

CENTER FOR KLINISKE RETNINGSLINJER

- CLEARINGHOUSE

Resume

Titel

Klinisk retningslinje for anvendelse af sukkervand eller amning / modermælk som smerteprofylakse ved stikprocedurer hos nyfødte børn.

Baggrund

Nyfødte børn udsættes for stikprocedurer, dels i screeningsundersøgelser, samt for de 10 % nyfødte der hospitaliseres. At sukkervand og amning har en effekt på smerter er alment kendt. Interventionen anvendes dog varieret og der er fortsat brug for viden om optimal dosis, styrke, hyppighed mm

Formål

At forebygge og reducere nyfødte børns smerter ved stikprocedurer ved hjælp af sukkervand/modermælk

Patienter

Nyfødte børn, defineret som:

Mature/præmature børn, fra fødselstidspunkt til og med 28 dage efter 40 fulde gestationsuger

Intervention/er

Sukkervand eller amning før stikprocedure

Inkluderet studier

2 Cochrane review

Outcomes

Smerteprofylakse og smertelindring i forbindelse med stikprocedurer.

Søgestrategi

Følgende databaser er anvendt til den systematiske søgning: The Cochrane Library, Pub Med, EMBASE, CINAHL, Bibliotek.dk, Sve Med+, TRIP. Denne retningslinje er en opdatering af "Klinisk retningslinje for anvendelse af sukkervand og modermælk som smerteprofylakse ved stikprocedurer hos nyfødte. Søgeperioden herfor er 2010-2016. Studier på dansk, norsk, svensk og engelsk er inkluderet

Kvalitetsvurdering

De to review er læst og kvalitetsvurderet ved AMSTAR og er GRADE vurderet af Cochrane Library

Data syntese

Data er i muligt omfang syntetiseret i metaanalyse og opsat i Summary of Findings tabeller

Anbefalinger

↑↑ Nyfødte børn bør smertelindres med sukkervand før venepunktur, hælprøve og intramuskulære injektioner ved enkeltstående smertefulde procedurer.

↑↑ Mature børn bør smertelindres med amning/ modermælk ved enkeltstående smertefulde procedurer.

Kort uddybning af anbefalingen:

Afhængig af barnets tilstand, alder, forældrenes præferencer og de sundhedsfaglige rammer bør alle nyfødte børn der udsættes for enkeltstående smertefulde stikprocedure, smerteforebygges med sukkervand eller amning/modermælk.

Den samlede evidens vurderes som moderat til høj