

## Bilag 1: Oversigt over instrukser og vejledninger fra danske Øre-næse-halskirurgiske afdelinger (2013), omhandlende pleje af patienter med tracheostomi.

Region	Midt	Hovedstaden	Sjælland	Syd	Nord
Sidst revideret (dato)	2010-2013	2011-2012	2011-2013	2009-2012	2011
Er der referencer? (der skrives kun ja eller nej)	Ja	Ja	Nej	Ja	Nej
Kanyletyper	Sølv eller Plast	Shiley, Tracoe, bluline, sølvkanyler	%	Shiley, Portex, Tracoe twist, Tracoe comfort, Sølvkanyle.  Bluline, Sølvkanyle	%

Sugning	Midt	Hovedstaden	Sjælland	Syd	Nord
Sugestyrke	150 - 200 mm Hg	120 – 150 mm Hg	%	%	%
Sugeteknik	Ikke længere end kanylens længde.  Suger på vej op.  Suges med cirkulerende bevægelse.  Max suge tid 15 sek.  Max 3 gange pr. seance.	Til kanylens underkant, i max 10 sek.  0,5 -1 cm under kanten.	Svarende til kanylens længde.  Cirkulære bevægelse, nede fra og op.	Suges i kanylens længde.  Suges kun på vej op.	Suges kanylens længde.  Kun i nødstilfælde suges under kanylen.
Sugekaterstørrelse	Passende str. Vælges  Sugekath. Må max fylde halvdelen af trachealkanylens diameter  Grønne eller hvide sugekath.	Gerne hvidt sug str. 12	Grønne sugekath.	Grønne og sorte sugekath.	Grønne sugekath. Til voksne og mindre til børn

Sugehyppighed	<p>Sugning efter behov.</p> <p>Pt. Opfordres til at hoste op, så man undgår at suge for tit.</p> <p>Suges når pt. Ikke selv kan hoste sekretet op.</p> <p>Uden inderkanylen, suges mindst 3 gange pr. døgn</p>	<p>Udføres ved behov.</p> <p>Behov kan diff. Af pt. Eller spl.</p>	%	<p>Mindst 3 gange dagligt</p> <p>Sug så lidt som muligt (Vejle)</p> <p>Sug ved behov.</p>	<p>Pt. Opfordres til at hoste sekretet op, så pt. Undgår at blive suget for tit</p>
---------------	--	--	---	---	---

Hygiejne	Midt	Hovedstaden	Sjælland	Syd	Nord
Hyppighed for skift af kateter	Sugekath. Skiftes ved hver sugeseance.  Hvert sug må kun nedføres en gang.  Sugekath. Er altid sterile	%	%	Sterilsugekath. Bruges kun til en sugeprocedure.	Sugekath. Skiftes efter hver sugning.
Sterilt/usterilt skift  Stomaserivet  trachealserviet  kompres	Usterilt/ren teknik.  Fastlægges på baggrund af en risikovurd. Der vurderes på ophelingstid, kanylens varighed og pt. S helbreds status	Usterilt	%	Usterilt  Sterilt det første døgn, herefter usterilt procedure	%
Opbevaring af skyllevand	En gangs plastbæger med låg.  Skiftes en gang i døgnet	%	%	Kander, skiftes en gang i døgnet	Vand i beholder, skiftes en gang i døgnet

