

# Fundamentals of Care vs kliniske retningslinjer – hinandens modsætninger eller forudsætninger?

## Strategi for udvikling af en professionel og evidensbaseret sygepleje

CFKR og DASYS

10 marts 2022

### CENTER FOR KLINISKE RETNINGSLINJER

- CLEARINGHOUSE

Marianne, Wetendorff Nørgaard Adjunkt, Ph.d.  
Center for Kliniske Retningslinjer, Klinisk Institut  
Aalborg Universitet



AALBORG UNIVERSITY  
DENMARK



# Evidensbaseret sygepleje

- Evidensbaseret sygeplejepraksis beskrives som samvittighedsfuld, eksplicit og reflekteret sygepleje, hvor forskningsbaseret viden suppleret med klinisk ekspertise, patientpræferencer samt tilstedeværende ressourcer danner grundlag for tilrettelæggelse og udøvelse af klinisk sygeplejepraksis.

(Willman et al. 2007)



# Strategi

En strategi er en plan med et langsigtet mål, hvor virkelighedens kompleksitet forsøges håndteret til overskueligt

**Der findes ikke mirakel- eller 'one size fits all'-løsninger på, hvordan man lykkes med at omsætte strategi til adfærdsændringer i praksis.**

Er repræsenterer både internt og eksternt, der har holdninger, følelser og adfærd, der har konsekvenser for strategien

Derfor vigtigt at arbejde sammen gennem et fælles sprog og en fælles forståelse for adfærd, mål, indsatser, kommunikation og forventninger



# Så.....

- Er FoC og kliniske retningslinjer hinandens modsætninger eller



- Er de hinandens forudsætninger?

**DASYS**  
Dansk Sygepleje Selskab



AALBORG UNIVERSITY  
DENMARK

# HVAD er en klinisk retningslinje?

Systematisk  
beskrivelse, som  
fagpersonale og  
patienter kan bruge til  
at træffe beslutninger  
om passende og  
korrekte  
sundhedsfaglige  
ydelser i specifikke  
kliniske situationer



Sundhedsvæsenets kvalitetsbegreber – definitioner og metodehåndbog i kvalitetsudvikling, DSKS, 2016

**DASYS**  
Dansk Sygepleje Selskab

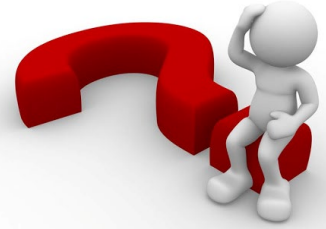


AALBORG UNIVERSITY  
DENMARK

# HVORFOR kliniske retningslinjer

De kliniske retningslinjer bygger bro mellem klinisk praksis og forskning, og gør det lettere for det kliniske personale at følge de bedste anbefalinger i plejen af den enkelte patient.

Kliniske retningslinjer er et vigtigt arbejdsredskab, der sikrer ensartede og kvalitetsbaserede behandlingstilbud.



**DASYS**  
Dansk Sygepleje Selskab



**AALBORG UNIVERSITY**  
DENMARK

# HVAD bidrager kliniske retningslinjer med i klinisk praksis?

- HVIS RETNINGSLINJEN ER UDVIKLET EFTER INTERNATIONALE STANDARDER
- – OG IMPLEMENTERET I PRAKSIS

- Forbedrer kvaliteten i klinisk praksis
- Reducerer brugen af unødvendige, ineffektive og skadelige interventioner
- Faciliterer pleje og behandling af patienter med maksimal udbytte og minimal risiko for skade med rimelige omkostninger

