet	Du må gerne bruge din arm, men skal undgå yderstillinger, eksempelvis: tennis, golf, havegravning, sneskovling, hænge med strakte arme i en ribbe. Dette anbefales for at give elektroden ro til at "sætte" sig fast.	Du må gerne bruge din arm, men skal undgå yderstillinger, eksempelvis: tennis, golf, havegravning, sneskovling, hænge med strakte arme i en ribbe. Dette anbefales for at give elektroden ro til at "sætte" sig fast.	Den første måned efter implantationen anbefales det, at undgå at løfte mere end 4 kg med den arm/ skulder, hvor ICD-enheden er implanteret.	Den første måned efter implantationen anbefales det, at undgå at løfte mere end 4 kg med den arm/ skulder, hvor ICD-enheden er implanteret.	
Viborg sygehus		Undgå at løfte armene højt over skulderpartiet de første 10 dage og at strække armen langt bagud - dette for at undgå, at pacemakerledningen mister forbindelsen med hjertemusklen. Bevæg fingre og underarm for at modvirke hævelse. Ellers er der ingen forbud med hensyn til sengeleje, hvordan du skal ligge i sengen, daglige aktiviteter, gymnastik-udfoldelser eller lignende.			<a href="http://www.regionshospitalet-viborg.dk/files/Hospital/VIBORG/Afdelinger/Medicinsk%20afdeling/Patientinformationer/Hjertet/Pacemaker/MED_pacemaker_okt09.pdf">http://www.regionshospitalet-viborg.dk/files/Hospital/VIBORG/Afdelinger/Medicinsk%20afdeling/Patientinformationer/Hjertet/Pacemaker/MED_pacemaker_okt09.pdf</a>
Hillerød sygehus		De skal den første måned undgå yderstillinger i skulderleddet på den opererede side, da dette giver et stort træk på elektroderne i hjertet (fx svømning, armsving, øvelser i ribber og golfspil). Det er dog vigtigt, at De bruger armen for at undgå en stiv skulder.		Den første måned skal De være forsigtig med hårdt fysisk arbejde som fx at grave have, løfte tunge ting og lignende.	<a href="http://www.hillerodhospital.dk/NR/rdonlyres/CFCC0398-635D-4A33-B093-E5511C8AFA64/0/Pacemakeroperation18122008.pdf">http://www.hillerodhospital.dk/NR/rdonlyres/CFCC0398-635D-4A33-B093-E5511C8AFA64/0/Pacemakeroperation18122008.pdf</a>
Bispebjerg Hospital		Pt. må vække hår, men må ikke løfte armen over hovedhøjde (max 90 grader)		Må max løfte 3-4kg den første måned	
Vejle		Efter pacemakerimplantationen kan du fortsætte med dine vanlige aktiviteter, dog fraråder vi svømning og golf de første 14 dage.		Pt. må ikke løfte på noget tungt (nogle kilo) og ikke udføre tungt arbejde. (mdt. info af spl. over telefonen)	<a href="http://search.regionssyddanmark.dk/search.aspx?sw=pacemaker&amp;pckid=258678180&amp;aid=920&amp;pt=6018936">http://search.regionssyddanmark.dk/search.aspx?sw=pacemaker&amp;pckid=258678180&amp;aid=920&amp;pt=6018936</a>
Regionssygehuset Herning		Den arm, der er tættest på pacemakere, bør ikke løftes over skulderhøjde de første 10 dage, hvor løft af tunge ting også bør undgås. Det er dog vigtigt at du bevæger armen, så du undgår myoser i nakke/skuldre.		...de første 10 dage, hvor løft af tunge ting også bør undgås....	<a href="http://e-dok.rm.dk/e-dok/e_hoveme.nsf/\$CXIV/ATTACH-RMAP-8GGDAQ/\$FILE/HES00375_Pacemakerbehandling.pdf">http://e-dok.rm.dk/e-dok/e_hoveme.nsf/\$CXIV/ATTACH-RMAP-8GGDAQ/\$FILE/HES00375_Pacemakerbehandling.pdf</a>
Region syddanmark - Vejle		Efter pacemakerimplantationen kan du fortsætte med dine vanlige aktiviteter, dog fraråder vi svømning og golf de første 14 dage.			<a href="http://search.regionssyddanmark.dk/search.aspx?sw=pacemaker&amp;pckid=258678180&amp;aid=920&amp;pt=6018936">http://search.regionssyddanmark.dk/search.aspx?sw=pacemaker&amp;pckid=258678180&amp;aid=920&amp;pt=6018936</a>

[www.cfkr.dk](http://www.cfkr.dk)

[kontakt@cfkr.dk](mailto:kontakt@cfkr.dk)

Institut for Sundhedsvidenskab og Teknologi,  
Aalborg Universitet  
Frederik Bajers Vej 7 E4  
DK-9220 Aalborg