Sterilt /usterilt vand. I forhold til inderkanylen	Alm. Rindende koldt vand.  Herefter skylles med sterilt saltvand, eller hospitals sprit 70%	NaCl eller kogt vand eller sterilt vand eller kilde vand fra flaske.	%	Alm. Rindende vand, derefter skylles med sterilt vand, saltvand eller sprit 70 %, hospitalssprit.  Lunken vand og/eller dansk vand	Rindende vand
Rensning af inderkanylen.  Hyppighed	Den renses min.1- 2 gange pr. vagt eller efter behov.	3 gange dagligt	%	Mindst 1 gang i hver vagt.  Eller efter behov	Efter behov, min. en gang i hver vagt.
Sterilt/usterilt skift 1. postoperative døgn?	Usterilt  Sterilt (Randers)	Usterilt	%	Sterilt (OUH)  %	%
Rengørings redskaber/midler til kanyler (børste, piberensere, etc)	Sammenfoldede piberensere.  Blød børste, tandbørste, rene swaps (Randers)  Sulfo til i blødsætning (plastkanyler)  Sølvkanylen renses renses med tandpasta og tandbørste (Randers)	Våde gazeservietter eller bøjede piberensere.  Tandbørste og tandpasta. (Yderkanylen)  Medfølgende børste.  Uren kanylen kasseres. (Yder kanylen)	Piberensere, gazestykker, vatpinde.	Bøjede piberensere.  Usterile vatpinde, vinkelpincet ,gazemeche.  Flaskerensere, olie med vatpind, pincet.  Rensebørste.  Neutralcolor (OUH)	Gazekrøllere  Vinklepincetter.  Flaskerensere.  Piberensere til børn.  Skjoldet renses med saltvand og vatpinde

<b>Hudproblemer:</b>	Midt	Hovedstaden	Sjælland	Syd	Nord
Hyppighed for skift af servietter/kompres	Skift efter behov, så den er ren og tør.  Anbefaler mindst 2 gange i døgnet.	Skift efter behov  Mindst 2 gange dagligt, hyppigere ved behov.  En gang dagligt og ved gennemsvining.	% (kun af velcrobånd)	En gang i hver vagt	%
Hudplejemidler.	Vandskydende creme( Kerodex)  Uparfumerede fugtighedscreme med 20-70 % fedt, Barriere film ved problematisk hud, ved svie og kløe, locoidgel 0,1%	Pantenol eller cavilon.  Barrierecreme.  Protactcreme	Uparfumerede creme	Pantenol og decubal.  Levertranssalve  Jordnøddolie	Vandskydende creme, Silkosal eller decubal efter strålebehandling
Hudrensemidler	Renses med saltvand.  Renses med saltvand de første dage, herefter renses med vand og duppes helt tør.  Renses med vand og gazeservietter	Renses med saltvand og duppes tør. (amb)  Renses med vand og duppes tør.  Klorhexidinswabs hvis huden kan tåle det eller sterilt saltvand.	Huden tørres forsigtig med gazestykker og vand og duppes tør    6	Gaze (5 cm eller 7,5 cm) og vand.  Gazemeche eller vatpind, væddet med saltvand.  Vatpind med madolie	Renses med saltvand

Hyppighed for hudpleje/stomapeleje.	Huden renses 2 gange dagligt	Mindst 2 gange dagligt, plus efter behov.  1 gang dagligt	Min. 1 gang dagligt, afhængig efter hvor meget sekret patienten producerer	En gang i hver vagt	Efter behov
Serviet eller kompres typer	Metaline; Tracheokompres eller Regalservietter eller Trachydress	Hydrokolloid forbindelse, eller trachealserviet, eller Mesoft	Y-kompres eller Metaline	Metaline, gazemeche, Mellolin/M-3skum	Kompres; Sponge

<b>Fugtning:</b>	Midt	Hovedstaden	Sjælland	Syd	Nord
NaCl	Ja  Der kan NaCl bruges	Ja	%	Ja	Ja
Med spray	Ja	Ja	%	Ja	Ja
Ved drypning	Ja med pipette (op til 0,5 ml af gangen)  2 ml sprøjte	%	%	Ja	Ja ( gerne flere ml af gangen)
Hjælpemidler til fugtning/holde på fugten	Forklæde  Svenske næser  Halskraver  Ultralyd forstøver	Fugtet forklæde  Fugter på ilt aggregat	Fugter på ilt aggregat	Halskraver og Svensk næse	%