

Bilag 8. Resume

Postoperative fysiske forholdsregler efter implantation af Implanterbar Cardioverter Defibrillator (ICD) og pacemaker (PM).			
Arbejds-gruppe	Forfattere:		
	Lene Vibe Høyer , Kliniske sygeplejespecialist, Cand.cur. Lone Siersbæk-Hansen . Afdelingssygeplejerske		
Arbejds-gruppe	Konsulenter:		
	<ul style="list-style-type: none">- Helen Høgh Petersen. Overlæge. Kritisk gennemlæser af materialet.- Selina Kikkenborg Berg, Cand.cur, ph.d. Som tredje part kvalitetsvurderet artiklerne.		
Arbejds-gruppe	Alle er ansat på Rigshospitalets Hjertecenter, Kardiologisk klinik.		
	Kontaktpersoner:		
Arbejds-gruppe	Lene Vibe Høyer. Mail: lene.vibe.hoeyer@regionh.dk . Tlf. 35454438		
	Lone Siersbæk-Hansen. Mail: lone.siersbaek@regionh.dk . Tlf. 35458888		
Godkendt af	Godkendt af Center for Kliniske retningslinjer, den	Dato for revision:	Ophørs dato:
Baggrund	I Danmark blev der i 2012 i alt implanteret 6812 device enheder. Her af 1207 ICD-enheder, 4664 Pacemakere, samt 941 CRT enheder (cardiel resynkroniserings terapi). Voksne patienter (19+), der får implanteret en PM, ICD eller CRT, vejledes postoperativt i fysiske forholdsregler med henblik på at forebygge komplikationer som placering af elektrode, skuldersmerter og/eller hæmatom. I denne forbindelse mangler der, i Danmark såvel som i udlandet, både viden og konsensus om, hvilke fysiske forholdsregler, patienterne bør vejledes i postoperativt. Konsekvensen kan være, at patienter udsættes for begrænsninger i deres hverdag, som er ubegrundede, generende og potentielt unødvendige. Endvidere at inkonsistens i sundhedsprofessionelles tilgrundliggende argumentation, kan		

	give anledning til forvirring hos patienterne.
Formål	<p>At undersøge hvilken evidens der kan danne grundlag for at vejlede patienter i fysiske forholdsregler postoperativt efter deviceimplantation.</p> <p>At undersøge i hvor lang tid patienterne kan anbefales at følge de fysiske forholdsregler.</p> <p>Effekt: Ensartet vejledning af patienter på landsplan.</p>
Anbefalinger	<p>I litteraturen er der evidens for at anbefale følgende fysiske forholdsregler (bevægelse af arm & kilobelastning ifm. løft):</p> <ul style="list-style-type: none">• Det anbefales, at patienter, for at reducere skuldersmerter, kan instrueres i at starte et træningsprogram 1 uge efter implantationen (14) (Ib) B*. Det kan udføres op til 3 gange ugentligt, i 6 uger og bestå af forskellige øvelser under skulderniveau med repetitioner og elastik/vægt op til 2,3 kg pr hånd.• Der kan udføres løft over skulderniveau med 1kg 24 timer efter implantationen (5) (III) C.• Den postoperative periode kan defineres som 1 uge efter implantation, når de anbefalede øvelser og kilobelastning følges C (14,5,19).
Monitorering	<i>Standard:</i>

	<p>At alle patienter inden udskrivelse fra kardiologisk afdeling er vejledt om betydning af brug af arm/skulder efter udskrivelsen med henblik på at reducere ubehag og skulder relaterede gener i form af smerter.</p> <p><i>Indikator:</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Patienten er inden udskrivelse blevet vejledt i brug af arm/skulder <p><i>Auditering:</i></p> <p>Indikator kan vurderes ved journal audit 2 gange årligt.</p>
Referencer	<p>Naffe A, Iype M, Easo M, McLeroy SD, Pinaga K, Vish N, Wheelan K, Franklin J, Adams J. Appropriateness of sling immobilization to prevent lead displacement after pacemaker/implantable cardioverterdefibrillator implantation. <i>Bayl Univ Med Cent</i> 2009;22(1):3-6.</p> <p>Daniels J, Sun S, Zafereo J, Minhajuddin A, Nguyen C, Obel O, Wu R, Joglar J. Prevention Shoulder Pain after Cardiac Rhythm Management Device Implantation: A randomized, Controlled Study. <i>PACE</i> 2011; 34:672-678</p> <p>Deuling J, Smit M, Maass A, Van den Heuvel A, Nieuwland W, Zijlstra F, Gelder I. The Value and limitations of a wound inspection clinic after cardiac device implantation. <i>European Journal of Cardiovascular Nursing</i> 2009; 8:288-292</p>
Link	<p>Link til en mere omfattende udgave af den kliniske retningslinje</p>