

Stimulation af patienter til aktiv deltagelse i
egen praksis – har det effekt?

Preben U Pedersen, CFKR, Klinisk Institut, Aalborg universitet

Patientens oplevelse af sin
situation

Planlægning
af sygepleje-
handlinger

Patientens oplevelse af sin
situation

Observationer og dialog

Planlægning
af sygepleje-
handlinger

Patientens oplevelse af sin
situation

Observationer og dialog

Planlægning
af sygepleje-
handlinger

Patientens oplevelse af sin
situation

Sygeplejehandling – evalueres – observationer og dialog

Observationer og dialog

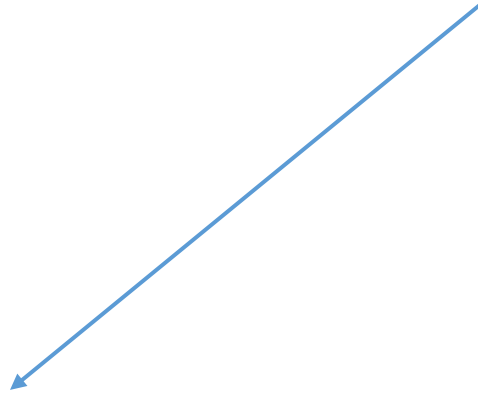
- 1) Forståelse af patient og dennes situation – fremfor forklaring
- 2) Udgangspunkt: åben, saglig og konkret dialog – sygeplejersken bruger sin faglig viden og erfaring og patienten sin egen viden og erfaring udtrykt i ord eller handling.

Planlægning
af sygepleje-
handlinger

Patientens oplevelse af sin situation

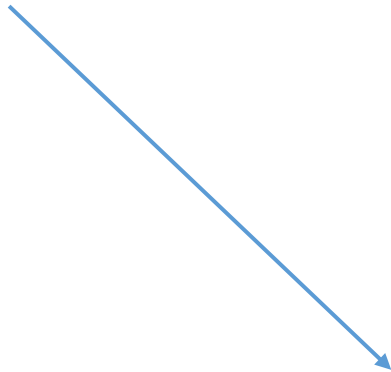
Sygeplejehandling – evalueres – observationer og dialog

Observationer og dialog



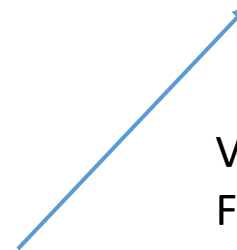
Planlægning
af sygepleje-
handlinger

Patientens oplevelse af sin
situation



Sygeplejehandling – evalueres – observationer og dialog

Øget positiv
sundhedsadfærd
3 mdr. efter en
indlæggelse



Vurdere ved
Fysiske, Intellektuelle
og psykosociale
variabler

Observationer og dialog

Planlægning
af sygepleje-
handlinger

Hvilke observationer og
data skal indsamles – om
patientens oplevelse af sin
situation?

Øget positiv
sundhedsadfærd
3 mdr. efter en
indlæggelse

Sygeplejehandling – evalueres – observationer og dialog

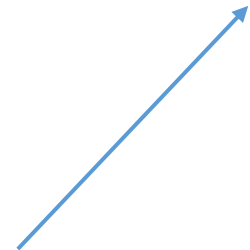
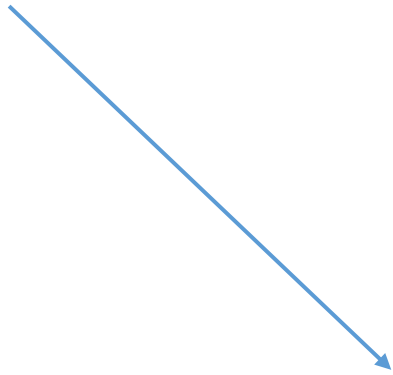
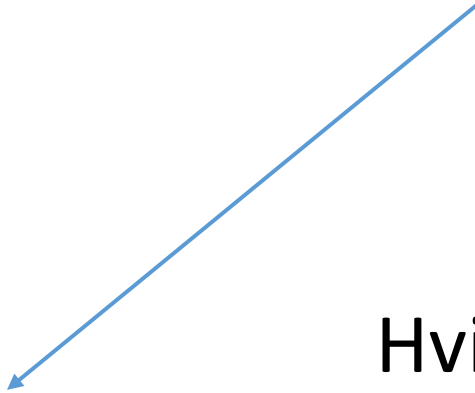
Observationer og dialog

Hvilke observationer og data skal indsamles – om patientens oplevelse af sin situation?

