

Bilag 10. Evidenstabeller over inkluderede studier med forebyggelse af komplicerede sorgreaktioner hos børn og unge efter dødsfald af en nærtstående person

| Forfatter | År | Studietype | Studiets kvalitet | Befolkningstype | Intervention | Resultater | Kommentarer |
|--|-----------------------------|------------|---|---|--|---|--|
| Sandler et. al. Sandler et. al. Sandler et. al. Schmeige et al. | 2003, 2010a, 2010b, 2006 | RCT | Fair quality, fair quality, fair quality, fair quality | Interventionsgruppen består af 156 familier hvoraf 244 er børn og unge der har mistet forældre. | Det er et familiebaseret støtteprogram som både inkluderer barnet/den unge og forælderen. Forældre og børn/unge mødtes 12 gange over 12 uger i to timer ad gangen, børn/unge og forælder for sig. I børne/unge intervention var fokus på at styrke coping strategier, selvværd og evnen til at håndtere stress. I forældreinterventionen var fokus på forældrenes mentale sundhed, evnen til at håndtere stress og forældrekompetencer. Desuden var der fokus på at styrke barn/unge og forældre relation i både barn/unge- og forældergruppen. Kontrolgruppen var en slags selvhjælpsgruppe | Interventionen havde ingen significant effekt i depression eller angstsymptomer for drenge. Interventionen så ud til at have en positive omvendt ikke significant effect på depression og angstsymptomer hos piger. Desuden ser interventionen ud til at have en positive effect på reduction af sorgsymptomer i de seks år senere, | Resultater i disse fire artikler bygger på samme studie. Alle artiklerne inkluderes da de beskriver enten forskellige målinger |

