

Bilag 3: Inddeling og årsager til obstipation

<u>Primær obstipation:</u>	
Livsstil og almen svækkelse:	Nedsat fiber og væskeindtag, nedsat mobilisation, svaghed, fatigue og sengeleje Ukendte omgivelser, mangel på privatliv, medførende Undertrykket defækationsrefleks
Almindeligst hos ældre:	Nedsat mental eller fysisk evne til at nå på toilettet
<u>Sekundær obstipation:</u>	
Endokrine sygdomme	Hypothyroidsme, Diabetes Mellitus, Hyperparathyroidsme, Morbus Addison
Metabiliske sygdomme	Hypercalcæmi
Neurologiske sygdomme	Tværsnits syndrom, Cauda equina syndrom, Infarkt
Psykiatriske sygdomme	Demens, depression, anorexia
Tarmsygdomme	Colorektal cancer, colotis ulcerose, hæmorider
<u>Tertiær (Iatrogen) obstipation:</u>	
	Opioider Cytotoxiner (Vinca alkaloider) Diuretika NSAID's Anticholinergika Antacider Amiodarone Anti diarre midler Antiparkinson midler Ca++ blokkere Calcium tilskud Clonidine Jern tilskud Lithium

Reference:

Miles CL, Fellowes D, Goodman ML, Wilkinson S. Laxatives for the management of constipation in palliative care patients. Cochrane Database Syst Rev 2006;(4):CD003448.