Quality of life

Planlægning af sygeplejehandlinger

Sygeplejehandling – evalueres – observationer og dialog



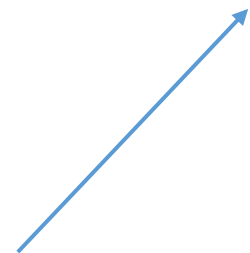
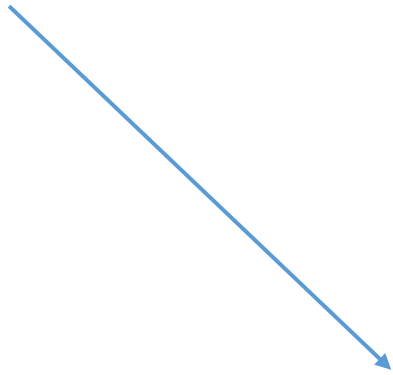
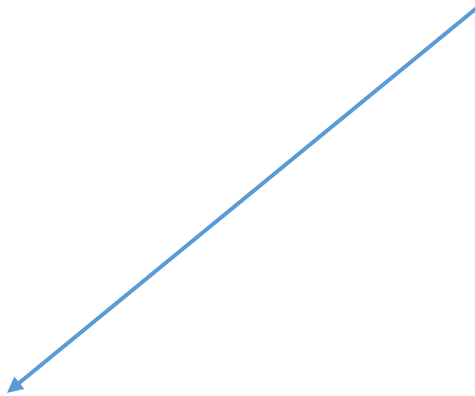
Observationer og dialog

