

Bilag 1. Kriterier for vedvarende sorglidelse

Foreslåede diagnostiske kriterier for vedvarende sorglidelse

- A. Begivenhed: en nærtstående person er død
-
- B. Separationsangst ("distress"): Den efterladte oplever en intens længsel (efter den afdøde, fysisk og emotionel smerte som reaktion på, at ønsket om igen at være sammen med den afdøde ikke kan opnås) dagligt eller på en måde, der er forstyrrende i den efterladtes liv
-
- C. Kognitive, emotionelle og adfærdssymptomer: Den efterladte udviser mindst fem af de følgende symptomer dagligt eller på en måde, der er forstyrrende i den efterladtes liv:
1. Forvirring omkring den efterladtes rolle i livet eller en formindsket selvfølelse ("diminished sense of self") (følelsen af at en del af en selv er død)
 2. Har svært ved at acceptere at personen er død
 3. Undgåelse af påmindelser om virkeligheden af tabet
 4. Har svært ved at stole på andre siden den nære persons død
 5. Bitterhed eller vrede relateret til tabet
 6. Har svært ved at komme videre i livet (f.eks. skabe nye venskaber, følge op på interesser)
 7. Følelsesløshed (fravær af følelser) siden tabet
 8. Har følelsen af at livet er utilfredsstillende, tomt eller meningsløst siden tabet
 9. Har følelsen af at være bedrøvet, fortumlet, chokeret siden tabet
-
- D. Timing: Diagnosen bør ikke gives før tidligst 6 måneder efter dødsfaldet
-
- E. Funktionshæmning: Forstyrrelsen forårsager væsentlige kliniske funktionshæmninger inden for sociale, arbejdsmæssige og andre vigtige funktionsområder (f.eks. hjemlige ansvar)
-
- F. Forhold til andre psykiske sygdomme: Forstyrrelsen er ikke bedre beskrevet som en svær depression, generaliseret angst eller PTSD
-

Reference:

Maciejewski PK, Maercker A, Boelen PA, Prigerson HG. "Prolonged grief disorder" and "persistent complex bereavement disorder", but not "complicated grief", are one and the same diagnostic entity: an analysis of data from the Yale Bereavement Study. *World Psychiatry*. 2016;15(3):266-275