

Bilag 1. Priorisering af måleredskaber

Fokuseret spørgsmål 1 og 3:

Måleredskab	Kritisk	Vigtig	Kommentar
Effekt:			
Aerob kapacitet: <ul style="list-style-type: none"> • VO₂max under cykling eller gang på gangbånd 	X		Formålet med træningen er at forbedre aerobe kapacitet
Muskelstyrke: <ul style="list-style-type: none"> • MVC • 1 RM afhængig af muskel-gruppe 		X	Træningen er ikke tilrettelagt med det mål at forbedre muskelstyrken
Funktionsevne: <ul style="list-style-type: none"> • AIMS • MACTAR • HAQ • Friees Index 		X	Redskaber til måling af funktionsevne og ADL er globale oftest med en kombination af domænerne fysisk aktivitet, ADL, sygdomsaktivitet, selv-oplevet smerte, psyko-social status og livskvalitetsmål. Globale mål vil derfor ofte være mindre sensitive.
Sikkerhed:			
Selv-rapporteret smerte: <ul style="list-style-type: none"> • VAS • VAS eller tilsvarende skala inkluderet i globalt måleredskab 	X		Patientens rapportering af smerte på dagen eller retrospektivt indenfor eks. den sidste uge er et direkte mål for patientens oplevelse af en mulig negativ effekt af træningen
Sygdomsaktivitet: <ul style="list-style-type: none"> • DAS28 eller DAS4 • ESR/SR • C-Reaktiv 		X	DAS28/DAS4 er et almindeligt anvendt måleredskab, der kombinerer patientens egen

Protein (CRP), • Antal klinisk aktive led			oplevelse af sygdommens indflydelse på tilværelsen og lægens objektive mål af aktive led (CRP)
Radiologisk ledskade: • Larsen score		X	
Uønskede bivirkninger		X	Rapporteres narrativt

Fokuseret spørgsmål 2 og 4:

Måleredskab	Kritisk	Vigtig	Kommentar
Effekt:			
Aerob kapacitet: • VO ₂ _{max} under cykling eller gang på gangbånd	X		Formålet med træningen er at forbedre aerob kapacitet
Muskelstyrke: • MVC • 1 RM afhængig af muskel-gruppe	X		Formålet med træningen er at forbedre muskel styrken
Funktionsevne: • AIMS • MACTAR • HAQ • Friees Index		X	Redskaber til måling af funktionsevne og ADL er globale oftest med en kombination af domænerne fysisk aktivitet, ADL, sygdomsaktivitet, selv-oplevet smerte, psyko-social status og livskvalitetsmål. Globale mål vil derfor ofte være mindre sensitive.
Sikkerhed:			
Selv-rapporteret smerte: • VAS	X		Patientens rapportering af smerte på dagen

<ul style="list-style-type: none"> VAS eller tilsvarende skala inkluderet i globalt måleredskab 			eller retrospektivt indenfor eks. den sidste uge er et direkte mål for patientens oplevelse af en mulig negativ effekt af træningen.
Sygdomsaktivitet: <ul style="list-style-type: none"> DAS28 eller DAS4 ESR/SR C-Reaktiv Protein (CRP), Antal klinisk aktive led 		X	DAS28/DAS4 er et almindeligt anvendt måleredskab, der kombinerer patientens egen oplevelse af sygdommens indflydelse på tilværelsen og lægens objektive mål af aktive led (CRP)
Radiologisk ledskade: <ul style="list-style-type: none"> Larsen score 		X	
Uønskede bivirkninger		X	Rapporteres narrativt

Fokuseret spørgsmål 5:

Måleredskab	Kritisk	Vigtig	Kommentar
Effekt:			
Muskelstyrke: <ul style="list-style-type: none"> MVC 1 RM 	X		Formålet med træningen er at forbedre muskelstyrken
Funktionsevne: <ul style="list-style-type: none"> AIMS MACTAR HAQ Friees Index 		X	Redskaber til måling af funktionsevne og ADL er globale oftest med en kombination af domænerne fysisk aktivitet, ADL, sygdomsaktivitet, selv-oplevet smerte, psyko-social status og livskvalitetsmål. Globale mål vil derfor ofte være

			mindre sensitive.
Sikkerhed:			
Selv-rapporteret smerte	X		Patientens afrapportering af smerte på dagene eller retrospektivt indenfor eks. den sidste uge. Et direkte mål for patientens oplevelse af en mulig negativ effekt af træningen.
Sygdomsaktivitet: <ul style="list-style-type: none"> • DAS28 eller DAS4 • ESR/SR • C-Reaktiv Protein (CRP), • Antal klinisk aktive led 		X	DAS28/DAS4 er et almindeligt anvendt måleredskab, der kombinerer patientens egen oplevelse af sygdommens indflydelse på tilværelsen og lægens objektive mål af aktive led (CRP)
Radiologisk ledskade: <ul style="list-style-type: none"> • Larsen score 		X	
Uønskede bivirkninger		X	Rapporteres narrativt