Planlægning
af sygepleje-
handlinger

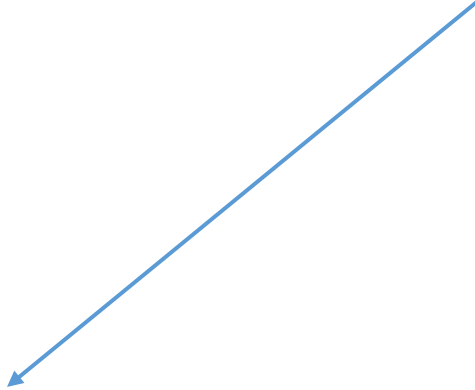
Health
Status

Quality of life

Sygeplejehandling – evalueres – observationer og dialog



Observationer og dialog

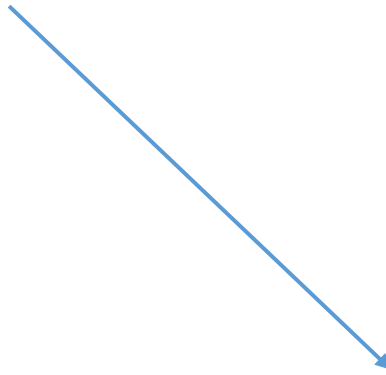


Planlægning
af sygepleje-
handlinger

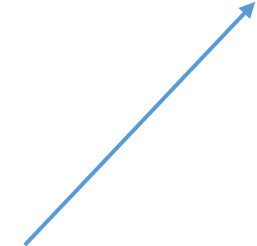
Behaviour

Health
Status

Quality of life



Sygeplejehandling – evalueres – observationer og dialog



Observationer og dialog

Predisposing
factors –
Knowledge, attitudes,
values etc

Enabling
factors

Re-
inforcing
factors

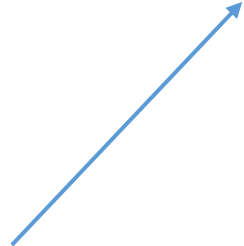
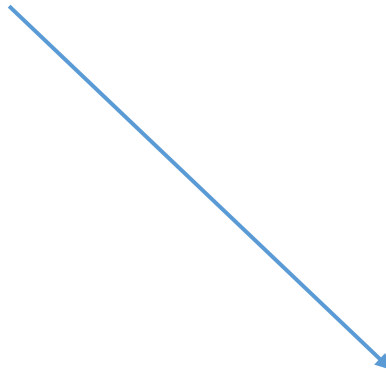
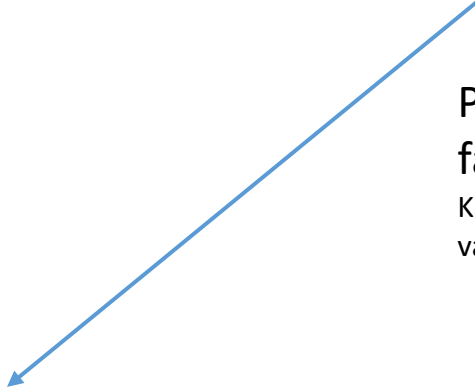
Behaviour

Health
Status

Quality of life

Planlægning
af sygepleje-
handling

Sygeplejehandling – evalueres – observationer og dialog



Observationer og dialog – omsat til ernæring

Predisposing factors – Viden, holdninger, værdier om ernæring etc

Enabling factors – dækker kosten behov
Spiseproblemer

Re-inforcing factors – hvad stimulere pt?

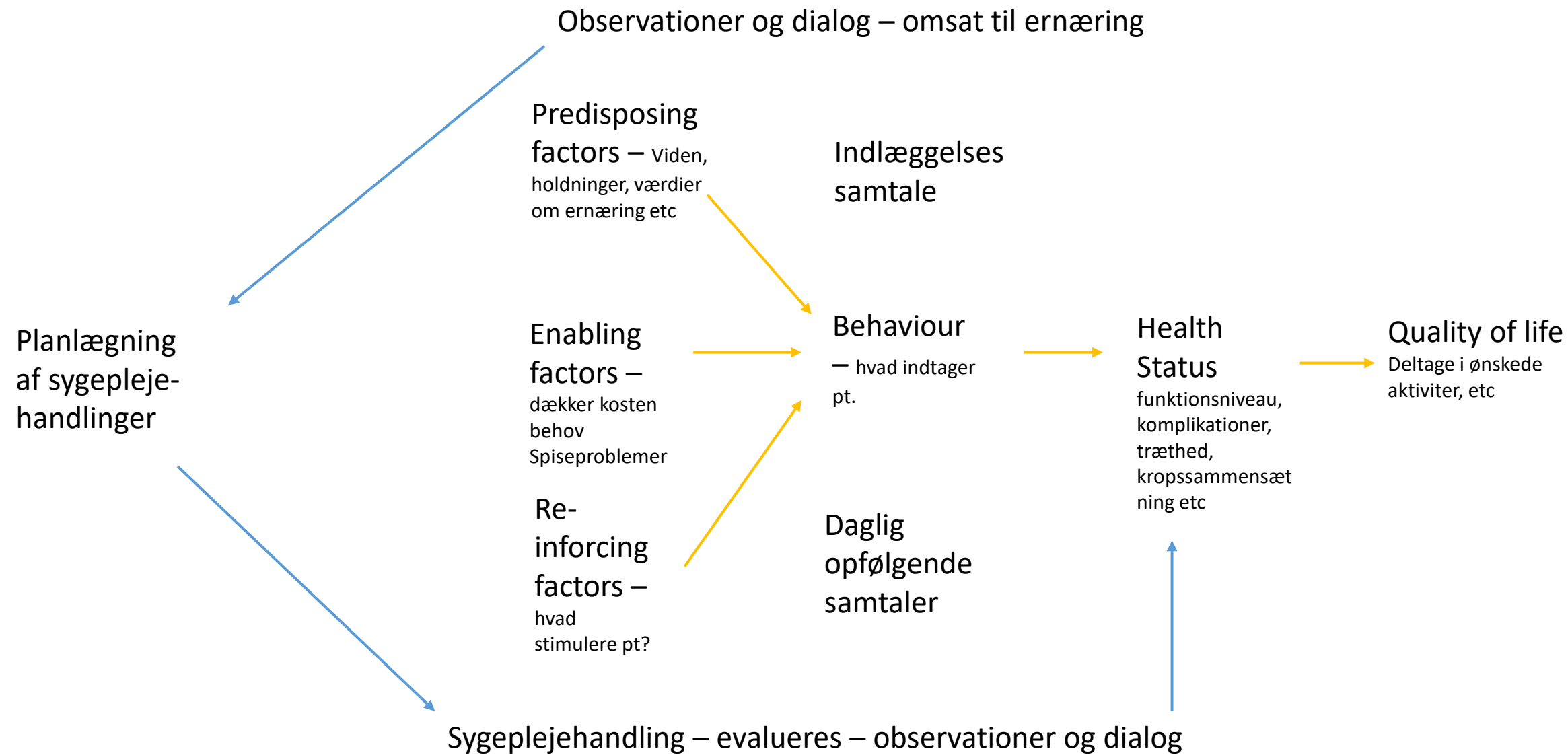
Behaviour – hvad indtager pt.

