

Effectiveness of structured planned discharge support to patients with chronic obstructive pulmonary disease for reducing readmission rates

Karen Bagger Ersgard

**MKS, Udviklingssygeplejerske, Medicinsk afdeling Regionshospitalet
Horsens**

Palle Larsen, ph.d. post doc, Institut for Medicin og Sundhedsteknologi Ålborg Universitet, videnskabelig medarbejder ved CfKR

Tina Brandt Sørensen Speciallæge i Lungemedicin, Lungemedicinsk og Allergologisk Klinik Horsens

Preben Ulrich Pedersen ph.d., Professor ved Institut for Medicin og Sundhedsteknologi Ålborg Universitet, Leder af CfKR

Hvorfor ...

Passion - KOL patienter



Provokation – forebyggelige/ uhensigtsmæssige
indlæggelser

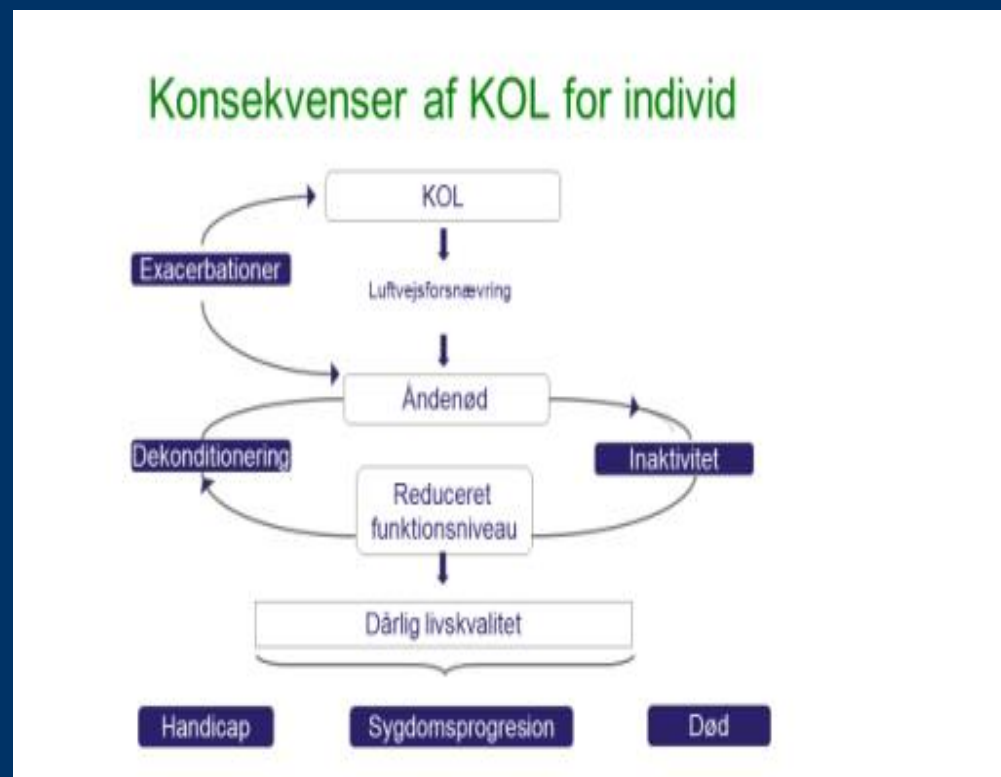
Præstation – ønske om at optimere vores tilbud til KOL
patienter yderligere

Hvorfor ...

- ✓ Ifølge WHO vil KOL være den 5. største ”sygdomsbyrde” i verden i 2020
- ✓ Mellem 100.000 og 130.000 danskere er i medicinsk behandling for KOL - omkring 400.000 danskere har KOL
- ✓ 10 % af alle KOL patienter dør indenfor 30 dage efter indlæggelse
- ✓ 20 % genindlægges med KOL indenfor 30 dage
- ✓ Hospitalsenheden Horsens har årligt 650 ”KOL-indlæggelser”

Hvorfor ...