**DASTS**  
Dansk Anæstesi Selskab

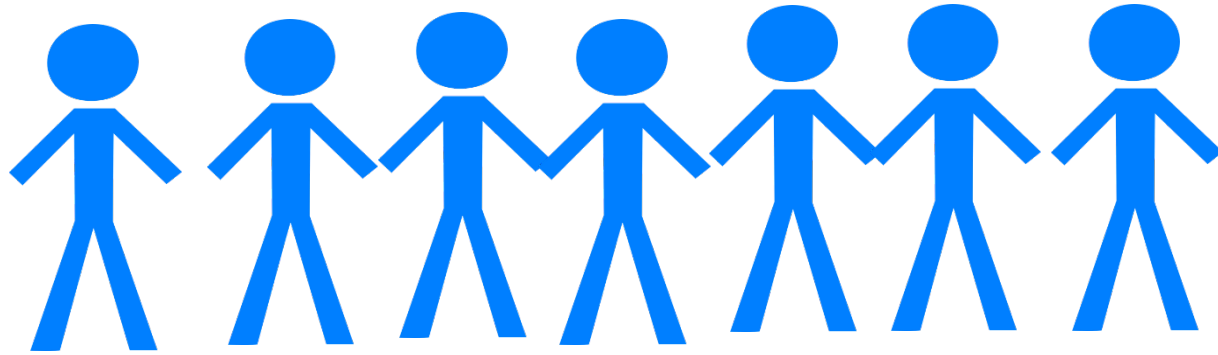


AALBORG UNIVERSITY  
DENMARK

Pantelli D et.al 2019

# Aggregeret versus individuelt niveau

Klinisk  
retningslinje:  
Aggregeret  
niveau



FOC:  
person-  
centreret ,  
dvs individuelt  
niveau





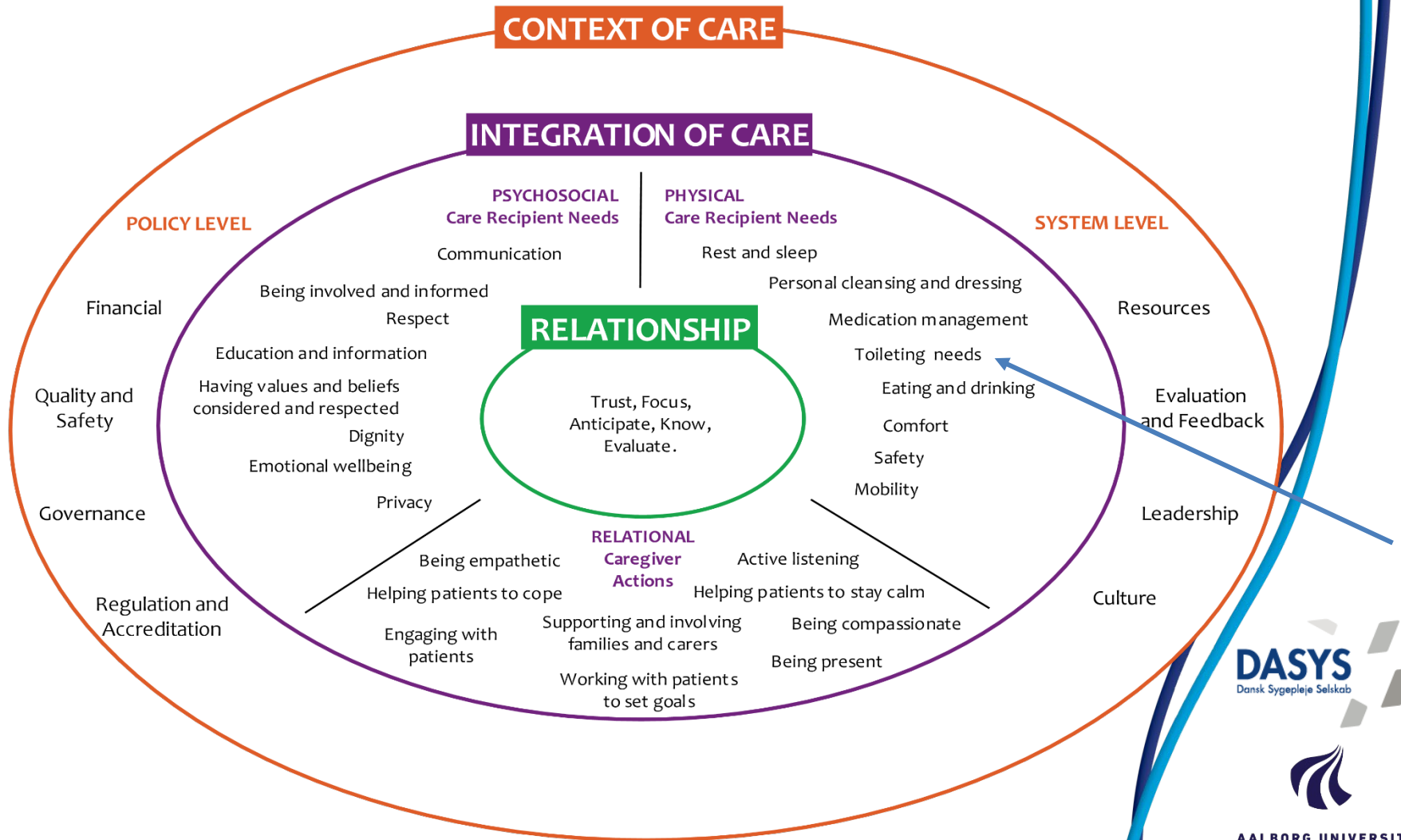
# Begrebsrammen Fundamentals of Care

- Fundamental sygepleje involverer sygeplejehandlinger, som respekterer og fokuserer på en persons essentielle behov med henblik på at sikre dennes fysiske og psykosociale velbefindende -
- Disse behov imødekommes ved at udvikle en positiv og tillidsfuld relation med den person, der ydes sygepleje til, samt med dennes familie/pårørende