Health Status funktionsniveau, komplikationer, træthed, kropssammensætning etc

Quality of life Deltage i ønskede aktiviteter, etc

Planlægning af sygeplejehandlinger

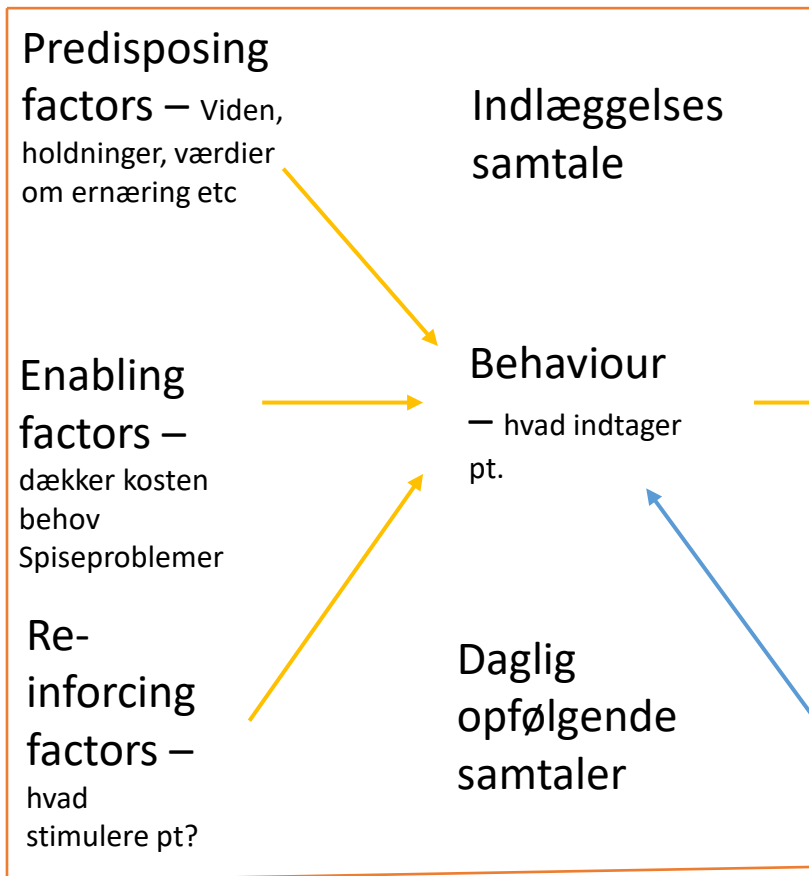
Sygeplejehandling – evalueres – observationer og dialog



Proces der kombinere
det personens viden og
erfaringer og – evidente –
med evidens –
sygeplejerskernes faglige
viden og erfaringer -
aggregeret

Observationer og dialog – omsat til ernæring

Planlægning
af sygepleje-
handlinger



Health Status

funktionsniveau,
komplikationer,
træthed,
kropssammensætning etc

Quality of life

Deltage i ønskede aktiviteter, etc

Sygeplejehandling – evalueres – observationer og dialog

Har involvering effekt?

- Pedersen P U. Nutritional care - the effectiveness of active involving elder patients. *Journal of Clinical Nursing*. 2005;14:247-255.
- Larsen P, Pedersen PU. The effectiveness of individual rehabilitation on Health Status in patients with Heart Failure: a quasi-experimental study. *The International Journal of Nursing Practice*, acceptet 3. feb 2014
- Trads M, Deutch SR, Pedersen PU. Supporting patients in reducing postoperative constipation – Fundamental Nursing Care – a quasi-experimental study. *Scandinavian Journal of Caring Sciences*,
- Pedersen PU, Tracey A, Sindby JE, Bjerrum M. Preoperative oral hygiene recommendation before open-heart surgery: patients' adherence and reduction of infections: a quality improvement study. *BMJ Open Quality* 2019;8:e000512. doi:10.1136/ bmjoq-2018-000512

Nutritional care - the effectiveness of active involving elder patients.

