

Bilag 6

Patientlabel

MEOF-II, Minimal Eating Observation Form-Version II

Vurdér hvorvidt patient/borger klarer at spise uden hjælpemiddel/assistance/kompensation. En markering i gråt område indikerer problemer/vanskeligheder.

Observation ved <input type="checkbox"/> Morgenmad <input type="checkbox"/> Frokost <input type="checkbox"/> Middag <input type="checkbox"/> Mellemmåltid <input type="checkbox"/> Andet	Dato:	Sign.
FØDEINDTAGELSE Klarer selv uden problemer		
A1 Siddestilling (siddet normalt/uden støtte)	Ja 0 <input type="checkbox"/>	Nej 1 <input type="checkbox"/>
A2 Håndtering af mad på tallerken (uden at spilde, uden hjælpemiddel, anvender begge hænder)	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>
A3 Transport af mad til mund (uden at spilde, rammer munden med det samme, ingen hjælpemidler).	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>
SYNKEPROCESSEN Klarer selv uden problemer		
B1 Manipulering af mad i mund (tygger, almindelig konsistens, ingen mad i mundvig og kind)	Ja 0 <input type="checkbox"/>	Nej 1 <input type="checkbox"/>
B2 Selve synkeprocessen (uden hoste, uden særlig koncentration, ingen eller kun få madrester i munden).	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>
B3 Er det vanskeligt at tygge maden pga. problemer med tænder/proteser eller mund.	0 <input type="checkbox"/> Aldrig 0 <input type="checkbox"/> Sjældent	1 <input type="checkbox"/> Nogle gange/af og til
	1 <input type="checkbox"/> Ganske ofte	1 <input type="checkbox"/> Meget ofte
ENERGI/APPETIT Klarer selv uden problemer		
C1 Spiser mere end ¾ af portionen	1/1 portion (100 %) ¾ portion (75 %) ½ portion (50 %) < ½ portion (<50 %)	Ja 0 <input type="checkbox"/>
		Nej 1 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/>

C2 Orker at spise et helt måltid i jævnt forløb og stopper først, når patienten/borgeren føler sig mæt				Ja 0 <input type="checkbox"/>	Nej 1 <input type="checkbox"/>
C3 Appetitten nu sammenlignet med tidligere	0 <input type="checkbox"/> Kraftigt øget	0 <input type="checkbox"/> Øget	0 <input type="checkbox"/> Normal	1 <input type="checkbox"/> Nedsat	1 <input type="checkbox"/> Kraftigt nedsat

© Westergren A. Oversat til dansk med tilladelse fra Westergren, A.

Forklaringer til bedømmelse af spiseprocessen ved observation af almindeligt måltid.

- A1 Siddestilling under måltidet. For bedømmelsen "ja" kræves at:**
- patienten/borgeren sidder selvstændigt og bevæger sig frit efter egen vilje i siddende stilling.
- A2 Håndtering af mad på tallerken. For bedømmelsen "ja" kræves at:**
- patienten/borgeren bruger begge hænder
 - der er kun beskedent spild ved siden af tallerkenen
 - patienten/borgeren benytter ingen hjælpemidler (f.eks. tallerkenkant, specielt bestik)
 - patienten/borgeren bruger traditionelt bestik (ikke ske til kød og kartofler)
 - patienten/borgeren skærer selv sin mad ud, smører selv sit brød
 - patienten/borgeren både løfter og sætter selv kop og glas fra sig.
- A3 Transport af mad til mund. For bedømmelsen "ja" kræves at:**
- patienten/borgeren har fri bevægelighed i armene
 - patientens/borgerens bevægelser i arme, krop og hoved koordineres, når maden føres op til munden
 - patienten/borgeren har ikke behov for spisestykke
 - patienten/borgeren rammer munden direkte
 - der er kun beskedent spild ved transport af mad til mund
 - patienten/borgeren holder selv glas/kop/bestik eller smørrebrød
 - patienten/borgeren anvender ikke tilpassede redskaber (f.eks. suppe i krus, sugerør).
- B1 Manipulering af mad i munden. For bedømmelsen "ja" kræves at:**
- patienten/borgeren har både vertikale og horisontale tyggebevægelser
 - madens konsistens er ikke tilpasset
 - patienten/borgeren flytter nemt maden bagud i munden
 - patienten/borgeren har ikke madrester i munden efter et måltid (kontroller specielt området mellem tænder og kind)
 - samtaler under måltidet er muligt (mellem mundfulde).
- B2 Synkeprocessen. For bedømmelsen "ja" kræves at:**
- patienten/borgeren har under måltidet kun få moderate host, der kan opfattes som fejlsynkning
 - synkebevægelsen følger umiddelbart efter at maden er færdigtygget

- patienten/borgeren ikke holder pause og ikke har behov for ekstra koncentration i forbindelse med synkeprocessen
 - efter synkeprocessen er munden stort set tom.
- B3 Problemer med at tygge. For bedømmelsen "sjældent" eller "aldrig" kræves at:**
- patienten/borgeren tager en passende bid af maden og deler den ikke på afvigende måde (Eksempel: deler ikke brødet ved at trække det mellem tænder og hænder)
 - maden tabes ikke ud af munden på patienten/borgeren, imens han/hun tygger.
- C1 Mængden af spist mad (hvor det forudsættes, at portionen er tilpasset personens behov ift. mængde og indhold). For bedømmelsen "Ja" 1/1 (100 %) kræves at:**
- patienten/borgeren spiser hele portionen og levner kun krummer eller småbidder
 - der gives ikke kunstig ernæring (enteral eller parenteral) pga. utilstrækkeligt kostindtag.
- C2 Patienten/borgerens energi. For bedømmelsen "ja" kræves at:**
- måltidet afbrydes kun når patienten/borgeren er mæt, ikke fordi patienten/borgeren ikke orker at fortsætte.
- C3 Appetitten nu, sammenlignet med tidligere:**
- spørg primært om patienten/borgerens egen vurdering, derefter foretages et skøn af observatøren
 - patientens/borgerens appetit nu skal sammenlignes med patientens/borgerens sædvanlige appetit.

Westergren A, Lindholm C, Mattson A, Ulander K (2009) Minimal Eating Observation Form: Reliability and Validity. The Journal of Nutrition Health and Ageing 13(1):6-12.