

## Centrale budskaber

### 3 - PICO 1 - Tidspunkt for opstart af ernæring

#### Svag anbefaling

Overvej, at enteral ernæring påbegyndes inden for 48 timer efter indlæggelsen, hvis der ikke foreligger medicinske kontraindikationer.

### 4 - PICO 2 - Lejring under enteral ernæring

#### Svag anbefaling

Overvej at elevare hovedgærdet til mellem 30-45 grader ved indgift af enteral ernæring hos patienter, der er sengeliggende under indgift af sondeernæring, og hvor elevation af hovedgærdet ikke er medicinsk kontraindiceret.

### 5 - PICO 3 - Administrationsform ved enteral ernæring

#### Svag anbefaling

Overvej at tilpasse enteral ernærings indgift til enkelte patient. Begynd med bolus administration, hvis patienten ikke kan tolerere dette, overgå da til kontinuerlig indgift af enteral ernæring.

### 6 - PICO 4 - Systematisk overlevering af informationer fra hospital til primær sektor

#### Svag anbefaling

Overvej, at der inden udskrivelsen fra sygehus eller rehabiliterings afdeling, sammen med patienten udarbejdes en individuel identifikation af problemer i forhold til planlægning, forberedelse og gennemførelse af måltider, samt en vurdering af en hensigtsmæssig sammensætning af kosten, således patientens ernæringsbehov dækkes. Informationerne skal tilgå alle relevante sundhedsprofessionelle i patientens videre pleje, behandlings og eller træningsforløb i primær sektor.

### 7 - PICO 5 - Systematisk vurdering af tegn på måltidsproblemer i primær sektor

Det er god praksis, at der kort tid efter udskrivelsen udarbejdes en individuel systematisk vurdering af patientens muligheder for planlægning, forberedelse og gennemførelse af måltider og en plan for monitorering af patientens ernæringsstatus og revision af iværksatte initiativer.