Mean daily nutritional intake during hospitalisation stay and changes in weight and FFM from admission to four months after surgery

	Control group	Intervention group	
Hip fractures:			
Intake:			
Energy kJ	5178 (+/-1205)	6521 (+/- 16.7)	p= 0.000
Protein g	45,6 (+/-11.9)	67,1 (+/- 15.7)	p= 0.000
Body composition 3 months after surgery::			
Weight kg	- 2.3 (+/- 3.0)	- 0.3 (+/- 2.8)	p = 0.004
FFM kg	- 0.2 (+/- 4.0)	3.6 (+/- 4.0)	p = 0.000

Supporting patients in reducing postoperative constipation: fundamental nursing care – a quasi-experimental study

Mette Trads RN, PhD (Student), Søren Rasmussen Deutch MD PhD and Preben Ulrich Pedersen RN (Professor)

Scand J Caring Sci; 2018; 32; 824–832

Conclusion:

Patients with hip fractures that were actively involved in their own care in preventing constipation were significantly less constipated 30 days after surgery than control patients.

Increases in fluid and fiber intakes had significant effects on reducing the risk of developing constipation.

Effect of Clinical Nurses Specialists intervention on rehabilitation outcomes in patients with heart failure

Palle Larsen, Thordis Thomsen, Preben U Pedersen

Clinical Nursing Studies 2015, Vol. 3, No. 2

Conclusion:

Significantly higher total self-care behavior in the intervention group after twelve weeks, and significantly reduced development of anxiety.

The intervention group and the control group were similar regarding demographic variables, such as age, gender, living alone and dependency on help, NYHA classes and self-care behavior at inclusion in the study.

The binary logistic regression analysis identified that being in the intervention group had the strongest association for preventing developing of anxiety during the rehabilitation period.