AALBORG UNIVERSITY  
DENMARK

# Begrebsrammen Fundamentals of Care



AALBORG UNIVERSITY  
DENMARK

# Kliniske retningslinjer

Kan udelukkende bidrage med forskningsmæssig evidens – og hjælper til at sygeplejersken er opdateret på et specifikt område

Aggregeret niveau  
– summering af den videnskabelige evidens

Den relationelle praksis kan **IKKE** behandles i en klinisk retningslinje

# FoC som redskab til evidensbaseret sygepleje

Fundamentals of Care er en sygeplejefaglig begrebsramme, der involverer sygeplejehandlinger, og som fokuserer på menneskers fundamentale behov, imødekommet ved en positiv og tillidsfuld relation til personen

Den kliniske retningslinje bidrager med anbefalinger til sygeplejehandlingerne



AALBORG UNIVERSITY  
DENMARK

# FoC og Kliniske retningslinjer hinandens forudsætninger, men.....

- Sygeplejersker følger ikke de evidensbaserede retningslinjer
- Generelt har sygeplejersker viden om evidensbaserede anbefalinger i kliniske retningslinjer og kender betydningen for patienterne

Lindhardt et al. Danish medicine Journal, 2013  
Eekholm, S et al. BMC Infectious Disease 2020

- Omfattende evidens for at ledelse og kliniske specialister har en vigtig rolle i forankring af både fundamental og evidensbaseret sygeplejepraksis



AALBORG UNIVERSITY  
DENMARK

# Oversættelse af EVIDENS

- Clinical Guidelines are not literal objects – they are complex communication vehicles that are used as catalysts to stimulate discussion, learning and debate across knowledge boundaries

Kitson A et al. Int J Evid based healthc 2009

doi:10.1111/j.1744-1609.2009.00130.x

Int J Evid Based Healthc 2009; 7: 124–139

## EVIDENCE TRANSFER

### Knowledge translation and guidelines: a transfer, translation or transformation process?

Alison Kitson RN, BSc(Hons), D.Phil, FRCN

*The University of Adelaide, Discipline of Nursing, School of Population Health and Clinical Practice and Royal Adelaide Hospital, Adelaide, South Australia, Australia*

#### Abstract

**Aim** The case is made for conceptualising guidelines as more flexible, interpretative pieces of information that contain a mixture of factual evidence, evidence that requires interpretation and evidence that will be shaped and moulded by the particular context into which it will be introduced. By acknowledging this way of viewing guidelines, practitioners and researchers are more able to understand what works in terms of successful implementation. This perspective differs from rating the type of evidence within guidelines according to the nature of the evidence.



AALBORG UNIVERSITY  
DENMARK

## Kliniske retningslinjer indeholder

## Kliniske retningslinjer understøtter

(Fra Fag til  
Forskning 2017)

Definition af begreber

Fælles sprog I praksis

Forslag til instrumenter/skalaer til  
vurdering og beskrivelse af kliniske  
instrumenter

Validet af:

Daglig dokumentation

Dokumentation i elektronisk  
patientjournal og I databaser

Indikatorer

Angiver forslag til indikatorer til:  
Nationale databaser  
Lokal kvalitetsvurdering

Opdateret viden

Øger personalets kompetencer  
Samler nyeste viden  
Prioriteringsredskab for ledelse ved  
introduktion/udvikling af nyt og  
eksisterende personale

Anbefalinger

Støtter personale og patienter ved kliniske  
beslutninger  
Giver brugere/pårørende/samfund indsigt  
I, hvad der kan efterspørges

# Konklusion



FoC og klinisk

- b

Bidrager til en sygepleje, centreret om den enkelte person, baseret på nyeste evidens, og som respekterer og fokuserer på personens fundamentale behov.

**DASYS**  
Dansk Sygepleje Selskab



**AALBORG UNIVERSITY**  
DENMARK



# Implementering – HVORDAN?

- Omsætning af den landsdækkende kliniske retningslinje til lokale forhold er essentielt.
  - Implementering af evidensbaseret praksis



## Ledelsesforankring Monitorering af effekten

- Hvilken praksis ønskes indført?
- Hvilke områder i organisationen berøres
- Hvilke områder udenfor organisationen berøres?
- Hvilke personer berøres af ændringen
- Hvilke processer skal understøtte implementeringen?
  - Damschroeder LJ et al. Implementation Science 2010



AALBORG UNIVERSITY  
DENMARK

- Tak for jeres opmærksomhed
  - [mwn@cfkr.info](mailto:mwn@cfkr.info)
- Center for Kliniske Retningslinjer
  - [www.cfkr.dk](http://www.cfkr.dk)

**DASYS**

Dansk Sygepleje Selskab



**AALBORG UNIVERSITY**  
DENMARK