

Årsberetning 2024 - Center for Kliniske Retningslinjer (CFKR)

Formål:

CFKR sikrer høj kvalitet i kliniske retningslinjer gennem faglig og metodisk vurdering samt vedligeholdelse af en database over godkendte retningslinjer. Centret fremmer udviklingen af nye retningslinjer gennem forskning og undervisning og samarbejder nationalt og internationalt for at sikre evidensbaserede sundhedsmetoder.

Internationalt samarbejde:

CFKR deltager aktivt i internationale netværk som JBI, GIN, GIN Nordic og GRADE Scandinavia. Disse partnerskaber muliggør rådgivning om retningslinjer og systematiske reviews baseret på internationale metoder. I 2024 deltog centrets medarbejdere også i Global Evidence Summit konferencen i Prag, hvor de præsenterede tre poster om centrets arbejde.

Personale:

Pr. 1. november 2024 består CFKR af tre akademiske medarbejdere: Lektor Britt Laugesen (20%), lektor og daglig leder Marianne Wettendorff Nørgaard (10%), samt professor Merete Bjerrum (10%). Professor emeritus Preben Ulrich Pedersen assisterer med intern bedømmelse af retningslinjer. Derudover samarbejder centret med to eksterne bedømmere.

Danske Regioners Kvalitetsinstitut og CFKR:

CFKR har i 2024 været i tæt dialog med Danske Regioner om det kommende Sundhedsvæsenets Kvalitetsinstitut, der oprettes 1. januar 2025. Instituttet har til formål at styrke kliniske retningslinjer, men indledningsvist kun med fokus på lægelige specialer. CFKR arbejder for at sikre, at tværfagligheden også bliver central i denne styrkelse. Indtil videre fortsætter CFKR derfor som hidtil med det stringente arbejde med kliniske retningslinjer, der sikrer patienterne pleje og behandling baseret på den nyeste viden.

Vigtigheden af centrets arbejde:

CFKR's arbejde er essentielt, da evidensbaserede kliniske retningslinjer øger kvaliteten af pleje og behandling betydeligt. De reducerer variation i behandlingskvaliteten, sikrer, at alle patienter modtager den bedste pleje og bidrager til mere effektivt ressourceforbrug i sundhedsvæsenet. Derfor er det vigtigt, at sundhedsinstitutioner fortsætter med at støtte CFKR økonomisk, da samarbejdet sikrer kvalitet i plejen til gavn for patienterne.

Kliniske retningslinjer 2024:

CFKR har i 2024 publiceret og opdateret flere kliniske retningslinjer:

Publicerede eller i snarlig bedømmelse/høring:

- Hud-til-hud kontakt mellem neonatale og forældre (september)
- Insulininjektion ved diabetes
- Smertevurdering af neonatale børn (opdateret)
- Vurdering af iatrogene abstinenser hos børn (opdateret)
- Sugning af det neonatale barn (opdateret)

Under udarbejdelse/opdatering:

- Visualisering som smertereduktion til invasive procedurer
- Fugtet vs. ikke-fugtet low-flow iltbehandling
- Non-farmakologiske interventioner til patienter med agitation på intensiv afdeling
- Non-invasiv temperaturmåling
- Elastiske kompressionsstrømper til forebyggelse af post-trombotisk syndrom (PTS)

- **Postoperative kostanbefalinger ved tonsillektomi (arbejdsgruppe under opretning)**

Aktiviteter:

I 2024 har CFKR afholdt flere workshops og kurser i udarbejdelse af Scoping reviews og kliniske retningslinjer. Der har været afholdt et online webinar med international deltagelse, hvor udarbejdelse af en kliniske retningslinje, som et samarbejde mellem Australien og Danmark blev præsenteret. Centret har samarbejdet med Uddannelsesrådet i DASYS om en konference den 2. december, der fokuserede på implementering og forandringsprocesser i praksis med 130 deltagere.

CFKR har stået for undervisning af Ph.d.-studerende fra Københavns Universitet i udarbejdelse af et Scoping review og undervisere på Professionshøjskolen i København i kliniske retningslinjer og studerende. Fra 2025 udbyder CFKR Ph.d.-kurser i systematiske reviews og Scoping reviews via Aalborg Universitet.

Centrets medarbejdere har desuden i løbet af 2024 været medforfattere på fire protokoller til systematiske reviews og scoping reviews samt seks systematiske reviews. Derudover deltager alle centrets medarbejdere aktivt i flere forskningsgrupper.

Økonomi:

Pr. 1. november 2024 har CFKR 26 betalende medlemmer, herunder 20 somatiske hospitalsenheder, Steno Diabetes Copenhagen, en psykiatrisk enhed og 4 professionshøjskoler. Økonomien styrkes yderligere gennem indtægter fra kurser og konferencer, og regnskabet for 2023 viser et lille overskud.

Med venlig hilsen Marianne W Nørgaard