Model for udvikling i forskningsprogram om perioperativ sygepleje

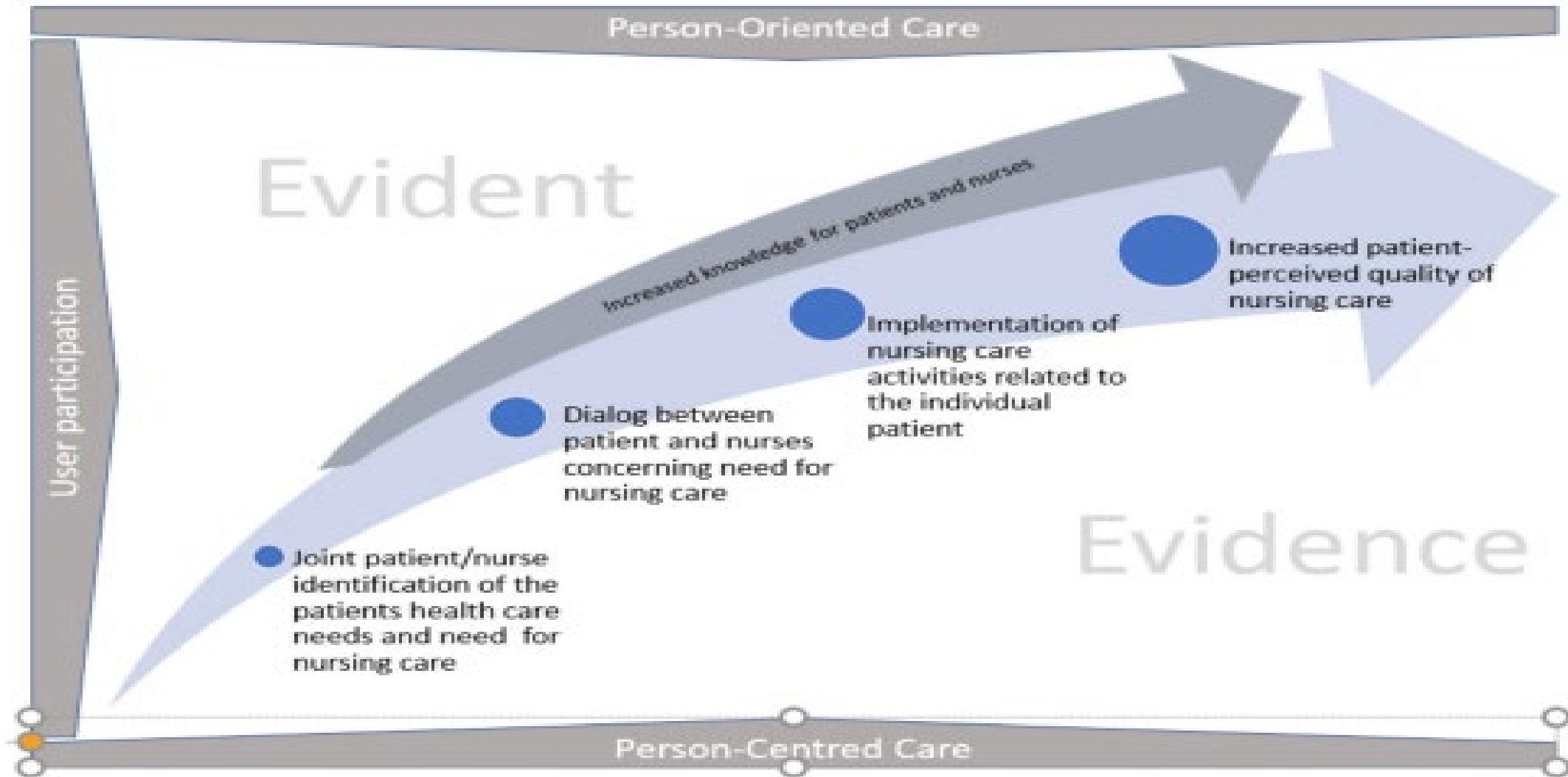


Figure 3. The user participation influence the HCPs person-oriented and person-centred care.

The effectiveness of systematic perioperative oral hygiene in reduction of postoperative respiratory tract infections after elective thoracic surgery in adults: a systematic review

Preben U Pedersen, Palle Larsen, Sasja Jul Håkonsen

I dette review blev der fundet dokumentation for reduktion af risiko for udvikling af bla. luftvejsinfektioner post operativt hvis patienten selv udførte systematisk mundhygiejne præoperativt

The effectiveness of systematic perioperative oral hygiene in reduction of postoperative respiratory tract infections after elective thoracic surgery in adults: a systematic review

Preben U Pedersen, Palle Larsen, Sasja Jul Håkonsen

Grundlag for NKR

Stærk anbefaling:

Tilbyd systematisk perioperativ mundhygiejne til voksne patienter, der skal gennemgå et elektivt åben hjertekirurgisk indgreb, at udføre systematisk perioperativ mundhygiejne for at reducere postoperative infektioner.

Systematisk perioperativ mundhygiejne: Omhyggelig tandbørstning fire gange dagligt begyndende to dage før planlagt operation og afsluttes dagen efter operation.

En time efter tandbørstning foretages mundskyl med 15 ml klorhexidin mundskyl 0.12% i 30 sekunder.

Preoperative oral hygiene recommendation before open-heart surgery: patients' adherence and reduction of infections: a quality improvement study

Preben Ulrich Pedersen, Anita Tracey, Jesper Eske Sindby, Merete Bjerrum

BMJ Open Quality 2019;8:e000512. doi:10.1136/bmjopen-2018-000512

Conclusion: Patients adhered to the recommendation of oral hygiene before open-heart surgery and the number of patients needing antibiotic on the fifth postoperative day was significantly reduced. It was feasible to involve patients in a program for oral hygiene and thereby reduce the number of patients needing antibiotics after open-heart surgery and this might contribute to reducing costs