Betydning for den enkelte patient



Mulig comorbiditet

Hjerte –karlidelse

Osteoporose

Lidelse i
bevægeapparat

Underernæring

Stofskiftesygdomme

Depression

Infektioner

Derfor ...

Behov for et evidensbaseret grundlag til planlægning og gennemførsel af interventioner, der kan forebygge genindlæggelse

Derfor ...

”Effectiveness of discharge interventions on readmissions for patients with chronic obstructive pulmonary disease: a systematic review protocol”

Protokollen udkom i december 2014



“Effectiveness of structured planned post discharge support to patients with chronic obstructive pulmonary disease for reducing readmission rates: a systematic review”

Review udkom i august 2017

Metaanalyse

Inklusion af kvantitative studier om KOL patienter (RCT, CT, kvasi-eksperimentelle og kohorte studier), som undersøgte effekten af udskrivningsinterventioner



Resultat

Reviewet inkluderede 10 studier

Der kunne gennemføres 2 metaanalyser på 6 studier,
nemlig på:

- Genindlæggelse efter 30 dage (4 studier)
- Genindlæggelse efter 180 dage (3 studier)

1 studie indgik i begge, da det målte genindlæggelse
efter både 30 og 180 dage

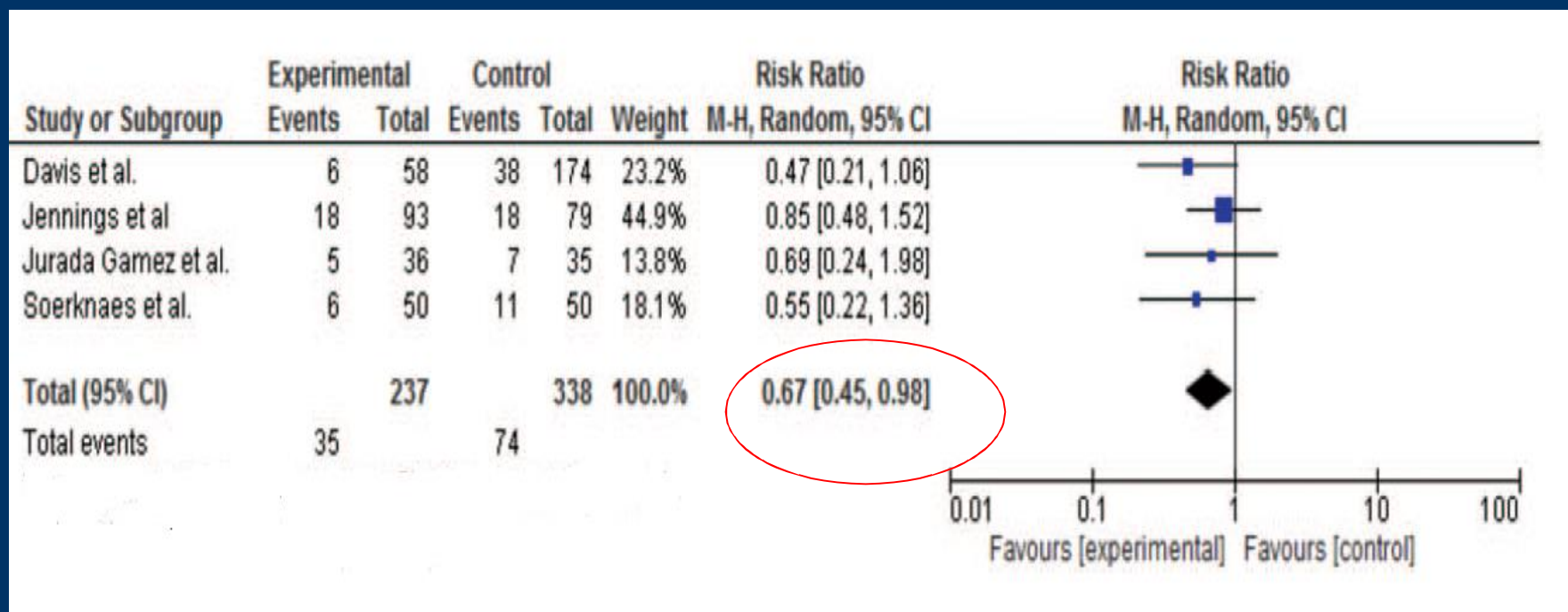
Interventioner

Konkrete eksempler var:

- Koordinerende udskrivningssygeplejerske
- Uddannelsesprogrammer i self-management
- Rådgivning
- Hjemmebesøg
- Telefonopkald efter udskrivelse
- Hotlines
- Telemedicinsk opfølgning
- Fælles møder i patientens hjem
- Ekspert støtte fra hospital til patient/hjemmesygeplejen

Resultater/Konklusion

Udskrivningsinterventioner har signifikant effekt på
genindlæggelsesfrekvensen efter 30 dage



Resultater/Konklusion

Summary of findings

Any type of post-discharge intervention compared to usual care for patients with chronic obstructive pulmonary disease

Patient or population: Patients with chronic obstructive pulmonary disease

Setting: At home

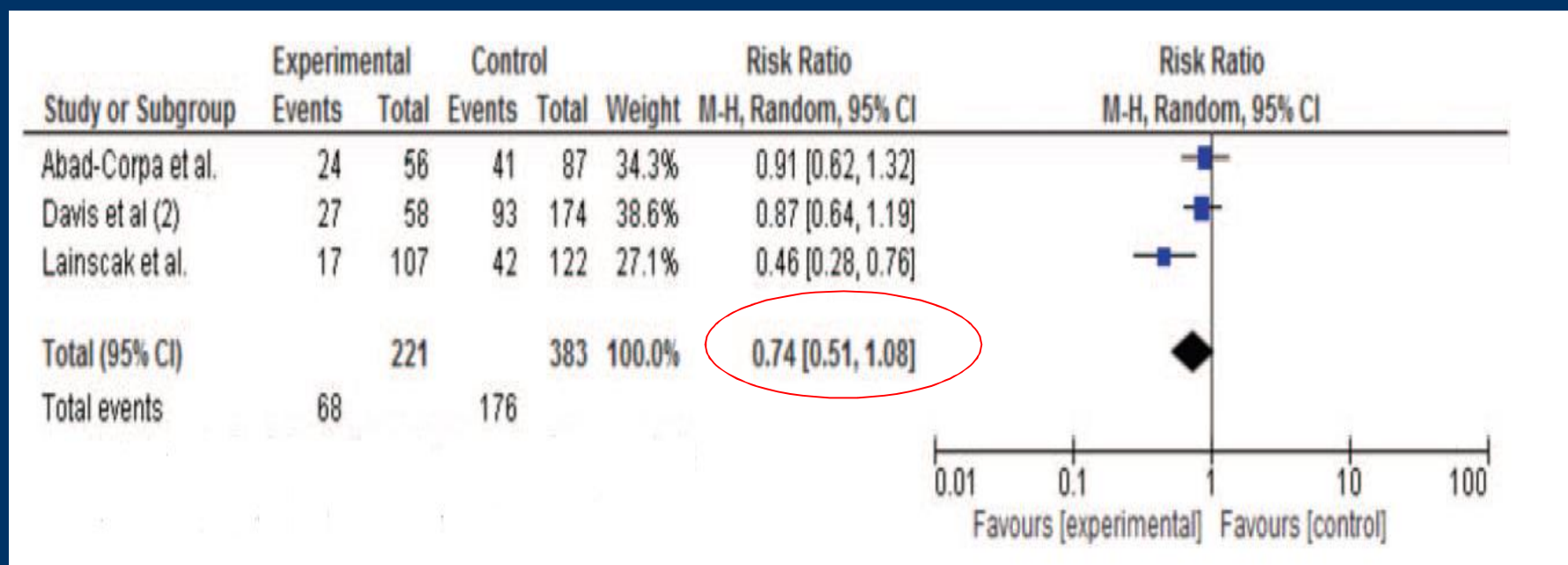
Intervention: Any type of post-discharge intervention

