

Klinisk retningslinje om forudsigelse af aggression og vold, inden for kort tid, hos patienter indlagt på psykiatrisk sygehus

CENTER FOR KLINISKE RETNINGSLINJER

- CLEARINGHOUSE



AALBORG UNIVERSITY
DENMARK

www.cfkr.dk

Forfattere:

Trine Ulriksen Hauge

Louise Halle

Luise Skinnerup

Britt Laugesen

Jacob Hvidhjelm

Jette Kristine Christiansen

Hanne Becker Nissen

Torben Østergaard Christensen

Preben Ulrich Pedersen

Kontaktoplysninger:

Trine Hauge mail: trha@ucn.dk

Louise Halle mail: lodh@rn.dk



AALBORG UNIVERSITY
DENMARK

Centrale budskaber

Bør voksne patienter (fyldt 18 år), der indlægges på psykiatrisk afdeling dagligt vurderes for risiko for udvikling af aggressiv og voldelig adfærd under hele deres indlæggelse?

Svag anbefaling: Overvej at foretage systematisk vurdering med Brøset Violence Checklist (BVC) hos voksne patienter, der er fyldt 18 år indlagt på psykiatrisk hospital med henblik på at forudsige kortids risiko for aggressiv og voldelig adfærd. Denne vurdering kan finde sted tre gange i døgnet svarende til en gang i hver vagt under hele patientens indlæggelse. ↑

Baggrund for valg af spørgsmål:

Psykiatriske patienter ønsker et sikkert og trygt behandlingsmiljø, når de skal være indlagt. Aggressiv og voldelig adfærd fra patienten selv eller medpatienter, kan have negativ indflydelse på pleje- og behandlingsforløbet. Der er studier, der har vist, at systematisk og struktureret vurdering af patienternes kortids risiko for aggressiv og voldelig adfærd, kan reducere mulige voldelige episoder, samt tvangsbehandling af patienterne.



AALBORG UNIVERSITY
DENMARK

Centrale budskaber

Bør Børn og unge mellem 12-17 år, der indlægges på psykiatrisk afdeling dagligt vurderes for risiko for udvikling aggressiv og voldelig adfærd under hele deres indlæggelse?

Konsensus anbefaling: Det er god praksis at overveje at foretage systematisk vurdering med Brøset Violence Checklist (BVC) hos patienter 12-17 år indlagt på psykiatrisk hospital med henblik på at forudsige aggressiv og voldelig adfærd. Denne vurdering kan gennemføres tre gange dagligt eller efter behov under hele patientens indlæggelse.

Baggrund for valg af spørgsmål:

Voksne psykiatriske patienter ønsker et sikkert og trygt behandlingsmiljø. Aggressiv og voldelig adfærd fra patienten selv eller medpatienter, kan have negativ indflydelse på pleje og behandlingsforløbet. Der er studier, der har vist at systematisk og struktureret vurdering af især voksne patienternes kortidsrisiko for aggressiv og voldelig adfærd, kan reducere aggressiv adfærd, der kan føre til voldelige episoder. Det formodes, at dette også gør sig gældende for patienter 12-17 år. I to studier indgår der patienter fra 12-65 år, men data er ikke rapporteret separat for aldersgruppen 12-17 år. På nogle danske børnepsykiatriske afdelinger, anvendes BVC som screeningsredskab, derfor er det relevant at undersøge evidensen af anvendelsen af BVC for patienter i aldersgruppen 12-17 år.



AALBORG UNIVERSITY
DENMARK

Baggrund

Aggression, som kan føre til aggressiv og/eller voldelig adfærd, er et udbredt problem i hele sundhedssektoren og fremhæves ofte - ikke blot af sundhedsprofessionelle men også i medierne, af forskere og af faglige organisationer

Flere studier påviser en sammenhæng mellem aggressive og voldelige hændelser og anvendelsen af tvang i psykiatrisk sammenhæng

Når psykiatriske patienters aggressive og voldelige adfærd er på den politiske dagsorden i Danmark, er det ud fra et ønske om at forebygge anvendelsen af tvang i de psykiatriske hospitalsafdelinger. Der er bred politisk og faglig enighed om, at tvang skal forebygges og nedbringes igennem monitorering samt igennem en profylaktisk indsats i de psykiatriske afdelinger