Model for udvikling i forskningsprogram om perioperativ sygepleje

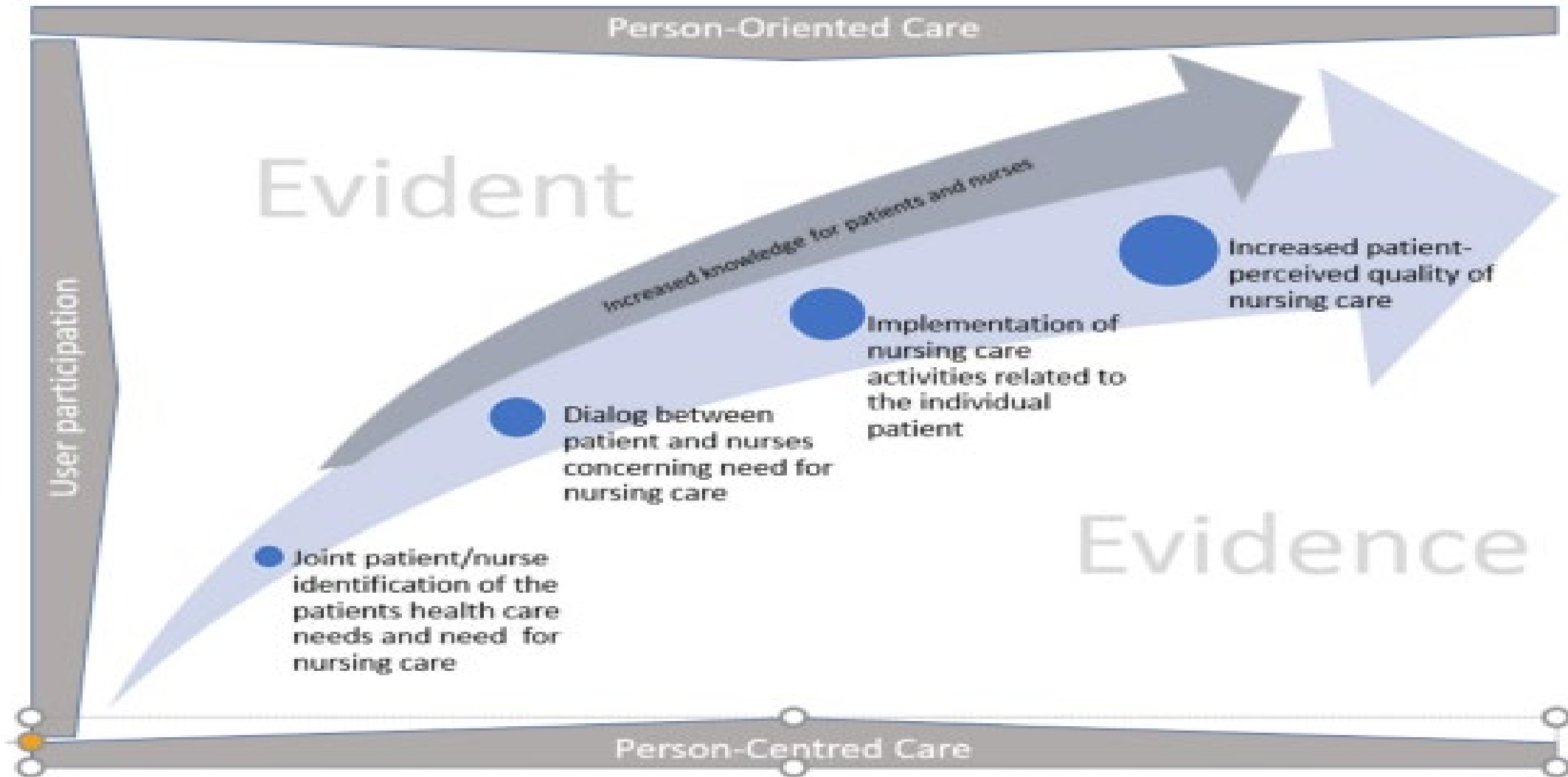


Figure 3. The user participation influence the HCPs person-oriented and person-centred care.

Uddrag af hørings svar....

Oversygeplejerske, thoraxkirurgisk
afdeling

”Patienterne er traumatiserede af
anbefalingen om mundhygiejne
præoperativ.....”

Uddrag af hørings svar....

Oversygeplejerske, thoraxkirurgisk afdeling
”Patienterne er traumatiserede af
anbefalingen om mundhygiejne
præoperativ.....”

Måske har hun ret...

Den afdeling vil ikke implementere
anbefalingen

Efterfølgende implementeringsstudie

Viste at: 85% af patienter fulgte anbefalingen....