Comparison: Usual care

Outcomes	Anticipated absolute effects* (95% CI)		Relative effect (95% CI)	No of participants (studies)	Quality of the evidence (GRADE)	Comments
	Risk with usual care	Risk with Any type of post-discharge intervention				
Readmission (30 days follow up)	219 per 1.000	147 per 1.000 (99 to 215)	RR 0.67 (0.45 to 0.98)	575 (4 studies)	⊕⊕⊕○ MODERATE ^a	Two RCTs and two quasi experimental studies
Readmission (90 days follow-up)	368 per 1.000	320 per 1.000 (254 to 408)	RR 0.87 (0.69 to 1.11)	232 (1 study)	⊕○○○ VERY LOW ^{ab}	Cohort study
Readmission (180 days follow-up)	460 per 1.000	340 per 1.000 (234 to 496)	RR 0.74 (0.51 to 1.08)	604 (3 studies)	⊕⊕○○ LOW ^a	Two RCTs and one cohort study
Readmission (360 days follow-up)	667 per 1.000	447 per 1.000 (327 to 607)	RR 0.67 (0.49 to 0.91)	155 (1 study)	⊕⊕○○ LOW ^{ab}	RCT

Resultater/Konklusion

Udskrivningsinterventioner har effekt på
genindlæggelsesfrekvensen efter 180 dage – effekt ikke
signifikant



Resultater/Konklusion

Summary of findings

Any type of post-discharge intervention compared to usual care for patients with chronic obstructive pulmonary disease

Patient or population: Patients with chronic obstructive pulmonary disease

Setting: At home

Intervention: Any type of post-discharge intervention

Comparison: Usual care

Outcomes	Anticipated absolute effects* (95% CI)		Relative effect (95% CI)	No of participants (studies)	Quality of the evidence (GRADE)	Comments
	Risk with usual care	Risk with Any type of post-discharge intervention				
Readmission (30 days follow up)	219 per 1.000	147 per 1.000 (99 to 215)	RR 0.67 (0.45 to 0.98)	575 (4 studies)	⊕⊕⊕○ MODERATE ^a	Two RCTs and two quasi experimental studies
Readmission (90 days follow-up)	368 per 1.000	320 per 1.000 (254 to 408)	RR 0.87 (0.69 to 1.11)	232 (1 study)	⊕○○○ VERY LOW ^{ab}	Cohort study
Readmission (180 days follow-up)	460 per 1.000	340 per 1.000 (234 to 496)	RR 0.74 (0.51 to 1.08)	604 (3 studies)	⊕⊕○○ LOW ^a	Two RCTs and one cohort study
Readmission (360 days follow-up)	667 per 1.000	447 per 1.000 (327 to 607)	RR 0.67 (0.49 to 0.91)	155 (1 study)	⊕⊕○○ LOW ^{ab}	RCT

Hvad kan resultatet bruges til – implikationer for praksis



Hvad kan resultatet bruges til – implikationer for praksis

Forskningsmæssigt perspektiv

Patient perspektiv

Klinisk perspektiv

Hvad kan resultatet bruges til – implikationer for praksis

- ✓ Evidens for, at systematisk udskrivningsinterventioner tilpasset det lokale sundhedsvæsen har en effekt på genindlæggelser indenfor 30 dage
- ≠ Ingen evidens for bestemt intervention eller ”pakke” af interventioner



Hvad kan resultatet bruges til – implikationer for praksis

Udvikling af interventioner med inspiration fra studierne

Systematisk iværksættelse med udgangspunkt i den enkelte patient



Perspektivering

Passionen er intakt

Provokationen kan nu håndteres og besvares

Præstationen er oprettelse af en ny ”Følg hjemfunktion” for KOL patienter, som indeholder elementer fra de inkluderende studier

Tak for opmærksomheden

