

## Bilag 11. Evidenstabel over inkluderede studier med forebyggelse af komplicerede sorgreaktioner hos voksne og ældre efter dødsfald af en nærtstående person

Forfatter	År	Studietype	Studiets kvalitet	Befolkningstype	Intervention	Resultater	Kommentarer
<b>De Groot et. Al.</b>	<b>2007</b>	<b>RCT</b>	Fair quality	Efterladte efter selvmord. 70 familier deltog hvor hhv. 39 familier fik intervention og 31 familier var i kontrol gruppen.	Familiebaseret kognitiv adfærdsterapi på af firexto timer hver anden til hver tredje uge I tre til seks måneder efter dødsfaldet.	Interventionen havde ingen significant effect på komplicerede sorgreaktioner	
<b>Garcia et. Al.</b>	<b>2013</b>	<b>RCT</b>	Good quality	31 privatpraktiserende læger blev randomiseret til hhv. intervention og kontrolgruppen. 44 og 43 enker var i hhv. intervention og kontrol gruppen. Gennemsnit alder for enkerne var 59,6 år (intervention) og 58,4 år (kontrol). Enkerne havde mistet ægtefælle/partner mindre end tre måneder tidligere.	Primary Bereavement Care (PBC), standardiseret manuel-baseret intervention bestående af psykosocial intervention med vægt på relationelle, emotionelle og psykoedukerende støtte.	Interventionen havde ingen significant effect på komplicerede sorgsymptomer	Privat praktiserende læger blev randomiseret i stedet for enkerne for at undgå at samme læge skulle give intervention til en enke og ordinær praksis til en anden med potentiale for at det ville give forurening.
<b>Kentish-Barnes, et al.</b>	<b>2017</b>	<b>RCT</b>	Poor quality	242 voksne personer der har mistet en nærtstående på intensiv afdeling. 123 modtog og 119 modtog ikke intervention	Udsende håndskrevet kondolencebrev 15 dage efter dødsfald. Kondolencebrevet var skrevet af behandlingsansvarlig læge eller sygeplejerske o	Interventionen havde ingen signifikant effekt på komplicerede sorgreaktioner målt ved ICG og negativ signifikant effekt på angst, PTSD og depression	

					indeholdt nogle personlige fakta om den efterladte.		
<b>Litz et al.</b>	<b>2014</b>	<b>RCT</b>	Fair quality	84 voksne personer der har mistet 3-6 måneder tidligere. 41 modtog interventionen med det samme og 43 var på venteliste i seks uger	Internet baseret terapi assisteret forebyggende intervention for vedvarende sorglidelse bestående af kognitive og adfærdsmæssige selvkontrollerende strategier	Interventionen havde signifikant positiv effekt på vedvarende sorglidelse	
<b>Murphy et. Al.</b>	<b>1998</b>	<b>RCT</b>	Poor quality	Voksne der har mistet 12-28 årigt barn til voldsomt dødsfald (uheld, drab, selvmord). 153 modtog intervention mens 108 var i kontrolgruppe.	Interventionen bestod af 10 gange to timer. Første time blev brugt på informationsudveksling og færdighedsbygning og anden time havde fokus på følelser.	Interventionen havde ingen significant effect, men der var en tendens til at de mødre, der havde det sværest ved startet af interventionen havde størst udbytte.	