Fokusgruppe interview vist derimod:

- Patienterne var glade for selv at kunne tage ansvar og kunne bidrage positivt til forløbet
- De syntes det var meget naturligt med mundhygiejne til forebyggelse af infektioner....
- Forebyggelse af infektioner var meget væsentligt for patienterne

Implikation for praksis

- Involver patienterne – start med at identificere den evidens, der eksisterer og videregiv den...viden om mundhygiejne var tilgængelig i mere end 10 år før den blev oversat og tilgængelig for patienterne....
- Diskuter ikke hvilke opgaver sygeplejerske skal varetage, men bliv præcis på hvilke informationer, der er nødvendige for udøvelse af sygepleje, og hvordan disse kan indsamles med tilstrækkelig præcision...eks. Ved ernæring: ikke hvem der skal servere mad etc men hvordan patientens behov dækkes.
- Patienter og pårørende skal ikke involveres for at løse opgaver for os, men med os – for at øge kvaliteten af den sygepleje, der skal reducere patienters sundhedsproblemer og give dem velvære

Kilder:

- Pedersen PU, Tracey A, Sindby JE, Bjerrum M. Preoperative oral hygiene recommendation before open-heart surgery: patients' adherence and reduction of infections: a quality improvement study. *BMJ Open Quality* 2019;8:e000512. doi:10.1136/bmjopen-2018-000512
- Uhrenfeldt L, Sørensen EE, Bahnsen IB, Pedersen PU. The centrality of the nurse–patient relationship: A Scandinavian perspective. *J Clin Nurs*. 2018;1–8.
- Trads M, Deutch SR, Pedersen PU. Supporting patients in reducing postoperative constipation – Fundamental Nursing Care – a quasi-experimental study. *Scandinavian Journal of Caring Sciences*,
- Preben U Pedersen, Palle Larsen, Sasja Jul Håkonsen. The effectiveness of systematic perioperative oral hygiene in reduction of postoperative respiratory tract infections after elective thoracic surgery in adults: a systematic review. *JBI Database of Systematic Reviews & Implementation Reports* 2016;14(1):140-173
- Pedersen PU, Håkonsen SJ, Madsen I, Larsen P. Klinisk retningslinje om forebyggelse af postoperative infektioner ved systematisk mundhygiejne i forbindelse med elektivt thoraxkirurgisk indgreb hos voksne patienter. Center for Kliniske retningslinjer. Juli 2015.

Referencer fortsat...

- Larsen P, Thomsen T, Pedersen PU. Effect of Clinical Nurses Specialists intervention on rehabilitation outcomes in patients with heart failure. *Clinical Nursing Studies*. 2015;3(2):31-9.
- Larsen P, Pedersen PU. The effectiveness of individual rehabilitation on Health Status in patients with Heart Failure: a quasi-experimental study. *The International Journal of Nursing Practice*, acceptet 3. feb 2014
- Pedersen P U. Nutritional care - the effectiveness of active involving elder patients. *Journal of Clinical Nursing*. 2005;14:247-255.
- Pedersen P U. Kostintervention forebygger postoperativ aktivitetstab hos ældre ortopædkirurgiske patienter. *Tidsskrift for Sygeplejersker* 1999;43;52-62.
- Pedersen P U. Cameron U, Jensen L. Aktiv inddragelse af ældre ortopædkirurgiske patienter i egen kostforplejning øger energi- og proteinindtagelsen postoperativt. *Sygeplejersken* 1999;21;28-44. (Erratum *Tidsskrift for Sygeplejersker* 1999;23;36.)
- Pedersen P U, Cameron U. Ældre ortopædkirurgiske patienters viden om kost, ønsker til måltidsrutiner og aktiviteter, der øger kostindtagelsen under sygehusindlæggelse. *Vård i Norden*. 1999;19(1): 24-28.
-

Referencer fortsat...

- Green LW, Kreuter MW. Health promoting today and a framework for planning. In Health promoting planning and environmental approach. Mountain View; Mayfield Publishing Company: 1991.
- Salling Larsen A.-L. (1988) Helping patients avoid readmission to hospital: A health behavior study. *Recent Advances in Nursing* **22**, 62-88.
- Salling Larsen A.-L. (1990), Stimulation af patienters aktivitet og udvikling. Dansk Sygeplejeråd, København