  
AALBORG UNIVERSITY  
DENMARK

  
DASYS  
Dansk Sygepleje Selskab

# CENTER FOR KLINISKE RETNINGSLINJER

- CLEARINGHOUSE

ANBEFALET AF:	ICD	PACEMAKER	ICD	PACEMAKER	KILDEHENVISNING
Information indhentet jan-marts 2012 Sygehus Sønderjylland - Haderslev	<b>Bevægelse af arm</b>		<b>Hvor meget må der løftes</b>		
		De første 2-3 uger efter implantationen skal De af hensyn til sårhelingen undlade alt for voldsom bevægelse af armen på pacemakersiden (f.eks. hænge i ribbe og løfte alt for tunge ting). Vanlige gøremål kan genoptages uden risiko. Det er bedst at vente 2-3 uger med genoptagelse af fysisk krævende sport, svømning, gymnastik, golfspil og lignende. Almindelige aktiviteter så som cykling, gåture, jogging og seksualliv kan genoptages, så snart ømheden ved såret har fortaget sig.		De første 2-3 uger efter implantationen skal De af hensyn til sårhelingen undlade alt for voldsom bevægelse af armen på pacemakersiden (f.eks. hænge i ribbe og løfte alt for tunge ting).	<a href="http://www.sygehussonderjylland.dk/wm220747">http://www.sygehussonderjylland.dk/wm220747</a>
Regionsygehuset i Esbjerg/ Varde		Mangler		Mangler	Klinisk sygeplejespecialist Dore Bagdat telefonisk kontaktet. Ej modtaget pjecer.
Roskilde		I den første måned (indtil efter første pacemaker-kontrol) skal du undgå yderstillinger i skulderleddet såsom: At hænge i strakte arme i en ribbe, armsving, trække trøje over hovedet, svømning og golf.		samt al for tunge løft.	<a href="http://www.regionsjaeland.dk/roskilde/sygehus/Afdelinger/Kardiologisk/Documents/Patientinformationer/Pacemakerinforma%20.pdf">http://www.regionsjaeland.dk/roskilde/sygehus/Afdelinger/Kardiologisk/Documents/Patientinformationer/Pacemakerinforma%20.pdf</a>
<b>FIRMAER:</b>					
Firmaer: Biotronic	I tidsrummet umiddelbart efter implantationen, bør du følge visse forholdsregler for at sikre, at du kommer til kræfter hurtigst muligt: ... undgå stød og slag mod området ved implantatet. Undgå overdrevne bevægelser med armen og løft ikke på tunge ting.	Den første tid efter indgrebet bør du undgå kraftige bevægelser med skulderen i den side hvor pacemakern er placeret.			<a href="http://www.biotronik.com/sixcms/m edia.php/133/363425--A_Patientenbroschuere_Herzschritt macher_DA_Klein.pdf">http://www.biotronik.com/sixcms/m edia.php/133/363425--A_Patientenbroschuere_Herzschritt macher_DA_Klein.pdf</a> <a href="http://www.biotronik.com/sixcms/m edia.php/133/tachy_pat_dk_349193_A.pdf">http://www.biotronik.com/sixcms/m edia.php/133/tachy_pat_dk_349193_A.pdf</a>
Firmaer: Medtronic	"Once the wound has completely healed, there is no problem with taking walks, playing sports or bathing. As long as your doctor has no objections, you can resume all the activities you enjoyed before implantation".		While you're healing from your heart device implant surgery, you may experience some discomfort. Everyone heals at a different rate. There may also be some limits on moving your arm closest to the implant until the leads have appropriately secured themselves. Your doctor will provide more detailed information on what type of movements and lifting is allowed, as well as when you can get back to normal activities.	While you're healing from your heart device implant surgery, you may experience some discomfort. Everyone heals at a different rate. There may also be some limits on moving your arm closest to the implant until the leads have appropriately secured themselves. Your doctor will provide more detailed information on what type of movements and lifting is allowed, as well as when you can get back to normal activities.	<a href="http://www.medtronic.com/patients/audden-cardiac-arrest/living-with/index.htm">http://www.medtronic.com/patients/audden-cardiac-arrest/living-with/index.htm</a> <a href="http://www.medtronic.com/patients/bradycardia/living-with/after-surgery/index.htm">http://www.medtronic.com/patients/bradycardia/living-with/after-surgery/index.htm</a>

[www.cfkr.dk](http://www.cfkr.dk)

[kontakt@cfkr.dk](mailto:kontakt@cfkr.dk)

Institut for Sundhedsvidenskab og Teknologi,  
Aalborg Universitet  
Frederik Bajers Vej 7 E4  
DK-9220 Aalborg

  
AALBORG UNIVERSITY  
DENMARK

  
DASYS  
Dansk Sygepleje Selskab