AALBORG UNIVERSITY
DENMARK

Baggrund (fortsat)

I Danmark registreres al anvendelse af tvang under indlæggelse i tvangsprotokoller og alle tvangsforanstaltninger indberettes til Sundhedsstyrelsen. I Sundhedsstyrelsens nyeste rapport vedrørende monitorering af tvang fra 2020 fremgår det, at 5815 voksne personer i 2019 var berørt af en eller flere tvangsforanstaltninger under deres indlæggelse i psykiatrisk regi. Antallet af aggressive og voldelige hændelser er formentlig større, da den aggressive og voldelige adfærd af forskellige grunde underrapporteres

Af litteratur omhandlende patienters oplevelser i forbindelse med at være indlagt i psykiatrisk regi. Her fremgår det, at det for patienterne var vigtigt at føle sig trygge og sikre under indlæggelsen. Forekomst af aggressiv og voldelig adfærd i afdelingen bevirkede, at patienterne følte sig utrygge og usikre, hvilket indvirkede negativt på den samlede patientoplevelse af at være indlagt på en psykiatrisk afdeling



AALBORG UNIVERSITY
DENMARK

2.5 Population

Alle voksne psykiatriske patienter (fyldt 18 år), indlagt på psykiatrisk hospital

Ikke knyttet til specifikke diagnoser

Screeningsinstrumentet BVC er udviklet til voksne over 18 år, men anvendes erfaringsmæssigt også til børn og unge ned til 12 år

2.6 Målgruppe for retningslinjen

Retningslinjen henvender sig til sundhedsprofessionelle, der varetager pleje og behandling af patienter på psykiatriske hospitaler.



AALBORG UNIVERSITY
DENMARK

Aggressive episoder (Antal aggressive episoder)	180 per 1.000	95 per 1.000 (56 to 162)	RR 0.53 (0.31 to 0.90)	1041 (2 observational studies)	⊕⊕⊕○ MODERATE	[Daglig vurdering af voksne patienters (fyldt 18 år) risiko for udvikling af aggressiv og voldelig adfærd, kan sandsynligvis reducere aggressiv og voldelig adfærd overfor medpatienter, patienterne selv og personale.]
---	---------------	-----------------------------	---------------------------	-----------------------------------	------------------	--

Hoved resultat:

Viser at relative risiko (RR) for aggressive episoder kan halveres ved systematisk vurdering (RR 0,53) – dette er baseret på to studier med 1041 deltagere, og der er moderat evidens. Uden vurdering ville der være forekommet 180 aggressive episoder per 1000 patienter, dette er reduceret til 95 episoder/1000 patienter.

Reduktionen skyldes især, at der iværksættes interventioner, der forebygger udvikling af aggressiv adfærd. Det drejer sig om samtale med patienter, skærmning af patienterne, at benytte patientens egne metoder til at forebygge aggression mm.



AALBORG UNIVERSITY
DENMARK

Sundhedsprofessionelles perspektiv på anvendelse af BVC

BVC-instrumentet brugervenligt, hvis der gives en kort introduktion om dets anvendelse, og fordelene ved at anvende redskabet synes at opveje den indsats, sundhedsprofessionelle skal investere i at anvende instrumentet.

Implementering af systematiseret risikovurdering har vist, at det kan reducere personalets frygt for at komme til skade. Før interventionen svarede 40% af sygeplejerskerne ”at de var bange for at komme til skade på arbejdet”.

Endvidere har indførelse af systematisk risikovurdering signifikant forbedret den skriftlige dokumentation om patienternes adfærd op til aggressive og voldelige episoder.



AALBORG UNIVERSITY
DENMARK

Psykiatrien i Region hovedstade har produceret en video, der viser
anvendelsen af BVC:

<https://region-hovedstaden-ekstern.23video.com/secret/10362742/69b1201b882626a36bba4934b7f8ef8f>



AALBORG UNIVERSITY
DENMARK

CENTER FOR KLINISKE RETNINGSLINJER

- CLEARINGHOUSE

www.cfkr.dk